

Aux sources de la Seine

30 mars au 1^{er} avril 2013

avec Michel GOLLAC

Forêts, vallons, falaises, abbaye et fontaines : les secrets de la Bourgogne mystérieuse enfin révélés !

PROGRAMME

Samedi 30 mars : retour (ou aller) aux sources. *Rendez-vous la gare des Laumes-Alésia à 10h05, sur le quai d'arrivée du train parti de Paris-Bercy à 7h38.* Pensée émue pour Vercingétorix, puis départ en taxi pour la vallée de l'Oze. Nous gagnerons la **haute vallée de la Seine** et nous passerons aux **sources** de celle-ci avant de franchir la ligne de partage des eaux entre Manche et Méditerranée et de visiter les **sources de l'IGNON**, nichées au fond d'un cirque de bois et de prairies. Puis nous gagnerons **Saint-Seine-l'Abbaye**, où, outre l'abbaye, nous attendent la Fontaine de la Samaritaine, la Porte du Lion et le petit hôtel où nous passerons la nuit.

Dimanche 31 mars : pétifiant ! Tout fout le camp : moins de 10 km à vol d'oiseau séparent St Seine de Francheville, arrivée de cette étape. Mais, sauf en cas de très mauvais temps, nous choisirons le chemin des écoliers pour découvrir quelques sites remarquables, comme la petite **cascade pétifiante du Ru Blanc** ou le Val Suzon, que domine le **châtelet d'Etaules** et ses traces de fortification de l'âge du Fer

Lundi 1er avril : falaises et vallons. Retour dans le romantique **Val Suzon**, la « Petite Suisse Bourguignonne », classé en zone naturelle écologique, faunistique et floristique, que nous parcourrons, tantôt en fond de vallée, tantôt au sommet de falaises calcaires. Puis une brève traversée de plateau nous conduira dans l'agréable **vallée de l'Ouche**. Fin de la randonnée Velars-sur-Ouche, taxi pour Dijon (*possibilité de prendre un TGV à 19h25, arrivée à Paris-Lyon à 21h07 ou un TER à 19h29, arrivée à Paris-Bercy à 22h22*).

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions météorologiques ou de la forme du groupe.

Quelques informations

Niveau physique Moyen +. Cette randonnée s'adresse à des personnes en bonne forme physique et entraînées à la marche. Les étapes pourront atteindre 7 ou 8 heures de marche effective. **Itinéraire sans difficulté**, se déroulant presque entièrement sur de bons sentiers, des chemins ou quelques petites routes. Quelques montées et descentes, assez raides, peuvent être glissantes par temps humide.

Climat. Le climat de la vallée bourguignonne de la Seine est humide et frais. Il n'y fait pas meilleur qu'en Ile-de-France. Le versant de la Saône (vallées du Suzon et de l'Ouche) est plus ensoleillé, moins pluvieux et il y fait en général plus doux.

Hébergement. *Le samedi soir, nous dormirons dans un petit hôtel. Si vous acceptez de partager un lit 2 places avec un(e) autre participant(e), soit que vous soyez en couple, soit que vous utilisiez votre « sac à viande » (de toutes façons indispensable pour la nuit suivante), merci de me le signaler lors de votre inscription (courriel à gollac.michel [chez] wanadoo.fr). Si deux personnes sont dans ce cas, cela donnera une place à un éventuel septième participant.* Nuit du dimanche au lundi en gîte

Participation aux frais. La participation aux frais **comprend**, outre l'hébergement pour les nuits du samedi au dimanche et du dimanche au lundi, les dîners du samedi et du dimanche et les petits déjeuners du dimanche et du lundi, le transport en taxi des Laumes au point de départ de la randonnée et de Velars-sur-Ouche à Dijon, les frais d'organisation et la contribution au développement des activités du Club. Elle **ne comprend pas** les frais de transport de Paris aux Laumes et de Dijon à Paris, le petit déjeuner du samedi, le dîner du lundi, ni, en principe, les boissons et en-cas divers, ni les déjeuners. Son **montant prévisionnel** est de **140 €**.

Equipement

Indispensable

- chaussures de randonnée à tige montante et semelles anti-dérapantes (type Vibram)
- vêtement chaud (type veste polaire)
- anorak imperméable et coupe-vent
- gourdes ou bouteilles incassables
- sacs poubelle
- couverture de survie
- frontale ou lampe de poche
- sifflet (en cas de brouillard)
- « sac à viande » ou drap
- votre carte du CAF
- vos déjeuners + en cas divers (NB : ravitaillement sans doute possible à St Seine, mais à confirmer)

Recommandé

- passeport ou carte d'identité
- sacs plastique (pour emballer vos affaires en cas de grosse pluie)
- deux bâtons de marche télescopiques
- chapeau
- crème solaire (sait-on jamais...)
- lunettes de soleil (idem)
- cape de pluie (pareil)
- petite pharmacie personnelle
- guêtres
- chaussures légères pour le soir

Vous souhaitez d'autres informations ?

Envoyez-moi un courriel : [gollac.michel \[chez\] wanadoo.fr](mailto:gollac.michel@wanadoo.fr)

Inscription

Au plus tard le 19 mars, avec un acompte de **140 euros**, correspondant au montant estimé de la participation aux frais.

6 places (ou 7 : voir rubrique hébergement), plus l'organisateur.

Référence : randonnée **13-RW 29**