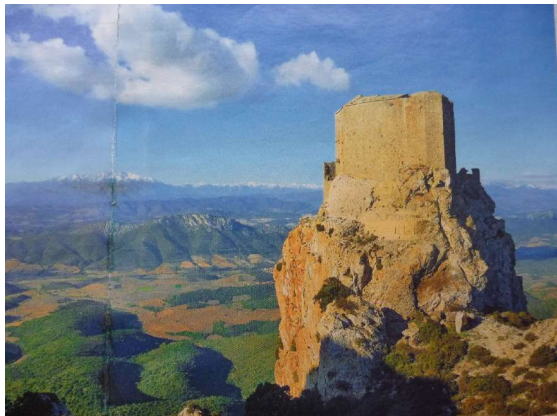


Citadelles du pays Cathare - 1° partie

Randonnée 13- RW 71 – Aude et Ariège

Du samedi 24 août au dimanche 1 septembre 2013



Randonnée ouverte à tous et aux dessinateurs. Ouverture 30 avril
Itinérant de 175 km en 9 jours et 8 nuits

Nombre de personnes : 10 avec l'organisateur

Niveau physique : Moyen plus – marche 4 km/h

Niveau technique : ▲

Type : Itinérant avec portage du sac

Transport : Libre en train

Coût : 440 €, comprend l'inscription au CAF, frais de l'organisation, l'hébergement en ½ pension en gîtes et hôtels. vin sur la table, transport en cours de randonnée si nécessaire.

Les comptes seront soldés individuellement après le séjour

Quéribus et le Canigou enneigé

Présentation de la randonnée :

Découvrons dans le Languedoc, les Corbières et la Montagne Noire qui nous immergeront dans le Moyen-âge. L'histoire nous rappellera cette guerre sainte menée à partir de 1208 par le pape Innocent III contre les hérétiques vivants une vie pieuse et austère mais à l'aura grandissante appelés « parfaits » ou « bonshommes ». Nous visiterons les castras, bourgs fortifiés construits sur les hauteurs et nous gravirons leurs forteresses sur les rochers abrupts.

Dans cette région authentique et souvent sauvage de la frontière avec le royaume d'Aragon nous rapporterons un superbe carnet de dessins et quelques lavis ou peintures des citadelles d'Aguilar, Puilaurens, Durban, Termes, Peyrepertuse et bien sûr Quéribus ... **Sur les pas des Parfaits nous élèverons notre âme en émerveillant nos yeux.**

Cette année nous effectuerons de ce sentier Cathare la 1° partie de Port-La-Nouvelle à Quillan, la 2° partie pour plus tard, nous mènera de Quillan à Foix pour découvrir Bugarach et sa « fin du monde » Puivert, Comus, Montségur, Roquefixade ... etc. Mais cela est une autre histoire !

Il est donc indispensable d'avoir de bonnes chaussures déjà rodées, mais pas trop, pour éviter de perdre des semelles. Il faudra une cape couvrant le sac et peut-être un parapluie pour le soleil, évidemment, et accessoirement pour les trombes d'eau ! Prévoir de commander son panier repas et de le régler. Pour vos nuits il est important de prévoir un sac à viande afin d'éviter ... les mélanges non désirables sur les paillasses. Remplissez vos gourdes, car il fera très chaud, et tout votre être de bonne humeur avant le départ! Encore une consigne, votre portable restera discret pendant 9 jours.

Résumé du parcours :

1 jour	12,3 km	2h 50	250	Regroupement - Port-la-Nouvelle – Roquefort-des-Corbières	nuit
2 -	16,7 km	4h 00	350	Roquefort-des-Corbières – Durban-Corbières	nuit
3 -	11,7 km	3h 05	400	Durban-Corbières – Embres-et-Castelmaure	nuit
4 -	16,0 km	4h 00	400	Embres-et-Castelmaure – Tuchan	nuit
5 -	23,5 km	6h 30	750	Tuchan – Duilhac-sous-Peyrepertuse	nuit
6 -	20,0 km	5h 15	850	Duilhac-sous-Peyrepertuse – Camps-sur-l'Agly	nuit
7 -	25,6 km	7h 10	700	Camps-sur-l'Agly – Aigues-Bonnes/Puilaurens	nuit
8 -	26,5 km	6h 40	550	Aigues-Bonnes/Puilaurens – Labeau	nuit
9 -	<u>20,8 km</u>	<u>6h 00</u>	<u>750</u>	Labeau – Quillan retour Paris	(8 nuits)
Total	175 km	46 h	5000m	de dénivelé positif (A ces estimations il est admissible de rajouter 10%)	

Cartes IGN 1/25000°

2546 OT Narbonne

2547 OT Durban-Corbières/Leucate

2447 OT Tuchan

2347 OT Quillan

Transport à la charge de chacun, horaires à vérifier.

Aller : Paris gare de Lyon - Narbonne - Port-la-Nouvelle 7h15-11h32 11h53-12h05 (baignade et pique-nique)

Retour : Quillan – Carcassonne – Nîmes – Paris gare de Lyon 16h19-17h40 18h34-20h26 20h52-23h53

La fiche technique définitive sera adressée aux participants