

	Saison 2011 / 2012	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
--	--------------------	---

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 12-S063.
Du 3 au 4 mars 2012 inclus, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants : 8

Nom et coordonnées des encadrants :

Jeanne Marie Roux-Fouillet E-mail : jeanne-marie.roux-fouillet@developpement-durable.gouv.fr tél. B : 01 40 81 93 30 tél dom. :	Laurent METIVIER E-mail : laurent.metivier@sncf.fr tél. B: 01 53 42 07 98 tel dom :01 60 46 44 12
--	--

Programme prévisionnel :

	Samedi : montée à la Cabane Maria Luisa (2160m) + ballade au dessus du refuge en option Dimanche : ascension de la Punta d'Elgio (2837m)
--	--



Punta d'Elgio

Cartes : carte nationale de la Suisse 1/50 000 ème Nufenenpass

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier 1000 à 1100 m (700 minimum) ; Particularités :niveau PD- ; 2 skieurs

Conditions d'hébergement :

En refuge gardé (rifugio Maria Luisa)

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : **petit déjeuner+ demi pension +repas dimanche soir (prévoir 100 euros)**

Voyage : **Car-couchette**

Départ : vendredi 2 mars départ de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) à 21 H00 RV : 20h45 (horaire à confirmer)

Retour : lundi 5 mars à 5h30 à la Porte d'Orléans

Contactez un des organisateurs par mail ou téléphone dans la semaine qui précède le départ:

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2012

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables

**L'ARVA est absolument obligatoire
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).**

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons optionnels (pour ceux qui veulent être sûr de conclure la course par un sommet mais 9 fois sur 10 ils restent au fond du sac)

Quelques piolets dans le groupe

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'identité (carte ou passeport)