

Code : 13-RW34

Bernard F.

Tél. voir rubrique Kifaikoi

Mail : voir rubrique Kifaikoi

## EN PAYS MALOUIN

8 au 12 Mai 2013

niveau : ▲▲ - moyen

Nombre de personnes : 7, organisateur compris  
Date d'ouverture des inscriptions : 22 Janvier 2013

Le séjour se fera à Saint-Malo dans un hôtel situé à 300 m de la gare S.N.C.F. et de la gare routière.

Ces 4 jours et demi de randonnée vont permettre de découvrir la vallée de la Rance et ses trois villes renommées. En fonction des horaires connus mi-décembre, voici ce que je vous propose :

### PROGRAMME

***Mercredi 8 mai : Départ de Paris-Montparnasse par le TGV de 10h 08, arrivée à St-Malo à 13h 10. (Prévoir de pique-niquer dans le train. Dépose des bagages à l'hôtel pour un départ en car direction Rothéneuf)***

Rothéneuf – Pointe de la Varde – Plage du Mihinic – Grande plage de St-Malo – Vieille cité et ses remparts

Temps de marche = 3 h 00 – 3 h 30

### ***Jeudi 9 mai***

Bus de St-Malo à St-Lunaire

St-Lunaire – Pointe du Décollé – Plage de la Fourberie – Pointe du Moulinet – Dinard – Pointe de la Vicomté – Usine marémotrice – St-Servan – Corniche d'Aleth – St-Malo

Temps de marche = 5 h 30 – 6 h 00

### ***Vendredi 10 mai***

Bus de St-Malo à la Croix Beaugeard

La Croix Beaugeard – Quelmer – Pointe de la Roche du Port – GR du Pays Malouin qui longe la Rance jusqu'à St-Suliac (classé l'un des plus beaux villages de France) – Mont Gareau dominant la Rance de 60 m – La Ville-ès-Nonais – Doslet où l'on reprend le car pour St-Malo

Temps de marche = 5 h 30 – 6 h 00

## **Samedi 11 mai**

Train de St-Malo à Dinan

Visite de Dinan et sa vieille ville dominant la Rance de 75 m – Descente vers le pont gothique sur la Rance par la rue du Jerzual en pente raide bordée de maisons des 15<sup>e</sup> et 16<sup>e</sup> siècles.

Après cette visite randonnée en boucle passant par Taden, l'écluse du Chatelier, La Hisse et retour par La Pichonnais, La Fontaine des Eaux et Dinan.

Retour à St-Malo en bus

Temps de marche = 3 h 30 – 4 h 00

## **Dimanche 12 mai**

Bus de St-Malo au Fort du Guesclin

Fort du Guesclin – Pointe du Nid – Pointe de la Moulière – Pointe du Grouin – Port Mer - Cancale

Retour à St-Malo en bus et récupération des bagages à l'hôtel pour retour à Paris

Temps de marche = 4 h 30 – 5 h 00

**Au choix : Train partant de St-Malo à 18h30 arrivée à Paris-Montparnasse à 21h50 (changement à Rennes 17mn)**

**ou TGV partant de St-Malo à 19h10 arrivée à Paris-Montparnasse à 22h18 (direct)**

## **RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES**

### **A LIRE ATTENTIVEMENT**

◆ **Ces randonnées de niveau moyen ont peu de dénivelées. Seulement de monter du niveau d'une plage au niveau d'une pointe.**

*Ces randonnées s'adressent à des personnes en bonne condition physique.*

◆ **EQUIPEMENT** à emporter : Equipement normal du randonneur – Bonnes chaussures (pas neuves si possibles) – Vêtements de protection contre le soleil, la pluie et le vent.

◆ **HEBERGEMENT**

L'hôtel (**dont le nom vous sera communiqué après inscription**), est aisément accessible à pied depuis la gare TGV. (possibilité de venir avec sac de voyage ou valise).

◆ **COÛT PREVISIONNEL = 230 €**

comprenant : L'hébergement pour 4 nuits en ½ pension, les transports locaux, les frais CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes etc...), ne sont pas compris : Les repas de midi, les en-cas et boissons diverses, le transport SNCF.

**Inscription** : auprès du secrétariat du CAF Ile de France. Celle-ci n'est effective qu'après le versement de **80 €**. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF. Le versement du solde se fera à la fin du séjour, par paiement direct à l'hôtelier.

Date limite d'inscription : 20 avril 2013.

◆ **CARTOGRAPHIE** : Carte I.G.N. au 1/25 000<sup>e</sup> : **ST-MALO – DINARD - DINAN**