

Voyages à travers la Vallée des Merveilles

Du 28 au 31 juillet 2012

Niveau : ▲ ▲ - moyen - nuit en refuge

Véritable musée de la Préhistoire à ciel ouvert, la vallée des Merveilles nous offre un fantastique voyage à la découverte de milliers de gravures rupestres. Dans ce site unique classé Monument Historique, nous cheminerons de lac en lac à la recherche des Dragons et de la mystérieuse Montagne Sacrée.



A noter le dernier jour, l'ascension du Balcon du Gélas à 3085m !

PROGRAMME

Samedi 28 juillet:

Arrivée dans le typique village de Saorge. Suspendu au dessus des gorges, au cœur de la vallée de la Roya, il est un exemple saisissant de l'urbanisme médiéval. Rapide balade-découverte du site puis taxi pour rejoindre l'entrée de la vallée de la Mine qui nous conduira sur le site archéologique de Fontanalba via la Baisse de Vallaretta (2279m). Pique-nique déjeuner au lac de la Minière, il faut prendre des forces un après-midi de montée nous attend !

Hébergement en demi-pension au refuge de Fontanalba.

Estimation trajet et dénivelées : 9km +900m -270m.

Dimanche 29 juillet:

Visite guidée des gravures de la vallée de Fontanalba. Nous partirons ensuite pour la vallée des Merveilles par la Baisse de Valmasque à la découverte d'une succession de lacs et de nouveaux mystérieux signes inscrits sur des dalles de pierres colorées, les "ciappes".

Nuitée au refuge des Merveilles en demi-pension.

Estimation trajet et dénivelées : 11,5km +830m -630m

Lundi 30 juillet:

Visite guidée des gravures de la vallée des Merveilles dans la matinée, puis départ pour une nouvelle succession de lacs : lac Basto, Noir, Vert, Gelé...Itinéraire sauvage du Pas de la Fous (2828m) et descente sur le refuge de Nice 2232m.

Hébergement en demi-pension au refuge de Fontanalba.

Estimation trajet et dénivelées : 13,2km +1095m -912m.

Mardi 31 juillet:

Départ pour le balcon du Gélas (3086m), au retour nous longerons le lac Long et le lac de la Fous, franchirons le Pas du Mont Colomb pour arriver sur le site historique de Madone de Fenestre (1908m).

Bus à 16h10 pour Nice, arrivée à 18h30.

Estimation trajet et dénivelées : 10km +1228m -1500m.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction du terrain, de la météo, des imprévus divers et des impératifs de sécurité. Il appartient à chacun des participants de vérifier que le niveau de la sortie correspond à ses aptitudes.

RENSEIGNEMENTS

Budget prévisionnel : 210€ comprenant les 3 demi-pensions en refuge, les frais d'inscription CAF, les frais de taxi aller, le bus au retour, les frais d'organisation, ainsi que les deux visites guidées (mais n'incluant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF).

Visitées guidées : Hors sentiers balisés, les gravures sont accessibles uniquement avec un guide agréé. Les parcours découvertes le long des sentiers permettent seulement d'apercevoir environ 10% des gravures mais afin de protéger le site le hors sentier est interdit sans guide, nous devons être vigilants sur le respect de cette réglementation.

Niveau: sortie M - ▲ ▲ - itinérant avec portage - nuit en refuge

Pour toute précision, consultez le site internet du club www.clubalpin-idf.com/randonnee/niveaux_randos.html, vous pouvez également contacter le secrétariat ou me joindre via le kifaikoi.

Horaires de train/navettes : transports libres à la charge de chacun. Suggestion :

Aller : vendredi gare Paris Austerlitz 21h23 / arrivée gare de Fontan Saorge 10h37 (changement Nice).

Retour : mardi 31 gare de Nice 20h / arrivée Paris gare d'Austerlitz 7h37.

Equipement: sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

Pique-niques des 4 midis + l'équipement classique du randonneur (veste imperméable, polaire et vêtements chauds, bonnet, gants, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, couverture de survie, lunette de soleil, chapeau et crème solaire, etc...). Carte CAF.

Des bâtons de marche épargneront un peu vos genoux !

S'équiper de bonnes chaussures de randonnée est élémentaire...

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile de France, par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris, ou en vous rendant sur place au 12 rue Boissonade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).

L'inscription n'est effective qu'après le versement de 210€. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF.



Pour en savoir plus :

Carte TOP 25 IGN n°3841OT et 3741OT

Au plaisir de vous rencontrer !

celifali@free.fr