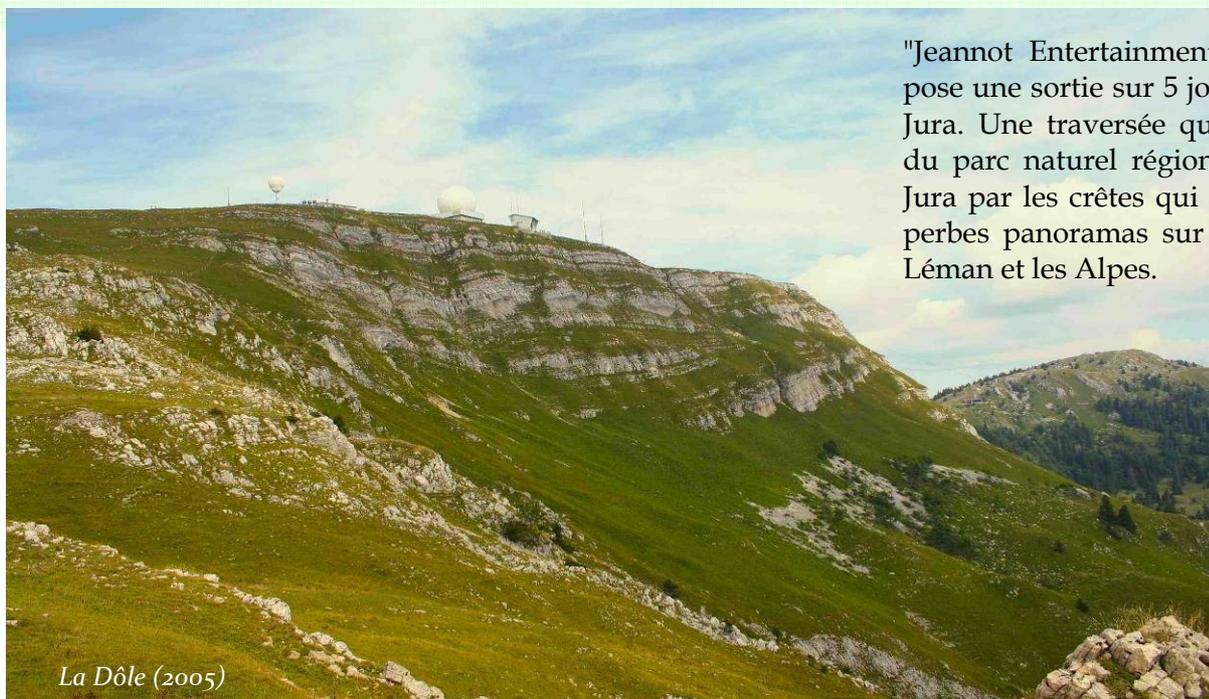


LES CRETES DU JURA

Du 08 au 12 mai 2013



"Jeannot Entertainment" vous propose une sortie sur 5 jours en Haut-Jura. Une traversée quasi intégrale du parc naturel régional du Haut-Jura par les crêtes qui offre des superbes panoramas sur la Suisse, le Léman et les Alpes.

Technique : **Δ terrain montagneux** (passages hors pistes possibles)

Physique : **moyen+** (accessible à tout randonneur en bonne forme)

Nombre de personnes : 10 (organisateur compris)

Date d'ouverture des inscriptions : 31 janvier 2013.

Hébergement : gîte.

Transport : Libre. Train pour info, tarif : aller/retour de l'ordre de 110 € au meilleur tarif.

- lieu de rendez-vous : gare de Morez 12h15.

Aller : mercredi 08 mai 2013 : Paris gare de Lyon (TGV Lyria 9261) 8h03-10h00 Dôle -10h14 - Morez 12h03 TER 95511.

Retour : dimanche 12 mai 2013 : Bellegarde sur Valserine TGV (Lyria 9776) 18h10 - 20h49 Paris gare de Lyon.

Inscription : Coût global, hors transport train, de l'ordre de 180 €.

Ce coût inclut, les 4 nuitées en ½ pension, les frais administratifs du CAF, une participation aux frais de l'organisateur.

Les repas du midi sont tirés du sac (possibilité de ravitailler, au total 3 pique-niques). Versement de 180 € à l'inscription, régularisation éventuelle à la fin de la randonnée. Ce coût n'inclut pas le transport train A/R Paris, à la charge de chacun, les boissons et les pique-niques du midi, prévoir le 1^{er} pique-nique dans le train à l'aller.

PROGRAMME



J-1. Morez - La Cure

Nous emprunterons un sentier qui surplombe la ville du nord au sud, puis en redescendant vers la vallée, nous ferons un passage aux "Rousses" et nous rejoindrons le gîte à proximité de La Cure, endroit convivial et chaleureux ou nous pourrions déguster un repas franc-comtois.

17.5 km + 590 - 970

J2. La Cure - Mijoux :

Montée au Crêt Pela par le sentier de la GTJ (Jura), vue sur la Dôle en montant. Après niveau, nous descendrons à Mijoux, charmante vallée de la Valserine, étroite et encaissée entre calcaires. Le repas sera pris en ville. 21 km, + 770 m / - 870 m.



Le Reculet (2005)

(grande traversée de quelques kilomètres à station au cœur de la les hautes corniches Ravitaillement à Mijoux.

J3. Mijoux - Lelex :

De Mijoux, nous monterons à proximité du col de la faucille et nous rejoindrons le GR "balcon du Léman", au niveau du mont Rond, nous aurons une vue magnifique sur ce lac ainsi que sur les Alpes. Puis nous atteindrons le Grand Crêt (1702m) avant de redescendre sur Lelex. Le gîte nous recevra copieusement avec un diner "maison" tradition, digne de ce nom. Ravitaillement à Lelex.

23 km, + 1400 m / - 1430 m.

J4. Lelex - Chezery-Forens :

Au départ de Lelex, une belle montée nous mènera à proximité du grand Crêt, puis à quelques enjambées, le Crêt de la neige (1720m), point culminant du Jura, puis le Reculet 1719m.

Une bonne partie de la journée sur les crêtes, nous pourrions admirer les Alpes et si la météo le permet, le Mont Blanc. Ensuite, nous rejoindrons le gîte à Chezery-forens où le cuisinier nous aura mitonné un plat de saison. Pas de ravitaillement.

18 km, + 1080 m / - 1400 m.

J5 : Chezery-Forens - Bellegarde sur Valserine

Encore une montée en forêt pour atteindre la crête. Le grand Crêt d'eau qui est un ensemble de crêtes, dont le Crêt de la goutte (1621m) est le plus élevé. Par temps clair nous pouvons observer toute la haute chaîne du Jura, le lac Léman, le lac du Bourget ainsi que le lac d'Annecy, entre autres. La fin d'après midi, nous arriverons à Bellegarde sur Valserine, fin de l'aventure.

22 km, + 1200 m / - 1420 m.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Équipement : bonnes chaussures de randonnée à semelles type Vibram (pas neuves), vêtements efficaces contre la pluie, polaire, rechanges, bâtons conseillés. Pharmacie personnelle, protection solaire, sac à viande, chaussures légères pour le soir, papiers d'identité, barres énergétiques. Capacité eau minimum 1,5 litres. Carte CAF obligatoire.

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du 31/01/2013. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 180€. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le 22/04/2013.

Cartographie: carte IGN 1/25 000 n°, 3327ET, 3328OT, 3330OT.