

### Raquettes en Suisse

8-9 décembre 2012, 13-RQ10

Organisation : Xavier Langlois

Niveaux : physique soutenu, technique PD

5 participants

Budget 199 euros



### Descriptif

De toutes les régions que je connais, c'est la plus intéressante et celle que je préfère, avouait autrefois von Goethe, alors qu'il traversait la vallée d'Urseren pour la 3e fois. La vallée d'Urseren (canton d'Uri), au pied du col du Gothard, fait partie des hautes vallées les plus impressionnantes de Suisse. Andermatt, le plus grand des trois villages de la vallée, est situé au carrefour des routes Nord/Sud et Ouest/Est. Je vous propose deux journées de balades en étoile autour d'une auberge de jeunesse confortable. Nous utiliserons les trains/bus locaux pour faire des parcours plus intéressants.

### Budget

199 euros qui comprennent le déplacement, l'hébergement, le repas du samedi soir et dimanche matin.

### Transport

Nous prenons le car des skieurs, en cas d'annulation pour raison météo vous serez remboursé. Départ vendredi en soirée, retour lundi vers 5h30.

### Niveau

Soutenu avec accord. Il est impératif d'être en bonne condition physique pour faire un effort prolongé en environnement froid. Pour obtenir l'accord, faites une randonnée à la journée avec moi.

### Programme

Voici quelques idées, c'est bien sur la météo qui déterminera le choix final de l'itinéraire.

Samedi 8 : départ de l'auberge à Hospental, randonnée en direction de Steinstafel. Retour en train. +1130, -739, 16km

Dimanche 9 : option A : balade du coté du Saint Gothard (+1000, 10km), option B : direction Andermatt, puis col de l'Oberalp (+1300, 15km). Retour en bus vers l'auberge.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

## Équipement

Ensemble arva, sonde, pelle (possibilité de location au club)

Couverture de survie, sifflet, frontale

Chaussures de randonnée, raquettes à neiges, bâtons de marches, guêtres, crème solaire

Sac à dos environ 30 litres avec fixations pour les raquettes

Veste imperméable, gants, bonnets, lunette de soleil, gourde 2L, nourriture pour le midi (possibilité de commande au gîte)

Carte d'identité, carte CAF



## Des questions ?

Contactez moi via le "kifaikoi"



Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de le modifier notamment en fonction des conditions météorologiques ou de la forme du groupe.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C