

## Groix, Belle-Ile, Houat et Hoëdic (12 RW 25)

du 22 au 29 avril 2012

niveau : M et M+ et ▲ 8 personnes, organisateur compris  
ouverture des inscriptions: 12 janvier 2012

nota : en raison de l'élection présidentielle, le départ initialement prévu le samedi 21 est reporté au dimanche 22 avril fin de matinée

Randonnée itinérante et découverte de ces trois îles bretonnes :

Groix :1500 hectares, 2300 Groisillons, 45 ou 50 mn en bateau depuis Lorient

Belle-Ile :8500 hectares, 5200 Belle-Ilois, 45 mn en bateau depuis Quiberon

Houat :288 hectares, 300 habitants, 40 ou 45mn en bateau depuis Quiberon

Hoëdic :209 hectares, 100 habitants, 15mn en bateau depuis Houat

Demi pensions en gites d'étape ou Auberges de Jeunesse, chacun s'occupe de son transport aller-retour, et porte ses affaires personnelles pendant la randonnée.

En raison de l'élection, de la taille des îles, des horaires de bateaux et des hébergements, la longueur des étapes est très variable, la plus longue faisant 31km. En cas de tempête, les horaires des bateaux peuvent être modifiés, on s'adaptera.

### Dimanche 22 avril 2012 :

trains conseillés: Montparnasse 10h12 pour Lorient 14h00 ou Montparnasse 12h08 pour Lorient 15h58  
la gare maritime de Lorient est à 2,5km de la gare SNCF

*Rendez-vous à la gare maritime de Lorient, à l'embarquement du bateau pour Groix (le Saint Tudy) au plus tard ½ heure avant l'embarquement, c'est à dire à 16h45*

à Lorient, bateau pour Groix à 17h15, 50 mn de traversée

hébergement à l'AJ de Groix (rustique), repas préparé par nos soins ou restaurant

### Lundi 23 avril :

tour pédestre de l'île, environ 27 km et 6h45

hébergement à l'AJ de Groix, repas préparé par nos soins ou restaurant

### Mardi 24 avril :

bateau à Groix à 7h30 pour Lorient gare maritime, 45mn de traversée

train à la gare SNCF de Lorient à 9h24 pour Quiberon - prévoir l'achat du billet à l'avance dès Paris (environ 10 euros) puisque le trajet emprunte un TGV jusqu'à Auray (17mn), puis un car SNCF pour Quiberon atteint à 11h45 -

à Quiberon, bateau pour Belle-Ile (départs à 12h30 , 14h00, etc...) 45mn de traversée

Installation à l'AJ du Palais, demi-pension

### Mercredi 25 avril :

randonnée côtière du Palais à Locmaria, 17km, 5h00

hébergement au gîte communal de Locmaria, repas du soir préparé par nos soins ou restaurant

### **Jeudi 26 avril :**

randonnée de Locmaria à Bangor, environ 23km et 7h00  
hébergement au gîte communal de Bangor, cuisine en commun le soir ou resto

### **Vendredi 27 avril :**

sentiers de Bangor à Sauzon, 31km et 7h30  
gîte à Sauzon, demi-pension

### **Samedi 28 avril :**

transfert matinal pour Le Palais (13km), bateau à 7h50 pour Quiberon 8h35  
à Quiberon, bateau à 9h20 pour l'île de Houat (45 mn de traversée)  
tour pédestre de l'île de Houat : 15km et 3h45  
à 15h55 ou 17h00, bateau pour l'île de Hoëdic (¼ d'heure de traversée)  
hébergement au gîte (rustique) dans l'ancien fort de Hoëdic, repas au restaurant

### **Dimanche 29 avril :**

le matin, tour pédestre de Hoëdic, 8km, 2h30  
bateau à 11h35 pour Quiberon 12h45  
à Quiberon, trains pour Montparnasse (13h48 pour Montparnasse 19h50, ou 16h40 pour 21h50 Montparnasse)

### **Équipement:**

protections efficaces contre la pluie, le vent, le soleil; bonnes chaussures à semelles crantées, gourde, affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle, chaussures légères pour le soir, sac à viande pour les gîtes, quelques pique-niques, pourquoi pas un maillot de bain, faire léger, nous aurons tout sur le dos pendant la semaine. Ne pas oublier sa bonne humeur.

### **Hébergement, ravitaillement:**

nuits en auberges de jeunesse et gîtes d'étape, repas du soir dans l'hébergement, ou préparé par nos soins, ou au restaurant.  
Prendre quelques pique-niques d'avance

### **Cartographie:**

IGN Top25 : n° 0720 ET Lorient, Groix, et n° 0822 OT Belle-Ile, Houat et Hoëdic  
IGN Top100 : n° 123

### **Inscription:**

auprès du secrétariat du CAF à partir du 12 janvier, il existe une assurance annulation, se renseigner.  
Date limite d'inscription: 31 mars 2012

### **Prix : 410 euros, à régler avant le 31 mars 2012**

comprend : les demi-pensions, les frais du CAF et les miens, et les transports locaux en bateau et  
ne comprend pas : les voyages en train aller et retour, ni celui Lorient-Quiberon du mardi 24.

2012 fiche tech 01 Groix, Belle-Ile, 12 RW 25.doc