

## Les pieds dans le sable (randonnée camping)

samedi 30 juin-dimanche 1er juillet 2012, 12-RC26

Organisation Xavier Langlois

Niveau moyen+, Δ, avec accord

Budget : gratuit !

Juste l'occasion de profiter du soleil, du sable et des fantastiques rochers du sud de Fontainebleau.

### Samedi 30 juin :

Départ de Nemours, Mont blanc (95m), Mont Sarrazin (105m), Larchant, roche au Diable, Éléphant, sommet du Mont Blanc (112m), Dame Jouanne, Requin, Maunoury (103m). Environ 20Km, +200.



### Dimanche 1er juillet :

Croix du petit homme, rocher de la Justice, Mont Simonet, route du Lapin. Environ 21km, +205m.



Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C



### Équipement :

- Matériel de bivouac léger avec ou sans tente suivant votre choix et la météo.
- Chaussures de randonnées rodées, tongues, lunettes de soleil, sifflet, frontale, gourde 2 litres minimum, carte d'identité, carte CAF.
- Deux repas de midi, un du soir (restaurant possible le samedi soir), boulangerie à Larchant.

### Transport :

Transport à votre charge (environ 20 euros Aller/Retour)

Samedi 30 juin : gare de Lyon Train de 8h19 pour Nemours

Dimanche 1 er juillet : Nemours 18h34-> Paris 19h41

### Accord :

Pour obtenir l'accord contactez moi lors d'une randonnée dominicale.

### Des questions ?

N'hésitez pas à me joindre via le [KiFaiKoi](#).

### Liens

- [Formation du sable et des rochers](#)
- [Le sable sous la neige](#)

Ce programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif, l'organisateur se réserve le droit de le modifier en fonction des conditions météorologiques ou de la forme du groupe.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C