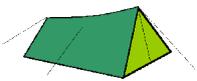


**« L'ULTIME RC DE L'ANNÉE, 3<sup>ème</sup> édition » (RANDONNÉE-CAMPING)**  
Week-End du Samedi 22 au Dimanche 23 décembre 2012 – Itinérant niveau M  
Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr



*Une randonnée-camping en plein hiver, près de Paris, cela peut paraître incongru. Et pourtant c'est dépaysant, peu onéreux, rapide en transport et un repas au restaurant est prévu au programme le dimanche midi. Un bon moyen de tester votre matériel et vous-même dans des conditions hivernales.*

**Niveau requis : moyen** (voir définition sur le site du Caf-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 4 à 6 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, marche plus longue pour trouver un terrain propice, intempéries, froid nocturne...). Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés. Environ 32 km en 2 jours.

**Description du parcours** : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

1 <sup>ère</sup> étape	Samedi 22 décembre	20 km	Rassemblement du groupe à la gare de Versailles-Chantiers puis départ de la randonnée pour la forêt de Versailles, étang de la Geneste, étang du Val, étang du Moulin à Renard (source de la Bièvre), Saint-Cyr-l'École, forêt de Bois d'Arcy ; installation de notre campement dans un lieu sauvage.
2 <sup>ème</sup> étape	Dimanche 23 décembre	12 km	Poursuite de notre randonnée vers l'étang du bois de la Cranne, parc du château de Plaisir, forêt de Sainte-Apolline, Jouars-Pontchartrain, repas au restaurant (comptez un budget d'environ 25 €) ; courte marche l'après-midi pour la gare SnCF de Villiers-Neauphle-Pontchartrain. Retour sur Paris.

**Inscription gratuite et obligatoire** : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez vous préinscrire en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription. Le mercredi 28 novembre : ouverture officielle de la sortie et confirmation de votre inscription selon modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles.

Les transports et toutes les dépenses pendant le séjour sont à votre charge.

Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).

**Pour se rendre sur place** : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billet SNCF aller Paris/Versailles-Chantiers, retour Villiers-Neauphle-Pontchartrain/Paris. **Rendez-vous** : samedi à la gare d'arrivée du train.

**HORAIRES SNCF (à confirmer)**

<u>Trajet aller</u> :	Samedi 22 décembre	
	Paris Gare Montparnasse	départ 10h09, direction Chartres
	Versailles-Chantiers	arrivée 10h23. Rendez-vous à l'arrivée.
<u>Trajet retour</u> :	Dimanche 23 décembre	
	Villiers-Neauphle-Pontchartrain	départ 15h29 ou 16h29
	Paris Gare Montparnasse	arrivée 16h02 ou 17h02

**Équipement** (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse ou autogonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 litres (remplie à l'avance), lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, votre carte d'adhésion à la FFCAM, de la monnaie pour les menues dépenses et le restaurant.

Carte facultative : IGN TOP 25 n° 2214 ET.

**Nourriture** : prévoyez votre dîner du samedi soir et le petit-déjeuner du dimanche matin, plus des en-cas ; si vous voulez limiter le poids prenez des aliments lyophilisés et énergétiques. Ravitaillement en eau possible le soir sur demande préalable.

**Nota** : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,  
... et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne  
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C