



CLUB ALPIN  
IDF



Alain Bourgeois

*CAP SUR LES ILES ANGLO NORMANDE*  
DU 23 AU 27 JUILLET 2012  
**soumis à l'accord de l'organisateur**

EN FONCTION DE LA METEO, DES COURANTS ET DES MAREES,  
NAVIGATION ET BALADE COTIERE SUR BRETAGNE NORD OU ESCALE  
A JERSEY ET VISITE DES ILES HERM ET SERCQ. HEBERGEMENT  
SUR UN VOILIER DE 14 M.

ORGANISATION :

Il est demandé de savoir nager, il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances en navigation. Ce séjour s'adresse à des personnes ayant l'esprit d'équipe (gaîté, responsabilité) et une certaine motivation. Nous vivrons dans un espace réduit et devons participer aux tâches ménagères. **Tout l'équipage doit être présent le lundi 23 Juillet à 8h sur le bateau. Possibilité d'arriver dimanche soir et de dormir sur le bateau.** Nous randonnerons sur les îles, deux à trois heures par jour (paradis insoupçonné) Je contacterai les participants pour info supplémentaire.

EQUIPEMENT :

vêtement contre la pluie et le froid (en mer il peut faire très froid) une lampe frontale et un duvet léger). Prévoir des tennis pour se déplacer sur le bateau et des chaussures légères de randonnée. N'oubliez pas le maillot de bain, crème solaire, lunettes de soleil et chapeau. Soyez simple dans votre équipement car les places de rangement sont réduites. **PAS DE VALISE.**

**COUT :**

485 € comprenant la pension complète, les frais de secrétariat, la prestation d'un skipper professionnel avec son bateau. Si moins de 6 participants sur le bateau, la caisse de bord sera augmentée de 25 Euros. Les billets de train sont à la charge des participants.

**TRANSPORT :**

Plusieurs trains sont disponibles en fonction de votre emploi du temps, le dimanche 22 Juillet pour vous rendre à Granville.

**Paris-Montparnasse 3-Vaugirard :**

**Départ : 13 h 55 - Arrivée 17 h 02 ou 16 h 55 - Arrivée 19 h 34.**

**Pour le retour, le 27 Juillet de Granville 18 h 47 - Arrivée : Paris Montparnasse 3 22 h 05. Attention il faut 10 minutes pour rejoindre la gare de Vaugirard.**

**Possibilité de se loger facilement à l'auberge de jeunesse de Granville, le vendredi 27 Juillet au soir. Prévoir pour la réservation, car nous sommes en période de grande fréquentation.**

**POUR TOUTE INFO ME CONTACTER PAR LE KIFAIKOI SITUE  
SUR LE SITE WEB DU CLUB**