



Châteaux cathares : Episode 3 1  
Le chemin Sud par Puilaurens  
**12- RW14**  
**Mercredi 09 novembre – Dimanche 13 novembre 2010 (départ le mardi soir 8 novembre).**  
Organisateurs :  
**Adrien Autret : 06 89 09 32 58**  
**Dominique Renaut : 06 14 74 06 99**

**Description :** <sup>29</sup>/<sub>11</sub> **Description :** Cette troisième randonnée d'automne en pays Cathare nous mènera, d'ouest en est, de Quillan en Ariège à Queribus et Paziols dans l'Aude au Pays du Fitou. Ce sera pour nous l'occasion de vivre à nouveau la terrible histoire Cathare. Trois sites célèbres sont au rendez-vous : **Puilaurens, Peyrepertuse** et pour finir le dernier jour cette forteresse extraordinaire de **Queribus** qui par jour de beau temps nous offre une superbe vue sur les pyrénées.

D'Ouest en est, nous commencerons en pays de climat Atlantique pour basculer le troisième jour en climat méditerranéen dans les vignobles du Fenouillèdes puis du Fitou.

*Suite au succès de cathares 1 et 2 et au plébiscite unanime des participants, nous n'avons pas résisté à l'envie de proposer un cathare 3 qui nous l'espérons sera une apothéose sans commune mesure. Dans cette ambiance envoûtante, le pic de Bugarach nous livrera-t-il ses secrets, le curé de Cucugnan nous attirera-t-il dans son église et les chevaliers cathares nous poursuivront-ils sur les sentes millénaires ? Retrouvons nous dans cette contrée chargée d'histoire et de paysages grandioses. Nous n'oublierons pas les dégustations campagnardes savoureuses. Nous vous promettons un vrai dépaysement dans la bonne humeur et pour ceux qui ont de la chance enfin de trouver le trésor des cathares.*

Ce parcours ne présente pas de difficultés particulières mais suppose un bon entraînement physique.

**Niveau :** Niveau **Moyen +**: pas de difficultés spécifiques; des étapes assez courtes à l'exception de la deuxième. Bonne condition physique requise. Accord Obligatoire préalable à l'inscription : contact : Adrien Autret : 06 89 09 32 58

#### **Budget, Inscription, Participants :**

**Coût global, hors transport train, de l'ordre de 220 Euros.** Ce coût inclut les frais administratifs du CAF, les transports locaux, le petit déjeuner du mercredi 9 novembre matin et l'hébergement en 1/2 Pension. Les repas du midi sont tirés du sac (possibilité de ravitaillement en cours de route à Agly, Caudiès de Fenouillèdes et dans les gîtes, mais prévoir au minimum le pique-nique du premier jour). Versement de 220 Euros à l'inscription, régularisation éventuelle à la fin de la randonnée.

Ce coût n'inclut pas le transport train A/R Paris, à la charge de chacun, les boissons et les pique-nique du midi.

**Participants : 12 participants, les organisateurs inclus.**

**Transport:** Train à la charge de chacun (prix : aller/retour: de l'ordre de 121 à 140 €, en fonction du choix tarif Prem's ou Loisirs.

**Aller :** Mardi 8 novembre : Gare d'Austerlitz, (rendez-vous 21h25 devant l'entrée de la voie du train.)

Paris – Carcassonne- Quillan : départ Paris Austerlitz : 21h 56 Corail Lunéa 3731-Carcassonne 05h36 – Carcassonne 06h10 - Quillan 07h23 (tarif couchette loisir couchette 2 ème : 75. € Prem's : 54 €)

Surtout bien acheter le billet SNCF jusqu'à Quillan ; la fin du parcours se fait en Car SNCF de Carcassonne à Quillan.

**Retour : Dimanche 13 novembre : Perpignan- Paris gare de Lyon : Départ Perpignan : ID TGV Départ 17h38 arr. Paris : 22h48, 67 €**

### Hébergement Restauration

Gîte chaque soir en ½ pension.

**Nota : Impérativement amener sa carte du Club Alpin.**

**Itinéraire prévu :** *(Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de le modifier, notamment en fonction des conditions météorologiques) :*

#### **-Mercredi 09 novembre : Quillan-Labeau**

**C'est la première journée, celle de la mise en forme. Nous commencerons par un bon petit déjeuner à Quillan. Pour la mise en forme, ce sera une étape assez courte mais avec une belle petite grimpe qui nous mènera à plus de 1000m!**

Quillan (285) – Sud Ouest vers La Mousquièrre – Châlet de Carach (500) – La Rouire – Haut de Carach (792) – Sarrat Pelat (1070) – Quirbajou (800) – Marsa (492) – Labeau (656).

**Nuit au Gîte Patrice Somogyi : 04 68 20 54 B12**

**16 km, + 1000m , - 630m.**

#### **-Jeudi 10 novembre : Labeau – Puilaurens/Aigues Bonnes**

**Cette deuxième journée nous marcherons plein est. Ce sera de loin la plus longue étape avec ses 25 km. Par contre les dénivelés seront bien plus doux. Ce sera également le jour du passage en fin de journée à la Place forte de Puilaurens. Pour ce point fort de notre randonnée, nous déciderons de la visite, en fonction du temps, soit ce jour soit le lendemain en début d'étape.**

Labeau (656)- Marsa (492) – Vallée du Rebenty – Col Nègre (550) – Cailla (520) – La Prade (505) – Axat (550) – Col de Campérié (525) – Puilaurens (460) – Aigues Bonnes (632).

**Gîte : Colette Chazal : 04 68 20 51 90.**

**25 km. + 600 m, – 620 m.**

#### **-Vendredi 11 novembre : Puilaurens/Aigues Bonnes – Prugnanes.**

**Nous basculons en Méditerranée et à partir de ce jour nous abordons de petites étapes. Celle-ci de 15 à 21 km selon le choix de visite de Puilaurens va nous permettre de lézarder en pays du Fenouillèdes. Nous avons rejoint les vignes : quelques raisins d'automne à grappiller ?**

Aigues Bonnes (632) – Les Bordes (510) – Pont des Nautes (443) – Chapelle Notre Dâme de Laval (370) – Caudiès de Fenouillèdes (340) - Forêt Domaniale du Moyen Agly – Prugnanes (335)

**Gîte d'étape communal : Benjamin : 06 80 41 27 53.**

**15 ou 21 km, + 300 m, - 600 m.**

#### **-Samedi 12 novembre : Prugnanes – Duilhac/sous/ Peyrepertuse - Cucugnan**

**Cette belle étape ni trop longue ni trop ascendante nous amène à notre deuxième site Cathare de la randonnée : Le très bel ensemble de Duilhac-sous- Peyrepertuse : le château et son village blotti à son pied. Nous commencerons par effleurer les célèbres Gorges de Galamus. Puis nous aborderons les Corbières pour arriver à Peyrepertuse. Pour couronner cette étape, un bon logis à Cucugnan .( hébergement d'il y a deux ans)**

Prugnanes (335) – plein ouest vers le le Roc del Nissol – Carrefour (510) – Col de Lenti (382)  
 – Rivière de l'Agly ( 295) – Col de la Corbasse (419) – Pla de Brézou (665 ) – Les Cols (590)  
 – Duilhac/sous/Peyreperouse (350) – Cucugnan (260)

**Auberge du Vigneron : 04 68 45 03 00**

**22 km, + 600 m, - 665 m.**

- **Dimanche 13 novembre : Cucugnan – Queribus - Paziols**

**C'est la dernière journée, nous sommes au pays du Fitou. Mais c'est surtout l'occasion en début d'étape d'un dernier point fort de notre randonnée : la visite du site imposant et célèbre de Queribus dit le doigt de Dieu.**

**Cette étape courte nous permettra de rejoindre Paziols d'où des taxis nous mèneront en gare de Perpignan située à 40 km.**

Cucugnan (260 ) – Queribus (730 ) – Col des Garbes (560) – Les Brens (510) – Carrefour de PR ( 394) – Bac de la Coume (155) - Paziols (135).

Fin de la randonnée, taxis : transfert de Paziols à la Gare TGV de Perpignan pour train 17h38. (**Accueil Perpignan taxi : 04 68 35 15 15**)

**15km. + 600, - 725 m**

**Cartographie IGN 1/25.000 : 2347 OT : Quillan - 2348 ET Prades -**

**2447 OT Tuchan...IGN 1/50.000 : Pyrénées N° 9 : Montségur.N°10 : Canigou**

**Equipement :** *Habituel au randonneur en mi- montagne avec dénivelés : bonnes chaussures de randonnée à semelles type Vibram, en bon état mais pas neuves (rodées), protection efficace contre la pluie, le froid, le soleil, bâtons fortement conseillés. Pharmacie personnelle, recharges, sac à viande, chaussures légères pour le soir, papiers d'identité, carte CAF obligatoire. Prévoir le dîner dans le train du mardi soir et les casse-croûte du midi, ravitaillement possible en cours de route. Il est bon d'avoir avec soi des barres énergétiques. Capacité eau minimum 1,5 litre*