

Randonnée 12-RW31 du 28 avril au 1er mai 2012
Balcons du Mont Blanc au printemps (niveau M, deux triangles)
INSCRIPTIONS A PARTIR DU MARDI 14 JANVIER

1) Cadre général et difficultés: une demi-journée de randonnée itinérante avec portage de Saint-Gervais-les-Bains-le Fayet à Servoz et, pour le reste circuits en étoile autour des Houches. Nous évoluerons à une altitude comprise entre 580m et 2000m maximum.

Outre les vues splendides sur la chaîne du Mont Blanc, le charme des lieux tient aux chalets fleuris de hameaux comme Charousse et La Charme ou de villages comme Servoz, Passy et Plateau d'Assy, et à un enneigement encore parfois présent dans les zones boisées avec éclosion d'une flore printanière.

Le programme proposé convient pour tout randonneur habitué au port du sac et à la marche en montagne. On prévoit un rythme moyen de 350m de dénivelé à l'heure à la montée et 500 à la descente avec étapes n'excédant pas 7 heures de marche et 1000m de montées, ce qui correspond, dans la cotation CAF, à un niveau physique **moyen**. Le terrain, en général facile, peut comporter des passages raides en forêt, et en ce début de saison, un certain nombre de névés, qui seront évités s'ils sont malaisés. Ceci correspond à un niveau technique deux triangles.

2) Rendez-vous prévu en gare de **Paris-Lyon** le **samedi 28 avril** à l'**entrée du quai, 20 minutes avant** le départ du train, prévu à **7h11**(horaire à confirmer).

3) Places disponibles et conditions d'inscription: 8 places organisateur compris. Les **inscriptions** supposent le niveau requis et seront **closes** quand l'effectif sera complet ou **si le gîte cesse de garder des places en option**.

4) Programme indicatif sous réserve d'aménagements éventuels (météo, enneigement...):

Sam 28: cheminement en balcon de Saint-Gervais (580m) à Servoz (810m) par Passy, Plateau d'Assy (église, 998m) et Lac des Fins Soudans: étape de 12km, +500m -280m, 4 heures, puis train de Servoz aux Houches (départs 16h13 et 17h13, arrivées 16h22 et 17h22). Montée au gîte, à dix minutes de la gare. Installation, établissement d'une liste de courses pour les petits déjeuners et repas du soir, achats et préparation du repas.

Dim 29 et lun 30, le programme, au départ des Houches sera décidé la veille au soir, en fonction notamment de la météo et des transports disponibles (trains et remontées mécaniques). Je prévois :

- une journée sur le versant nord de l'Arve, avec montée aux belvédères de la Flatière et du Plan de la Cry, (1450m) puis cheminement en balcon jusqu'à Servoz (810m), visite des gorges de la Diosaz et retour de Servoz aux Houches en train. (+500m / - 700m ou +700m / -900m selon itinéraire, 5 à 6h de marche).

- une journée sur le versant sud par le Col de Voza (1653m, accessible en téléphérique si celui-ci fonctionne), la Charme (1799m) et l'hotel du Prarion (1853m), avec aller et retour facultatif au Prarion (1969m) si les conditions sont favorables, puis redescente sur Charousse (1210m) et les Houches (+ 850m / - 850m et 6h30 de marche, ou + 200m / -1000m et 5h30 de marche si l'on utilise le téléphérique à la montée).

Mar 1er: des Houches (1000m), montée au Parc animalier du Merlet (1563m, visite 6 euros). Environ 5h de marche environ, + 650m / -650m. Retour au gîte vers 15h, puis retour sur Paris en soirée.

N.B. Le parc, fermé l'hiver, réouvre le 1er mai!

5) Transports: acheter soi-même les billets SNCF aller et retour Paris / Saint-Gervais-les-Bains-le Fayet.

Pour l'aller, départ de Paris le samedi 28 à 7h11, arrivée à Saint Gervais à 11h32. Pour le retour, le

1er mai, départs de Saint-Gervais-les-Bains-le Fayet pour Paris à 18h03, changement à Bellegarde, arrivée 22h52. Horaires à vérifier. Ceux qui souhaiteraient éventuellement regagner Paris plus tôt devraient renoncer à la randonnée prévue ce jour.

6) Hébergement au gîte Michel Fagot, aux Houches, au centre du village. Couvertures fournies, mais non les draps.

7) Repas: Emporter un pique-nique au départ. Pour la suite, supérette à 150m du gîte, fermée le dimanche.

N.B. Le Gîte ne sert pas les repas. Il faudra donc se préparer les petits déjeuners, et pour les repas du soir, cuisiner collectivement un ou deux plats chauds, à compléter par les provisions individuelles.

8) Equipement: un pique-nique avec eau + sac à dos de 45 litres environ permettant de tout porter sur son dos + lampe de poche et sac à viande (double drap) + chaussures montantes assez robustes à semelles non dérapantes pour marcher confortablement dans la neige + lunettes de soleil et couvre-chef + autres protections et vêtements (notamment bonnet et gants) adaptés aux conditions du climat de montagne: des coups de froid importants sont possibles. Emporter un sifflet pour se signaler si l'on a perdu de vue le groupe. Bâtons conseillés en cas de problèmes aux genoux.

Réduire le plus possible affaires de toilette et habits de rechange, un minimum de lavage étant possible tous les soirs.

9) Financement, inscription et délais: les inscriptions seront ouvertes le mardi 14 janvier. **Inscrivez-vous dès que possible pour éviter le risque d'annulation** (voir ci-dessus 3).

La somme demandée de **120E** ne comporte pas les billets de train, ni les pique-niques et desserts individuels, ni la visite du Parc, ni le téléphérique éventuel, mais couvre nuitées + petits déjeuners + un ou deux plats chauds le soir + frais de trains locaux + forfait CAF de 13 E pour frais administratifs + participation aux frais de l'organisateur. Le trop perçu sera remboursé en fin de séjour, le voyage étant réservé aux adhérents.

Le **chèque de 60 E** sera joint à la demande d'inscription destinée au CAF avec un second chèque de 60 E pour solde qui sera encaissé à partir du 25 mars.

A bientôt

François