



**RAQUETTES EN VERCORS
DU 15 AU 17 FEVRIER 2013**

Soumis à l'accord de l'organisateur

Alain Bourgeois
13 RQ 05

Trois jours en autonomie complète sur le plateau du Vercors, une cabane non gardée entretenue par l'ONF, de superbes circuits raquettes, une ambiance hivernale au coin du feu, voici un bon cocktail au goût sauvage.

Ce séjour s'adresse à des participants ayant pratiqué la raquettes à neige et séjournés dans des refuges spartiates. Nous formerons un groupe de huit personnes. Au refuge, le bois nous est fournis et il y a un réchaud à gaz. Malgré des conditions particulières, (température négative (- 20 l'hiver dernier), hébergement), ce n'est pas une randonnée de l'extrême. Le niveau est moyen et il est demandé une bonne forme physique et surtout de la bonne humeur.

Vendredi:

Un taxi nous déposera à Saint Agnan en Vercors. Pour atteindre notre refuge, il nous faudra 5 km de distance et 450 m de dénivelée pour atteindre une altitude de 1350 m

Samedi:

Balade sur le plateau avec une distance de 11 km et 250 m de dénivelée .

Dimanche:

En fonction des conditions météo et d'enneigement, nous aurons 12 km de distance avec 300m de dénivelée positive pour atteindre le col du Rousset .

Équipement et organisation:

Prévoir une paire de raquettes avec bâtons et rondelles, **un duvet** (anorak, polaire, gants, bonnet). Se munir d'un kit (Arva, pelle, sonde), des exercices de sécurité seront enseignés et pourquoi pas construire un igloo (un jeu d'enfant). Notre seul ennemi , c'est le froid.

Un réchaud avec recharge de gaz, vos ustensiles et surtout un thermos. Concernant l'alimentation pour trois jours, je vous suggère viande séchée, alimentation lyophilisée, soupe. Pas d'eau potable au refuge, nous aurons la possibilité de faire fondre de la neige. Prévoir une lampe frontale avec pile de recharge et bougie. Normalement, le refuge est équipé d'une alimentation électrique (panneau solaire) . Il est prévu un diner dans un refuge de montagne dimanche soir (à la charge des participants)

Transport :

ALLER le jeudi 14 février Paris Austerlitz départ 20 h 41 arrivée 5 h 16 à Die

RETOUR le dimanche 16 Février Die 23 h 25 arrivée 6 h 48 à Paris Austerlitz

Chaque participant prend en charge son billet de train.

Rendez vous devant le quai de départ du train à 20 h 20 gare Austerlitz

Coût :

80 Euros comprenant les deux nuits en refuge non gardé entretenu par l'ONF, deux transports en taxi sur la base 8 personnes, les frais administratifs et d'organisation .

POUR TOUTE INFO VOUS POUVEZ ME CONTACTER PAR LE KIFAIKOI SITUEE
SUR LE SITE WEB DU CLUB