



*RAQUETTES EN JURA
du 8 au 10 février 2013
soumis à l'accord de l'organisateur*

*Alain Bourgeois
13 RQ 17*

Avec une bonne couche de neige, un coquet refuge du Club Alpin Suisse, nous formerons un groupe de 8 participants pour ce séjour. Les débutants sont acceptés s'ils pratiquent régulièrement de la randonnée de plaine . 500 m de dénivelées positives et une distance de 9 km seront nécessaires pour atteindre notre refuge. Nous passerons deux nuits au même refuge. Pour samedi et dimanche une dizaine de km et 400 m de dénivelée avec un beau circuit . La bonne humeur est fortement conseillée et une bonne forme physique . C'est une randonnée de niveau moyen deux montagnes.

Transport :

ALLER le vendredi 8 février Paris gare de Lyon – Métabief départ 8h 03 arrivée 11h42

RETOUR le dimanche 10 février Métabief Paris gare de Lyon départ 18h 18 arrivée 22h 02 .

Rendez-vous à 7h 40 en gare de Lyon devant le quai de départ du train. Chaque participant prend en charge son billet de train.

Coût :

55 Euros comprenant les deux nuitées , les frais de secrétariat, d'organisation. Si la météo est bonne (randonnée nocturne) nous dînerons dans une ferme d'alpage (prévoir une vingtaine d'Euros supplémentaire)

Équipement et organisation,

Prévoir une paire de raquettes avec bâtons et rondelles, des chaussures de randonnée étanches, anorak, gants, bonnet, polaire, crème solaire et lunettes de soleil , une lampe frontale et ses affaires personnelles. **Le drap sac est obligatoire .**

Le gardien du refuge ne fait pas de restauration. Possibilité d'acheter des boissons. Je contacterai les participants pour l'organisation des repas. Il faudra prévoir des pique nique.

POUR TOUTE INFO ME JOINDRE PAR LE KIFAIKOI
SITUE SUR LE SITE WEB DU CLUB