

# Paimpol

## Le pays goelho

Du vendredi 7 au dimanche 9 septembre 2012

**niveau moyen**

Nombre de personnes : 10, organisateurs compris

Date d'ouverture des inscriptions : dès maintenant

Si le temps le permet, il n'est pas exclu de faire des pauses baignades en cours de randonnées.

### PROGRAMME

#### Vendredi 7 septembre 2012 :

Les organisateurs vous donnent rendez-vous au sortir de la gare SNCF de Saint-Brieuc à 11h45 (train au départ de Paris-Montparnasse à 7h07 – arrivée à 10h19 et 8h12 – arrivée à 11h39). Nous prendrons un bus à la gare routière qui nous conduira à Plévin, début de la randonnée.

Saint Laurent de la mer, pointe du Roselier, les Rosaires, Tournemine, pointe de Pordic, Binic.

*Distance étape : 16 km environ.*

Nuit à l'hôtel « le Benhuyc » (tel : 02 96 78 79 79) , diner au restaurant.

#### Samedi 8 septembre 2012 :

Pointe du Trouquetet, les Godelins, Portrieux, Saint-Quay, pointe du Bec-de-Vir, Le Palus, Plouha.

*Distance étape : 22 km environ.*

Pension au gîte « Sant Roc'h » (02 96 22 33 55) qui fournira le pique nique du dimanche.

#### Dimanche 9 septembre 2012 :

Car pour Lanloup puis à pied : Bréhec, la pointe Minard, pointe de Plouhezec, pointe de Kerarzac, pointe de Guilben, Paimpol.

*Distance étape : 21 km environ.*

Train pour Paris à 18h43 pour une arrivée à Montparnasse à 23h11.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Coût prévisionnel : 170 €** comprenant la demi pension, les frais CAF, les frais de car, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc. ...), mais ne comprenant pas les déjeuners du vendredi et du samedi, les boissons, les en-cas, **ni les transports SNCF ou d'autres moyens en cas d'absence de cars.**

Prévoir les piques niques du midi des 2 premiers jours. Nous ne devrions pas avoir de problèmes de ravitaillement.

## RENSEIGNEMENTS

Niveau physique : moyen

Horaires de train : **Attention : chaque participant devra acheter lui-même ses billets SNCF**

Aller : vendredi 7 septembre 2012 – départ de Montparnasse à 8 h 12 (ou 7h07). Arrivée à St Brieuc à 11h39 (ou 10h19). Les participants sont invités à m'indiquer **très rapidement** l'heure de leur arrivée à l'aller.

Retour : dimanche 9 – départ de Paimpol à 18h43, arrivée à Paris à 23h11.

Repas du midi : à tirer du sac, il sera pris sur le terrain la plupart du temps.

Equipement et matériels à emporter : classique pour ce type de randonnée. Ne pas oublier son maillot de bain et sa crème solaire.

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du 26 juillet 2012. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 170 € Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le 1 septembre 2012.