

## Vallée de la Cure - Vézelay

Samedi 20 et Dimanche 21 Avril 2013

**Niveau : Moyen +**

Nombre de personnes : 8 avec organisateur compris

Date d'ouverture des inscriptions : 18 janvier 2013

Cette randonnée nous conduira dans une région pas si loin de Paris, au pied du Morvan. Nous visiterons trois lieux remarquables: Avallon, Vézelay et les grottes d'Arcy sur Cure.

Nous ne ferons que traverser Avallon, ville aux remparts moyenâgeux. Mais nous passerons plus de temps dans les grottes d'Arcy sur Cure, et Vézelay, la "colline éternelle".



©paradoxplace.com

**Vue d'Avallon**

Les grottes d'Arcy sur Cure constituent un réseau de karsts creusés dans le calcaire de l'ère secondaire. Deux des grottes présentent des dessins pariétaux datés d'environ 27000 ans avant J.C. Ces dessins représentent divers animaux, il y a des traces de mains des signes etc...Cet art est rarissime au Nord de la Loire.



©fr.questmachine.org

**Grottes d'Arcy sur Cure**

Vézelay, la colline éternelle, renvoie bien sûr au Moyen Age et aux chemins de Saint Jacques de Compostelle. Vézelay était en effet, avec Paris, Le Puy et Arles, l'un des points de convergence des pèlerins avant la traversée de la France (dont il faut se souvenir que le Rhône et la Saône en constituaient alors la frontière orientale). Nous visiterons, bien sûr, la basilique Sainte Marie Madeleine et nous ferons un tour dans le village.



### Arrivée à Vézelay

La randonnée sera présente aussi bien sûr. Le premier jour, nous rallierons Vézelay depuis Avallon dans les contreforts du Morvan. La deuxième journée sera consacrée à la vallée de la Cure, pour rejoindre Lucy sur Cure via Arcy où nous visiterons les grottes.

### PROGRAMME

**Samedi 20 avril 2013** : Départ de Paris Bercy en train, arrivée à Avallon

Après une visite rapide d'Avallon, nous nous dirigerons plein ouest vers Vézelay, via le Grand Island et Saint Père. Nous arriverons tôt à Vézelay, pour visiter la ville (durée de la visite: de 1h30 à 2h00), en utilisant par exemple les audioguides mis à disposition par l'office du tourisme.

Nuit à l'Auberge de Jeunesse de Vézelay, un peu à l'écart de la ville (prévoir 2km aller/retour en sus pour le repas du soir).

*Distance étape : 21km, dénivelé : ±400m, durée : 6h environ pauses non comprises.*

**Dimanche 21 avril 2013** :

Nous nous dirigerons plein Nord vers Lucy sur Cure, le long de la vallée de la Cure donc, en visitant au passage les grottes d'Arcy sur Cure. Si nous avons le temps, nous irons jeter un coup d'œil au site antique de "Cora Villau-cerre".

La visite des grottes d'Arcy sur Cure dure une heure environ.

*Distance étape : 27 km, durée : 7h00 environ pauses non comprises, dénivelé cumulé : +400 m / - 500m.*

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine (tramontane), et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Coût prévisionnel** : 80 € environ comprenant:

- les demi-pensions (nuitée, repas du Samedi soir, petit déjeuner du Dimanche matin),
- les frais de visite de Vézelay et d'Arcy sur Cure
- les frais CAF,
- les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...),

Mais ne comprenant pas:

- le transport
- les repas des midis,
- les en-cas et boissons diverses,
- le repas du Dimanche soir.

**RENSEIGNEMENTS**

**Niveau technique** : aucune difficulté technique. La randonnée se déroulera sur des chemins bien tracés.

**Niveau physique** : Moyen +. Même si le nombre de kilomètres est limité, il ne faudra pas trop traîner si nous voulons profiter des visites.

**Horaires de train** : Chaque participant se munira des billets suivants

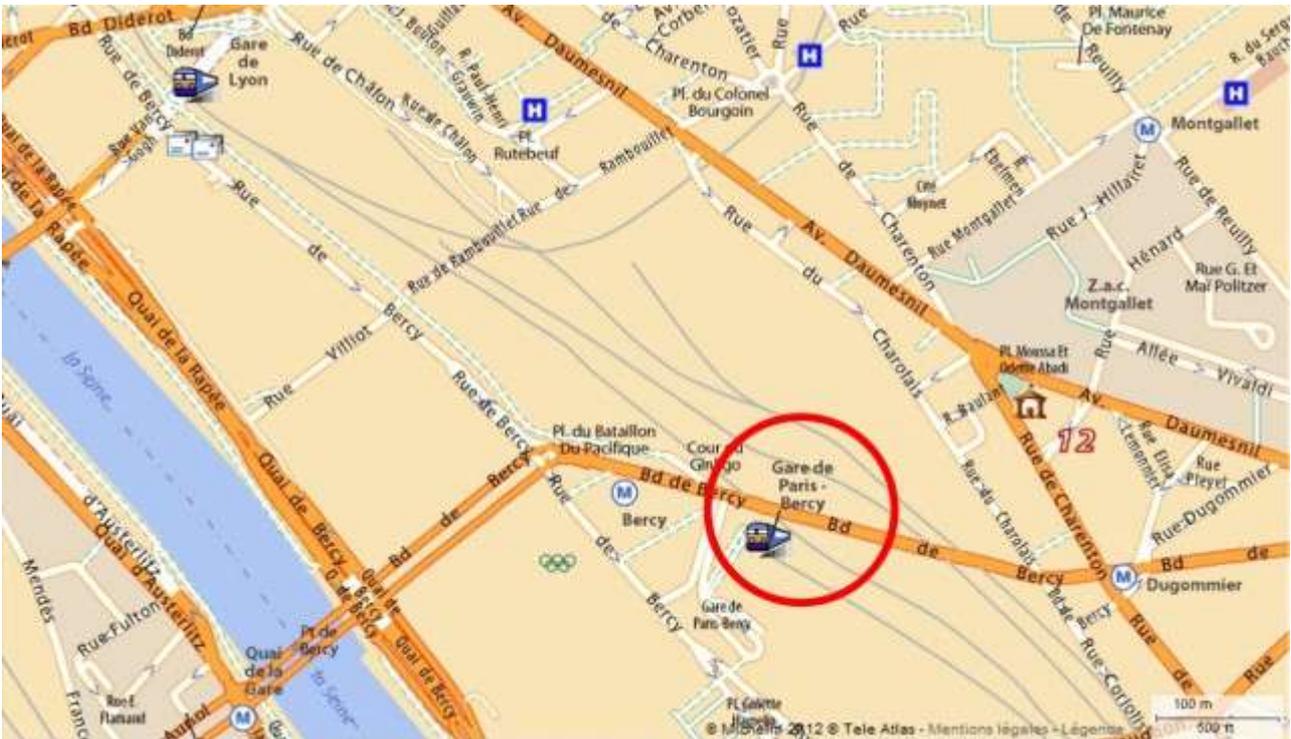
Aller : Samedi 20 avril 2013

	TER 17755	TER892603
Paris - Bercy	07h38	
Laroche-Migennes	08h58	09h05
Avallon		10h26

Retour : Dimanche 21 avril 2013

	TER891168
Lucy sur Cure	19h36
Paris - Bercy	21h48

**Rendez-vous** : le Samedi 20 avril 2013 à 07h15, sur le quai du départ en gare de **Paris Bercy** (attention ce n'est pas la gare de Lyon à laquelle nous sommes habitués pour aller à Bleau).



**Repas du midi** : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Chaque participant devra se munir du repas du samedi. Pour le dimanche, ravitaillement possible à Vézelay.

**Hébergement** : Auberge de jeunesse de Vézelay, à 1km environ du centre ville.

Repas du samedi soir au restaurant. Le petit déjeuner sera pris soit dans un bar en ville, soit nous le préparerons nous même à l'AJ.

**Équipement et matériels à emporter** : l'équipement habituel du randonneur (chaussures montantes, guêtres, vêtements de pluie, vêtement chaud (fourrure polaire) pour la journée comme pour le soir, gourde), affaires de toilettes, vêtements et chaussures de rechange pour le soir, lampe frontale, etc...

Prévoir des vêtements chauds pour la visite des grottes d'Arcy sur Cure (température 10°C environ)

Ne pas oublier la carte du CAF et de quoi payer l'éventuel solde à la fin de la randonnée.

**Inscription** : Auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du 18 janvier 2013

L'inscription n'est effective qu'après le versement de 80€. Il est cependant possible d'envoyer au secrétariat le bulletin et le chèque d'arrhes dès la parution de cette fiche technique, mais l'enveloppe ne sera ouverte que le 18 janvier. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de détails. Date limite d'inscription le vendredi 12 avril 2013.

**Pour en savoir plus** : cartes IGN 1/25 000 n°27210 et 2722ET.