

# La chevauchée des Quirlies (Chaîne des Grandes Rousses)

Randonnée en raquettes 13-RQ09  
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)  
Du samedi 6 au mardi 9 avril 2013  
Niveau physique : moyen  
Niveau technique : ▲▲▲▲  
Type : semi-itinérant avec portage  
Hébergement : refuge et gîte d'étape  
Transport : libre  
Budget prévisionnel : 160 €  
Ouverture des inscriptions : 20 décembre 2012



## Présentation

À partir du refuge de l'Étendard, la traversée jusqu'à la vallée de la Romanche par le col des Quirlies est une magnifique chevauchée, se déroulant dans une ambiance très alpine. Le cheminement sur les glaciers de Saint-Sorlin et des Quirlies, le long de la chaîne des Grandes Rousses, ravira les raquettes montagnards.

## Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (le samedi 6 avril) :  
Paris - gare de Lyon 8h27 → Saint-Jean-de-Maurienne 12h39
- Retour (le mardi 9 avril) :  
Grenoble 19h20 → Paris - gare de Lyon 22h23.

## Programme

**Samedi 6 avril** : Notre chevauchée démarre à Saint-Sorlin-d'Arves, d'où nous montons au refuge de l'Étendard via le col de la Croix de Fer, au petit trot. 1<sup>ère</sup> nuit au refuge.

⇒ *Durée : 3h45. Dénivelé cumulé : +930m / -0m.*

**Dimanche 7 avril** : Les alentours du refuge recèlent quelques beaux parcours pour raquettes, vers l'esthétique ligne de crête de l'Aiguille de la Laisse, vers les vallonnements de la Croix de Picheu ou encore vers les petites combes secrètes cernant les reliefs de Mondor et de Riétour. 2<sup>ème</sup> nuit au refuge.

⇒ *Durée : 5h15. Dénivelé cumulé : +800m / -800m.*

**Lundi 8 avril** : Le rythme de la chevauchée s'accélère pour réaliser la longue traversée vers la vallée de la Romanche. Sur le tempo du galop, nous remontons le glacier de Saint-Sorlin pour franchir le col des Quirlies

à 2993m. Glacier des Quirlies, lac des Quirlies, chalet des Quirlies, la cavalcade ne faiblit pas et saute les obstacles les uns après les autres. Le franchissement du Pont Ferrand, goulet potentiellement verglacé, est l'ultime difficulté avant l'arrivée à l'écurie (gîte de Clavans-le-Bas).

⇒ *Durée : 7h45. Dénivelé cumulé : +540m / -1630m.*

**Mardi 9 avril :** Superbe boucle vers l'extrémité ouest du célèbre plateau d'Emparis, d'où la vue sur la vallée de la Romanche et sur le massif des Écrins n'est plus à vanter. Notre itinéraire passe par le hameau de Besse, le col Saint-Georges, les chalets de Rif Tort, le Surre Saroi (2362m), le refuge des Chatons et se termine à Mizoën où nous attend le taxi du retour.

⇒ *Durée : 7h45. Dénivelé cumulé : +1160m / -1340m.*

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques ou nivologiques l'exigent.



## Équipement

### Vêtements :

- Casquette chaude ou bonnet
- 1<sup>ère</sup> couche haut (sous-vêtement / T-shirt à manches longues)
- 2<sup>ème</sup> couche haut (polaire)
- 3<sup>ème</sup> couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1<sup>ère</sup> couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2<sup>ème</sup> couche bas (pantalon imperméable)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne imperméables et cramponnables
- Guêtres (si pas intégrées au pantalon)
- Chaussons (pour les hébergements)

### Équipement :

- Sac à dos (permettant d'y fixer les raquettes)
- Raquettes à neige
- Bâtons de marche avec rondelles neige

- Lampe frontale
- Crampons
- Piolet
- Baudrier
- 2 cordelettes Ø 8mm pour autobloquants
- 2 mousquetons à vis
- 2 mousquetons simples
- 1 grande sangle

### Sécurité :

- Ensemble DVA (avec piles neuves) + sonde + pelle (peut être loué au club au prix de 10 € pour la sortie)
- Couverture de survie
- Sifflet

### Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

### Toilette :

- Trousse de toilette

- Serviette

### Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (en prévoir 4)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

### Orientation, cartographie :

- Carte IGN 3335ET (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

### Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

## Inscription

Nombre de places : 6, y compris l'organisateur.

Accord de l'organisateur exigé : **oui (veuillez me contacter avant de vous inscrire).**

Les inscriptions se feront à partir du 20 décembre 2012, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- l'hébergement en demi-pension,
- les déplacements, en taxi et en car, de Saint-Jean-de-Maurienne à Saint-Sorlin-d'Arves, et de Mizoën à Grenoble,
- les frais d'inscription (13 €),
- la contribution au développement de l'activité (6 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- les transports pour se rendre à Saint-Jean-de-Maurienne et pour revenir de Grenoble,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers,
- la location éventuelle de matériel.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

### **Vous voulez davantage de précisions ?**

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/raquettes.html>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.



**À bientôt !**

