

Sortie RQ07

*Soumis à l'accord de l'organisateur
Contact par le Kifaikoi sur le site web du Club*

Raquettes en Jura du 14 au 16 janvier 2012

avec Jean Dunaux

A partir de la vallée de la Valsérine, dans la Réserve Naturelle de la Haute Chaîne du Jura, c'est en grim pant à travers la forêt ou de combe en combe que l'on atteint le haut des crêts. Des sommets culminants de la chaîne jurassienne, la vue s'étend sur les Alpes, le lac Léman, et la vallée de la Bresse. Terrain nordique des Hautes Combes et tronçons de la GTJ constitueront une alternative de repli en cas d'aléa météorologique.

Samedi 14 janvier

Départ TGV Paris Gare de Lyon 8h 11 arrivée Bellegarde à 10h 58.

Transfert par véhicule de location sur Lajoux et dépose des sacs au Gîte de La Chandoline

Transfert aux Trois Cheminées (1 230m), refuge de la Guinette, sommet du crêt du Merle (1 448m), retour par la maison du Malatrait (1 360m), le refuge de la Guinette et Les Trois Cheminées, en sens inverse
+500m –500m de dénivelée, 3 heures et demie de marche environ.

Selon conditions le plan B : tronçon de la GTJ, pour sortie de mise en jambe.

Dimanche 15 janvier

Départ de Lelex (898m): bonne montée par les chemins forestiers au refuge du Ratou (1 200m), refuge de la Loge (1 450m), combe des Voyettes, Grand Crêt (1 702m), crêt de la Neige (1 720m), en option le Reculet (1 718m) et retour par le même tracé
+900m – 900m de dénivelée, 6 heures de marche environ.

Lundi 16 janvier

Transfert au col de la Faucille (1 325m), parcours en épaisse forêt, télési des Gélinittes, chalet Le Crozat (1 484m), sommet du Mont Rond (1 596m), sommet du Colomby-de-Gex (1 688m), et retour en sens inverse
+ 650m – 650m de dénivelée, 5 heures de marche environ.

Transfert pour la gare SNCF de Bellegarde

TGV départ de Bellegarde 19h 05 arrivée 21h 49 Paris Gare de Lyon

Inscription à partir du mardi 18 octobre 2011 après accord obtenu de l'organisateur.

Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire (et possible) par l'organisateur en fonction de différents aléas, notamment météorologiques.

Niveau Moyen ▲▲

Activité hivernale la plus abordable, la randonnée en raquettes à neige ne requiert pas une grande pratique mais une bonne forme physique est indispensable.

Groupe de 5 participants comprenant l'organisateur.
cartes IGN 3327 ET et 3328 OT

Prix indicatif de 250 € (base 5 participants) à verser à l'inscription (possibilité deux chèques) comprenant :

- l'hébergement en demi-pension au Gîte de La Chandoline à Lajoux (gîte bio)
- les frais d'inscription et d'organisation
- la location d'un véhicule 5 places, pour les transferts et la garantie d'autonomie (enneigement, météo, transports en commun restreints).

Il ne comprend pas les repas du midi, en-cas et boissons diverses, ni le transport SNCF.

Matériel indispensable :

- rechanges, pull & chaussures légères pour le soir, nécessaire de toilette dont serviette, drap housse (sac à viande) ou sac de couchage, bouchons d'oreilles
- tous médicaments personnels, avec leur ordonnance médicale

Équipement pour la randonnée en montagne enneigée :

- sous-vêtements chauds haut et bas, T-shirt manches longues et/ou chemise
- chaussures de moyenne ou haute montagne à tige montante et semelles rigides anti-dérapant (type Vibram) confortables et de bonne imperméabilité (en cas de doute prévoir des sacs en plastique pour les protéger)
- chaussettes chaudes (avec rechange)
- guêtres
- gants de montagne imperméables et résistants (prévoir des gants de rechange)
- un bonnet pouvant couvrir les oreilles, une cagoule et éventuellement un masque de ski en cas de tempête de neige.
- veste imperméable (Goretex) et sur pantalon imperméable
- veste polaire et/ou doudoune, foulard
- un sac à dos pour la randonnée (40 litres suggéré), avec fixations pour les raquettes
- gourdes et thermos
- couvre-sac (ou cape de pluie)
- couverture de survie (modèle plastifié), sifflet en cas de mauvais temps ou brouillard
- lunettes de soleil (cat. 3 minimum), protections latérales suggérées
- crème écran total, stick lèvres
- canif, fourchette et/ou cuillère, gobelet, sacs plastiques
- lampe frontale
- un sac pour les affaires qui resteront au gîte pendant les randonnées.

A avoir impérativement à l'arrivée à la gare de Bellegarde :

- **Une paire de raquettes à neige avec fixation à plaque articulée pour usage en montagne (type TSL 305-325/405-425) ajustées aux chaussures et une paire de bâtons de marche dotés de rondelles neige**

(location possible à La Haute Route, 33 bd Henri IV, 75004 Paris, tél. 01 42 72 38 43)

- **Un DVA (Détecteur de Victimes d'Avalanche), sonde et pelle à neige (location possible au CAF IdF, réservation auprès du secrétariat).**

Il est impératif de vérifier le fonctionnement du DVA en le munissant de piles neuves, avant le départ de Paris.