

Traversée des Vosges

Du 08 mai au 12 mai 2013

Niveau : ▲ - Moyen +

Nombre de personnes : 8 incluant organisateur

Date d'ouverture des inscriptions : 01 février 2013

Terres de montagne verdoyante, les Vosges offrent un paysage propice aux randonneurs. Je vous propose une traversée des Vosges sur 5 jours sur un axe sud/nord en passant par les cols et sommets célèbres de ce massif.



Source : CAF IDF

PROGRAMME

Arrivée à Thann le mardi 07 mai pour passer la nuit avant le départ matinal du lendemain. Nuit à l'hôtel Le Meschenross. Tel 03 89 37 00 86. (Merci de prévenir l'encadrant de votre heure d'arrivée).

Jour 1 – Mercredi 08 mai : Thann – Le Grand Ballon

Thann (337m) – Col de Grumbach (581m) – Col Amic (828m) – Sudelkopf (955m) – Le Grand Ballon (1423m)

Nuit au Chalet Hôtel du Grand Ballon.

Dénivelé : +1400 / -500, durée : 6h environ

Jour 2 – Jeudi 09 mai: Le Grand Ballon – Le Hohneck

Le Grand Ballon (1423m) – Le Markstein (1268m) – Col de Herrenberg (1191m) – Rainkopf (1305m) – Le Hohneck (1270m).

Nuit au refuge CAF des 3 Fours

Dénivelé : +300/ -300, durée : 6h30 environ

Jour 3 - Vendredi 10 mai: Le Hohneck – Col des Bagenelles

Le Hohneck (1270m) – Col de la Schlucht (1140m) – Gazon du Faing (1302m) – Col du Bonhomme (949m) – Col des Bagenelles (904m)

Nuit au Refuge du Col des Bagenelles

Dîner à la ferme auberge Le Graine Johé (Tel : 03 89 47 51 55)

Petit-déjeuner à prévoir

Dénivelé : +200 /- 500, durée : 6h environ

Jour 4 – Samedi 11 mai: Col des Bagenelles – Clausmatt

Col des Bagenelles (904m) – Le Grand Brézouard (1077m) – Col de Féland (830m) – Col de Seelacker (680m)

Nuit à la ferme auberge Le Clausmatt

Dénivelé : +300 / - 1000, durée : 6h00 environ

Jour 5 – Dimanche 12 mai: Ribeauvillé - Colmar

Descente sur Ribeauvillé – Hunawahr – Riquewahr – Kientzheim - Ammerschwihr

Marche à travers les vignes

Retour à Paris à partir de Colmar

Dénivelé : -400m, durée : 7h00 environ, 25 km

Remarque : la durée de marche indiquée s'entend hors pauses.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 280 € comprenant la demi-pension, les frais d'inscription CAF, les frais d'organisation, la participation aux frais des organisateurs, mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF et car.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique : ▲ Terrain montagneux

Niveau physique : Moyen + (vitesse de montée de 350m/h)

Une excellente forme physique est indispensable.

Horaires de train: **chacun s'occupe d'acheter son billet de train aller-retour.**

Aller : Mardi 07 mai 2013

TGV 2065	Paris Est	15h25	
TGV 2065	Strasbourg	17h42	
TER 96233	Strasbourg	17h51	
TER 96233	Mulhouse Ville	18h44	
TER 32790	Mulhouse Ville	18h54	
TER 32790	Thann Gare	19h22	

Retour : Dimanche 12 mai 2013

TGV 2362	Colmar	18h14	
TGV 2362	Paris	21h05	

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : Nuit et dîner en gîtes et refuges.

Équipement et matériels à emporter : équipement classique du randonneur, prévoir pour la pluie et soleil, lunettes de soleil, bonnes chaussures de marche rôdées à semelle Vibram, bâtons de marche, guêtres (en cas de neige), tenue de rechange indispensable et chaussures légères pour le soir, gourdes pour 2 L minimum, affaires de toilette et serviette, drap sac, pharmacie personnelle, bouchons pour oreilles, carte du CAF à jour de cotisation, sifflet de secours.

Inscription : **après accord obtenu de l'organisateur**, inscription auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir de la date d'ouverture des inscriptions. L'inscription n'est effective qu'après le versement total à payer. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Pour en savoir plus :

Cartes IGN 1/25 000 n° 3620ET / 3619OT / 3618OT / 3718OT