

**CAF ILE DE FRANCE**  
**ORGANISATEUR PIERRE MARC GENTY**

**RANDONNEE 13-RW72 ENTRE GORGES ET CAUSSES**  
**DU SAMEDI 31 AOUT 2013 AU SAMEDI 07 SEPTEMBRE 2013**  
**NIVEAU MOYEN 8 PERSONNES ( 7 PARTICIPANTS ET 1**  
**ORGANISATEUR )**

C'est au sommet de hautes falaises ocre et blanc que s'étirent les immenses plateaux arides et sauvages des causses . Tantôt ceci enserrant de profondes gorges patiemment ciselées par les eaux , tantôt ils surplombent de fertiles vallées. Nous allons démarrer notre randonnée à Ispagnac vallée riche et fertile regorgeant de richesses pour finir devant La beauté des gorges de la Jonte sauvage et imposante.  
Mais avant il nous faudra traverser le causse Mejean véritable écrin de mystères et de rudesse.

Le niveau de cette randonnée est le niveau moyen pour des participants habitués au port du sac à dos. La randonnée se déroulera uniquement sur sentiers , petites routes et pistes et parfois un bout de hors sentiers sans difficultés pour s'amuser ou couper un lacet de route. Quelques passages un peu aériens dans les gorges de la Jonte mais sans difficultés. Attention à la chaleur qui peut s'avérer redoutable sur les causses et dans les gorges et rochers.

Les repas du midi seront pris sur le terrain et pour les ravitaillements nous verrons ensemble. Nous utiliserons probablement les paniers repas. Bonnes chaussures montantes conseillées et bâtons pouvant être utiles.

L'itinéraire n'est en aucun cas ferme et définitif il pourra être modifié pour différentes raisons tel que danger ou obstacles imprévus et posant problème.

Les hébergements seront en 1 /2 pension en gîte et hôtel.

Ne pas oublier la carte du CAF. Prendre pour la nuit un simple drap de couchage ordinaire. L'organisateur possède une trousse de secours de premiers soins mais il est conseillé de prendre votre trousse pour vos besoins propres.

Ron fleurs , ne pas s'abstenir car l'organisateur aussi ronfle un peu !

Estimation des frais 450 euros à régler au moment de l'inscription ou en deux fois.

Les frais de cette randonnée couvre la part CAF , les frais organisateur , les ½ pensions , les transferts en car et les visites. Les billets de train sont à la charge des participants et à prendre par eux-mêmes.

Les participants désirant faire de l'orientation sont les bienvenus.

CARTE IGN 26400T GORGES DU TARN et 26410T MILLAU

Ne rien envoyer au CAF car cela ne serait pas pris en compte , pour les inscriptions s'adresser uniquement à moi, je régulariserais avec le secrétariat du CAF .

Pour tous les renseignements contactez moi

Important je serais absent de paris du 02 juin matin au 15 juin soir

### **Vendredi 30 août**

16h07 paris gare de lyon

19h06 / 19h18 changement à nîmes

Arrivée à alès 19h55

Transfert à notre hôtel en centre ville et repos

### **Samedi 31 août**

Petit tour découverte dans alès puis prise de notre car 12h00 pour ispagnac avec arrivée 13h20

Installation à l'hôtel puis repos ou petite ballade vers quezac pour se dégourdir lesjambes

### **Dimanche 01 septembre**

En route pour florac , itinéraire en fonction de la météo

Nous dormons au gîte du presbytère

### **Lundi 02 septembre**

Montée sur le causse mejean et la longue traversée en logeant le causse pour aller au gîte de l'hom sur le causse

### **Mardi 03 septembre**

Nous irons au gîte de nivoliens sur la causse en faisant un peu d'orientation

### **Mercredi 04 septembre**

Direction plein sud pour aller se refaire une santé à l'hôtel de France à meyrueis au pied du causse

### **Jeudi 05 septembre**

Grimpette sur le causse pour aller au gîte de la viale en passant par l'aven armand avec visite ?

### **Vendredi 06 septembre**

En route pour le rozier par les gorges de la jonte et la en franchissant le pont nous quittons la lozere pour mettre un pied en aveyron et dormir au refuge de peyreleau

### **Samedi 07 septembre**

Dernier effort pour une rude montée sur le causse noir avec un cap sur st andre de vezines

Embarquement à 15h00 à bord de notre mini car pour millau ou nous attend notre train

Gare de millau 17h16

18h55 / 19h22 changement à montpellier

Arrivée paris gare de lyon 22h45