

Cologne et le massif des 7 montagnes

Du 13 octobre 2012 au 15 octobre 2012

Niveau : moyen

Nombre de personnes : 10 avec organisatrice comprise

Date d'ouverture des inscriptions : 16 juillet 2012

Cologne : cette ville naquit romaine, passa à travers les mains des Mérovingiens et des Francs avant de devenir ville libre en 1475. Cette liberté prit sa fin 1794: pendant 20 ans elle fut française et ensuite prussienne. Un passé riche, dont nous allons visiter quelques vestiges : l'incontournable Cathédrale mais aussi des magnifiques églises romanes, des traces discrètes de ruines romaines et la vieille ville.

A part la cathédrale, le carnaval et l'Eau de Cologne, deux autres éléments sont indissociable de cette ville : le Rhin et le « Kölsch », la bière locale. Les deux seront au programme.

A 40km au Sud de Cologne se trouve le « Siebengebirge », le massif des 7 montagnes. Pendant un jour et demi nous allons parcourir ce massif vallonné et boisé. Ensuite nous traversons le Rhin en navette fluvial pour faire un passage éclair à Bonn, l'ancienne capitale de l'Allemagne fédérale. Retour à Cologne pour reprendre le Thalys lundi soir.



PROGRAMME

Samedi 13 octobre : Visite de la ville, de la cathédrale, des quais du Rhin et d'une brasserie typique. Environs 8km en ville.

RV 7h30 Gare du Nord au quai du Thalys. Départ Thalys 7h56, arrivée Cologne (Köln) 11h15. Nous suivons l'emplacement de l'enceinte romaine pour rejoindre l'auberge de jeunesse. Sur notre chemin, nous allons voir une tour romaine et l'église romane St. Gereon. Pause déjeuner dans l'auberge de jeunesse.

Visite de la cathédrale gothique (patrimoine mondiale de l'UNESCO) et de ses tours : 533 marches et 157 mètres de haut. A son achèvement c'était la construction la plus haute du monde et ses tours sont aujourd'hui seulement dépassées par la cathédrale de Ulm (Bavière). Encore plus étonnant est la durée de sa construction : premier pierre en 1248, dernière pierre en 1880. Elle héberge les reliques des trois rois mages, dont on peut admirer la châsse en or.

Nous traversons les petites ruelles de la vieille ville et les quais du Rhin. On en profite pour jeter un coup d'œil dans d'autres églises romanes, comme St. Maria im Kapitol et Gross St. Martin.

La journée touristique se termine dans une brasserie historique de la ville.



Dimanche 14 octobre Rando Massif des 7 montagnes de 25km

Nous quittons Cologne en train pour Bad Honnef. Dépôt de nos affaires dans l'auberge de Jeunesse de Bad Honnef.

Le « Siebengebirge », massif volcanique au bord du Rhin, est un des premiers parcs nationaux allemands, avec une grande biodiversité.

On y trouve aussi des ruines de châteaux forts, des vignes mais aussi le Drachenfels (rocher du dragon) ou se déroule une scène de la légende des Nibelungen avec Siegfried.

Konrad Adenauer, natif de Cologne (comme d'ailleurs Jacques Offenbach), séjournait souvent dans le Siebengebirge et il y est enterré.

Le soir, petit restaurant dans le centre-ville de Bad Honnef.

Lundi 15 octobre Rando Massif des 7 montagnes et Bonn, environs 15km. Retour à Cologne/Paris.

Nous traversons le massif pour rejoindre Königswinter, jolie petite ville au bord du Rhin. Traversée du Rhin avec une petite navette fluviale pour arriver à Bonn (Bad Godesberg). Nous traversons des quartiers résidentiels ou nous devrions voir quelques belles villas. Départ de Bonn pour Cologne fin de l'après-midi.

RV à la gare de Cologne à 18.20h, départ Thalys 18h42.



Pensez à vos cartes d'identité ou passeports !

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 172 € **comprenant les billets de train Paris-Cologne aller-retour**, les frais CAF, les frais de transport en Allemagne, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, guides etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les repas aux restos, les en-cas et boissons diverses, ni des frais de visites éventuelles.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique ▲ ▲ : moyen

Niveau physique : celui du moyen

Horaires de train :

Aller : samedi 13 oct. – départ Paris Gare du Nord par Thalys 9413 à 7h56, arrivée Cologne à 11h15.

Retour : lundi 15 oct. – départ Cologne par Thalys 9484 à 18h42, arrivée Paris Nord à 21h59.

Repas : Dîners dans les restaurants ne sont pas inclus dans le séjour. Déjeuner : à tirer du sac et à la charge des participants, ainsi que le dîner dans le train de retour. Petits déjeuners auberge de jeunesse inclus.

Hébergement : A&O Hostel Cologne, Auberge de Jeunesse de Bad Honnef.

Équipement et matériels à emporter : équipement du randonneur en octobre (froid+pluie). Chaussures de repos. Linge de toilette. Draps fournis.

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du 16 juillet 2012. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 172 €. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le 28 septembre 2012.