

FICHE TECHNIQUE - SKI HORS PISTE.

Programme Hiver 2012/2013

Responsable : Jean SIMONET

**W E « HORS PISTE PASSION », « HORS PISTE SENSATION » et
« HORS PISTE DECOUVERTE»**

Pour skieurs capable de descendre une piste noire en petit virage et qui sont aussi bien entraîné physiquement.

Organisation générale

Programme

Chaque sortie est organisée en week-end de 2, 3 ou 4 jours.

Les destinations sont choisies au cœur des Alpes en fonction de leur situation géographique. Vous les rejoignez en train pour y retrouver les guides qui, avec leurs minibus vous conduiront sur le site qui offrira le meilleur enneigement. Le lieu d'hébergement est déterminé au dernier moment.

Chacune de ces sorties comprend un ou plusieurs groupes de 8 personnes:

- Groupe « **Hors-piste découverte**» (FD) réservé aux bons skieurs de piste qui souhaitent s'initier et progresser dans la neige profonde en dehors des pistes damées et de la foule.
- Groupe « **Hors-piste sensation (FS)** : réservé aux bons skieurs expérimentés en toute neige, passant partout, mais sans beaucoup de style qui souhaitent améliorer leur glisse en neige profonde.
- Groupe « **Hors-piste passion** » (FP) : Niveau de ski intensif : ouvert aux skieurs experts en toute neige, sûrs en pente raide, capables de tourner et de s'arrêter où et quand ils veulent.

Encadrement

Toutes nos sorties sont encadrées par des guides de haute montagne. La prise en charge des participants démarre le premier jour du séjour à la gare d'arrivée et se termine le dernier jour à la gare de départ. Un bénévole du CAF IdF assure la coordination générale de la sortie.

Niveaux.

Un bon niveau de la pratique du ski alpin (ski en toute neige) est requis ainsi qu'une bonne condition physique. Sur le terrain, le guide se réserve le droit d'écarter tout participant ayant un niveau insuffisant.

Condition physique minimum :

Être capable de réaliser une des épreuves suivantes:

- Courir 10 km en une heure.
- Faire 60 km de vélo sur route en terrain vallonné en trois heures.
- Gravier 1000 m de dénivelée à pied en trois heures.

Matériel.

Il est possible de louer sur place le matériel de ski.

Chaque participant doit être muni d'un sac à dos (25/30 litres) et du matériel de sécurité obligatoire : Arva, pelle, sonde (qu'on peut louer au Club ; participation : 8 euros/jour réglable à l'inscription). Le casque est obligatoire pour le groupe « Passion ».

Transport.

Les sorties se font en train. Certains week-ends ne sont accessibles que par train de jour. Le coût de la nuit supplémentaire est inclus dans la participation aux frais.

Le transfert est assuré sur place, son coût est également inclus dans la participation aux frais

Participation aux frais.

Compris dans la participation :

- ✓ Les droits d'inscription.
- ✓ L'encadrement par un Guide de haute montagne, spécialiste du Hors-piste, équipé d'un poste radio et du matériel collectif de sécurité.
- ✓ L'hébergement en demi-pension, petit déjeuner et repas du soir en Gîte, Refuge ou Auberge.
- ✓ Le transport des skieurs et transfert des bagages de la Gare du RV aux stations et retour !...
- ✓ Le point de rendez-vous des séjours est systématiquement la gare d'arrivée spécifiée dans le programme ou lorsque le programme le précise, l'adresse du gîte. La fiche technique donne toutes indications utiles.

Non compris dans la participation :

- ✓ Les forfaits des remontées mécaniques.
- ✓ Chambre single : le plus souvent les nuitées se font en dortoir.
- ✓ Déjeuners : Les repas du midi pris en restaurant d'altitude ou qui peuvent être un pique-nique en pleine montagne, agrémenté par les spécialités apportées par les participants. Les repas du midi du guide sont à la charge des participants durant tout le séjour.
- ✓ Les boissons : dans les refuges de haute altitude (Cabane Montfort à Verbier, par ex.), l'eau du robinet n'est pas toujours potable.

Transfert.

Pour des raisons de sécurité ou d'organisation, le Club se réserve le droit de modifier son programme ou de proposer à un participant son transfert sans frais sur une autre sortie.

Bulletin d'inscription

Bonneval sur Arc - Val Thorens
25 au 27 janvier 2013

Sortie n° FP 03

Sortie n° FS 03

Montant de la participation aux frais : _____ 310,00 euros

Les options

Je souscris à l'assurance annulation

2,50 %

1,60 %

1,85 % de la participation aux frais oui non euros

Location de matériel de sécurité

(ARVA, pelle, sonde) 8 euros/jour oui non euros

TOTAL _____ **euros**

PARTICIPANT

NOM : Prénom :

Adresse :

Tel domicile : Tel. Travail :

Portable : Mail :

N° d'adhérent :

(Si vous êtes adhérent hors Ile de France joindre copie de votre carte + 7 euros

Transport : Billet pris par vos soins

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone : Lien de parenté :

Je certifie avoir pris connaissance du programme de la fiche programme relative à la sortie à laquelle je m'inscris et des conditions d'inscription (générales et spécifiques)

Je prends l'engagement de me conformer à toutes ses indications, notamment en ce qui concerne le matériel et l'équipement.

Je certifie que ma condition physique et mon niveau technique sont ceux requis

Date :

Signature :