

## Haute Provence (13 RW 05)

du dimanche 28 octobre au dimanche 4 novembre 2012

niveau : M + et ▲▲ 8 personnes, organisateur compris  
ouverture des inscriptions: 19 juin 2012

Randonnée itinérante s'adressant à des randonneurs entraînés et habitués au port du sac ; demi-pension en gîtes et hôtels. Nous devons parfois nous occuper nous mêmes des petits déjeuners. La nuit tombant vers 17h30, il ne faudra pas trop lambiner dans la journée.

Haute Provence, terre de contrastes : les grandes Alpes sont en toile de fond, mais la Méditerranée encore proche imprègne le paysage. Villages aux jolies fontaines, mas provençaux, relief compliqué générant de nombreux microclimats, tel sera le cadre de notre randonnée.

Entre Digne et Castellane, nous serons sur les traces de Napoléon rentrant de l'île d'Elbe (lui c'était dans l'autre sens...) A Digne, c'est Alexandra David-Neel qui y avait installé ses pénates, après avoir sillonné toute sa vie et à pied l'Asie centrale et le Tibet (une sacrée randonneuse qui a quand même vécu 101 ans!).

Le pittoresque train des Pignes facilitera notre pérégrination.

### **Samedi 27 octobre :**

*train conseillé : 22h à Austerlitz pour Sisteron 7h41 le dimanche avec changement à Veynes (à vérifier) changement d'heure dans la nuit de samedi à dimanche (on dort une heure de plus)*

### **Dimanche 28 octobre :**

rendez vous en gare de Sisteron à l'arrivée du car SNCF à 7h41  
Sisteron 480m, Entrepierres 608m, Saint Geniez 1100m, gîte  
environ 6h00 de marche, +700m

### **Lundi 29 octobre :**

Saint Geniez 1100m, Abros 700m, col de Mounis 1234m, Thoard 800m, gîte  
environ 7h20 de marche, +550m, -850m  
*Thoard : ravitaillement possible, mais c'est lundi...*

### **Mardi 30 octobre :**

Thoard 800m, col de la Croix 1281m, la Bigue 1500m, Digne 590m, gîte  
environ 4h30 de marche, +700m, -900m  
*Digne, tous commerces*

### **Mercredi 31 octobre :**

train matinal à Digne (7h29 !) pour Chaudron-Norante 7h58  
Chaudron-Norante 665m, Chaudron 1016m, Barrême 721m, clue de la Melle 1100m, Senez 780m, auberge  
environ 6h45 de marche, +750m, -650m

### **Jeudi 1er novembre :**

Senez 780m, oratoire St Pierre 1144m, Taulanne 1054m, col des Lèques 1145m, Cadières de Brandis 1545m, Castellane 720m, gîte  
environ 6h30 de marche,, +750m, -900m  
*Castellane, tous commerces, mais c'est la Toussaint...*

### **Vendredi 2 novembre:**

Castellane 724m, la Garde 927m, col Saint Barnabé 1365m, Soleilhas 1140m, gîte  
environ 5h30 de marche, +850m, -200m

### **Samedi 3 novembre :**

Soleilhas 1140m, Ubraye 1000m, oratoire Saint Jean 1321m, pont St Joseph 753m, Annot 700m, hôtel  
environ 7h30 de marche, +200m, -850m  
*Annot, tous commerces*

### **Dimanche 4 novembre :**

après le petit déjeuner, retour sur Paris au gré de chacun grâce au train des Pignes.  
Par exemple : Annot 8h16 pour Digne 9h50 ; Digne 11h50 pour Aix 13h30 ; Aix 13h51 TGV pour Paris 16h53  
possible aussi par Nice, mais attention au changement de gare à Nice (gare des Chemins de Fer de Provence > gare SNCF)

### **Équipement :**

celui du randonneur en montagne : protections efficaces contre la pluie, le froid, et le soleil. Bonnes chaussures à semelles crantées, bâtons de marche, gourde, affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle, chaussures légères pour le soir, sac à viande, quelques pique-niques, le tout d'un poids raisonnable puisque nous aurons tout sur le dos pendant la semaine. Et ne pas oublier sa bonne humeur.

### **Hébergement, ravitaillement :**

demi pension en gîtes et hôtels  
ravitaillement possible en cours de route

### **Cartographie :**

IGN Top 25 n° 3340 ET, 3440 ET, 3441 ET et 3542 OT  
et pour une vue d'ensemble **top 100 n°164 et 165**

### **Inscription :**

auprès du secrétariat du CAF à partir du 19 juin 2012; il existe une assurance annulation, se renseigner.  
*Pour participer à cette randonnée, il sera nécessaire d'être à jour de son adhésion 2012-2013, sinon l'inscription sera annulée. Le renouvellement des adhésions sera possible dès le 3 septembre 2012*  
date limite d'inscription : 6 octobre 2012

### **Prix :**

**400 euros**, à régler avant le 6 octobre  
comprend les demi-pensions, les frais du CAF et les miens  
ne comprend pas le transport aller pour Sisteron, ni le retour depuis Annot

fiche technique 02 Haute Provence.doc