

## Escapade en Queyras

Du samedi 15 septembre au dimanche 16 septembre 2012

Niveau : ▲▲ - Moyen+

Nombre de personnes : 8 avec organisateur compris

Date d'ouverture des inscriptions : dès parution de la fiche technique

Dans le parc naturel régional du Queyras situé au cœur des Alpes latines, la vallée de Ceillac est une vallée façonnée par les glaciers et traversée par un affluent du Guil, le Cristillan. En automne, les mélèzes qui peuplent la montagne se transforment pour donner un cachet doré unique aux yeux des randonneurs.



### PROGRAMME

#### Samedi 15 septembre:

Rendez-vous à 07h52 en gare de Mont-Dauphin à l'arrivée du train couchette. Nous rejoindrons Ceillac en taxi/bus où nous

prendrons un petit-déjeuner en commun. Nous suivrons ensuite le GR5 pour atteindre le Lac Miroir (2214m) puis le Lac Ste Anne (2415m) et, si le temps le permet, nous pourrions aller jusqu'au Col Girardin à 2699m et suivre la crête en direction de la Tête de Favière (option). Puis retour sur le refuge de la Cime du Mélezet pour dîner et se reposer.

*Durée : 7h de marche, dénivelé cumulé : +1100 m / -1000 m.*

#### Dimanche 16 septembre:

Nous partirons par le Bois de Jalavez pour rejoindre le col Fromage (2301m), de là nous pourrions atteindre l'ancien poste optique des Chambrettes (2580m) sur la crête du même nom. Nous redescendrons ensuite sur Ceillac par le col de Bramousse (2251m) où un taxi nous ramènera à la gare de Mont-Dauphin Guillestre. Possibilité de dîner au restaurant avant de prendre le train.

*Durée : 8h de marche, dénivelé cumulé : +1200 m / -1400 m.*

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Coût prévisionnel** : 90 € comprenant la demi-pension, les frais d'inscription CAF, les frais d'organisation, mais ne comprenant pas les repas du midi et du dimanche soir, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

## **RENSEIGNEMENTS**

**Niveau technique ▲▲** : Itinéraire montagnard peu difficile.

**Niveau physique** : Moyen+

Une bonne forme physique est indispensable

**Horaires de train** : **chacun s'occupe d'acheter son billet de train aller-retour.**

**Aller** : vendredi 14 septembre – départ de Paris-Austerlitz à 20h56 pour Mont-Dauphin-Guillestre, arrivée samedi à 07h53.

**Retour** : dimanche 16 septembre – départ de Mont-Dauphin-Guillestre à 20h58, arrivée à Paris-Austerlitz à 07h37.

**Repas du midi** : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

**Hébergement** : Nuit et dîner au refuge.

**Equipement et matériels à emporter** : classique du randonneur, prévoir pour la pluie et soleil, polaire, veste Goretex, bonnes chaussures de randonnée montantes à semelles crantées, tenue de rechange et chaussures légères pour le soir, gourdes pour 2l, affaires de toilette et serviette, drap sac, pharmacie personnelle, bouchons pour oreilles, carte du CAF à jour de cotisation.

**Inscription** : **après accord obtenu de l'organisateur**, inscription auprès du secrétariat du CAF Ile de France. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 90 € . Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le 15 septembre 2011.

**Pour en savoir plus** : carte IGN 1/25 000 n° 3537ET.