

du **06 au 07 avril 2013**

avec *Marie-Hélène Carré*


Le printemps en Corrèze



Feuilles vert tendre, petites fleurs, châteaux et villages parmi les « plus beaux villages de France » : une sortie de printemps dans le sud de la Corrèze, qui nous mènera de la vallée de la Dordogne au Causse corrézien, en passant par Curemonte, Collonges la Rouge et Turenne, pour 2 jours de rando, et un peu plus si affinités !

TRANSPORTS :

Retour le dimanche 07/04

TURENNE 18h45 → BRIVE 18h57  70160
BRIVE 19h03 → **PARIS AUSTERLITZ 23h18** Intercités n° 3690

Pour l'aller, il faut partir le vendredi 05/04 :

PARIS AUSTERLITZ 13h53 → BRIVE 17h55 Intercités n° 3643

BRIVE 18h02 → **BRETENOUX 18h50**  73943

Il est aussi possible de partir dès le vendredi matin, ce qui permet de faire une rando le vendredi après-midi; les horaires sont les suivants :

PARIS AUSTERLITZ 6h42 → BRIVE 10h58 Intercités n° 3601 / BRIVE 11h17 → **BRETENOUX 11h58**  73935

ou encore, si c'est vraiment moins cher, à voir lors de l'ouverture de la vente des billets :

PARIS AUSTERLITZ 9h30 → BRIVE 13h53 Intercités 100% Eco n° 3701

BRIVE 14h05 → Bretenoux **14h45**  73939

PROGRAMME :

Vendredi 05 avril : Transfert jusqu'à l'auberge de jeunesse de Beaulieu sur Dordogne (oui, c'est en Corrèze !). Dîner et nuitée à l'auberge de jeunesse.

Pour ceux qui arriveront en fin de matinée ou début d'après-midi : transfert jusqu'à Atillac, randonnée au-dessus de la vallée de la Dordogne, Château du Doux, descente sur Beaulieu sur Dordogne, visite du village. Distance 10 à 15 km, dénivelé + 400m. Dîner et nuitée à l'auberge de jeunesse.

Samedi 06 avril : Beaulieu sur Dordogne, Curemonte, ses 3 églises et ses 3 châteaux, Chauffour sur Vell, Collonges la Rouge. Distance 25 à 30 km, Dénivelé + 650m.

Nuit et petit déjeuner en chambre d'hôtes. Repas du soir au restaurant du village (à 2,5 km de l'hébergement, donc prévoir en supplément une petite rando apéritive / digestive).

Dimanche 07 avril : Collonges la Rouge, Meyssac, La Chaise du Diable, Turenne, petite incursion sur la Causse Corrèzien, retour à la gare de Turenne. Distance 25 à 30 km, Dénivelé + 400m.

Ce programme n'est pas contractuel ; il pourra être modifié à tout moment par l'organisatrice pour des raisons de sécurité, notamment en fonction de la météo, des risques éventuels, ou de la forme et de la cohésion du groupe.

HEBERGEMENT

En demi-pension, en auberge de jeunesse et chambres d'hôtes. N'oubliez pas votre drap sac et votre serviette de toilette pour l'AJ.

NIVEAU : Moyen +. Cette sortie se déroule sur un terrain sans difficultés particulières, avec des dénivelés modérés, mais le terrain n'est pas plat (les belles vues sur les villages et les châteaux se méritent !); il faut également ajouter aux étapes décrites ci-dessus un peu de temps et quelques pas de plus pour visiter les villages traversés.....

CARTOGRAPHIE : cartes IGN 1/25 000 n°2236 0, 2135 E, 2135 O, 2136 ET

EQUIPEMENT

Indispensable : chaussures de marche montantes et imperméables, déjà rôdées mais pas usées, gourde(s) contenance totale 1 litre 1/2, sac à dos contenant toutes vos affaires, **sifflet** (léger, en plastique), votre **carte du CAF**, pharmacie personnelle, couverture de survie, **lampe frontale**, équipement habituel du randonneur, piques niques et en-cas (les possibilités de ravitaillement seront précisées aux inscrits), tenue de rechange pour le soir, **drap sac**, boules Quiès, mini serviette et affaires de toilette, forme et bonne humeur en quantité illimitée.

En option : bâtons de marche, appareil photo, téléphone portable (éteint en cours de randonnée, appels personnels discrètement passés à l'écart du groupe)

COUT PREVISIONNEL : 105€, comprenant l'hébergement en demi-pension (2 nuits), le transport en taxi à l'arrivée entre la gare et le départ de la rando, les frais CAF et les frais d'organisation. Il ne comprend pas : le transport Paris-Bretenoux à l'aller / Turenne-Paris au retour (chacun achète ses billets de train), les extras et souvenirs, les en-cas et les repas du midi « tirés du sac » et pris sur le terrain.

INSCRIPTIONS :

à partir du jeudi 20 décembre 2012. Inscription effective après versement de 105 €, auprès du secrétariat du CAF Ile de France, 12 rue Boissonade 75014 Paris. *Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat.*

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6 au total avec l'organisatrice. Les participants devront préciser l'option choisie pour l'arrivée le vendredi, au plus tard à l'ouverture de la vente des billets de train. Merci d'indiquer d'ores et déjà votre option de principe sur le bulletin d'inscription en ligne ou par courriel via le Kifaikoi. Cette sortie est commune avec le CAF de Limoges; n'hésitez pas à vous inscrire en liste d'attente. Pour tout **renseignement complémentaire**, envoyez- moi un courriel par le Kifaikoi. A bientôt !