

Ceinture verte de l'Ile-de-France en randonnée camping étapes 11 & 12 : de Villepinte à Noisy-le-Grand



du 21 au 22 avril 2012 *avec René Boulanger (06.86.87.11.92)*

Ouverture des inscriptions le 06/03/2012 – **m'appeler en cas d'inscription après le 18/04/2012**

C'est le dernier week-end de cette Ceinture Verte hivernale. En raison du 1^{er} tour des élections présidentielles, nous finirons cette RC dimanche en fin de matinée.

N'hésitez pas à nous faire découvrir vos talents culinaires en apportant une de vos spécialités ou une boisson si la cuisine n'est pas votre fort.

Niveau requis : Moyen+, pour randonneurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes d'environ 6 heures effectives de marche par jour (routes, sentiers et peut-être un peu de hors-sentier) et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, temps de recherche d'un terrain adapté, manque de confort, intempéries, froid nocturne ...).

Inscription, coût : en ligne ou auprès du secrétariat du CAF. **Prévoir 1€ pour l'eau minérale au bivouac.**

Programme

Donné à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et les conditions météorologiques.

Samedi 21 avril 2012 : de Villepinte à Chelles (environ 23 km)

Cette étape banlieusarde traverse plusieurs espaces verts : parc du Sausset, parc forestier de Sevran, forêt de Bondy et fort de Chelles. Nous bivouaquerons en bord de Marne.

Dimanche 22 avril 2012 : de Chelles à Noisy-le-Grand (environ 11 km)

L'itinéraire de cette dernière étape de la Ceinture Verte traverse le parc de Noisiel, le bois de la Grange et le bois du Boulay. Fin de la randonnée vers midi.

Rendez-vous : samedi 21 avril à 9h sur le quai du départ RER B à Chatelet-les-Halles.

Horaires des trains (se référer au site transilien.com pour les horaires exacts)

| | |
|----------------------------|----------------------|
| Trajet aller RER B | le samedi 21 avril |
| Chatelet-les-Halles | départ 9h14 |
| Villepinte | arrivée 9h41 |
| Trajet retour RER E | le dimanche 22 avril |
| Les Yvris – Noisy-le-Grand | départ 12h12 |
| Paris Gare de Magenta | arrivée 12h34 |

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos (environ 50 litres), bonnes chaussures de marche, guêtres, vêtements contre la pluie et le froid, tente légère, sac de couchage performant, matelas isolant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) ou poche à eau pour 2 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules et votre bonne humeur !

Un conseil : pesez vos affaires ; au final, votre sac à dos (avec l'équipement, la nourriture et 1 litre d'eau) ne devrait pas peser plus que 15% de votre poids. Cf. un exemple de liste d'équipement 6 kilos dans le forum « Informations » du site du CAF.

Nourriture : prendre vos repas du samedi midi au dimanche midi, plus des en-cas. Pour ne pas perdre de temps, remplissez votre gourde ou poche à eau avant le départ.

Prévoir 1€ : comme il n'y a pas de point d'eau près de notre lieu de bivouac, je vous fournirai ou nous achèterons de l'eau minérale le samedi soir pour le bivouac et la journée du dimanche.

Chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture
... n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.

