



CLUB ALPIN IDF

*RAQUETTES
DANS LE JURA VAUDOIS
Du 24 au 26 Février*

*RQ 04
Alain Bourgeois*

Descriptif :

D'un refuge forestier à un hôtel confortable Suisse, tout un programme. Le parc jurassien vaudois nous permet de faire de superbes balades à raquettes. Nos amis Suisses savent avec qualité entretenir leur environnement montagnard (refuge, sentier).

Vendredi, Samedi, Dimanche :

Pour atteindre notre premier refuge non gardé nous aurons une distance de 7 km avec une dénivelée positive de 450 m . Comme d'habitude une ambiance chaude autour de quelques buches. Pour les deux jours suivants nous aurons une distance de 11 km avec 400 à 500 m. Nous évoluerons entre 1000m et 1500 m d'altitude. Samedi soir un hôtel confortable nous accueillera avec la gastronomie régionale.

Transport :

Aller Paris Vallorbe départ le vendredi 24 février à 7h 57 arrivée 11h 06
Retour Vallorbe le dimanche 26 février départ 19h 10 arrivée 22h 20 à Paris
Gare de Lyon .
Prévoir quelques Euros pour un transport sur Vallorbe.
Les billets de train sont à la charge des participants.
Rendez vous à 7h 40 devant le quai de départ du train à la gare de Lyon.

Équipement et organisation:

Équipement, (anorak, polaire, gants, bonnet,) une paire de raquettes avec deux bâtons. Ces refuges de montagne sont très spartiates (pas de chauffage), prévoir un bon duvet, un matelas mousse et un gobelet pour une boisson chaude.
Prévoir les pique nique du Vendredi midi et soir et samedi midi .

Coût :

65 Euros, comprenant la nuitée du Samedi, les frais administratifs, d'organisation et une participation à la formation de l'activité raquette .Le dîner du Samedi soir est à la charge des participants (14 à 30 Euros) . Prévoir de la monnaie Suisse.

Niveau :

Pour participer à ce séjour il est demandé d'avoir une bonne forme physique. Les débutants sont acceptés s'ils pratiquent régulièrement de la randonnée de plaine. Cette randonnée est de niveau moyen.

Ce séjour est soumis a l'accord de l'organisateur. Pour toutes infos me contacter par le Kifaikoi situé sur le coté gauche du site web .