

## Bivouac aux pieds du Pic de l'Etendard (3464m)

**Du 6 au 7 juillet 2013**

**Soutenu - ▲ ▲ - Itinérant avec portage - bivouac /camping**

*Une grande traversée en mode « camping-bivouac » à la rencontre du Pic de l'Etendard. Du haut de ses 3464m, il nous imposera son amicale présence tout au long de notre escapade aventurière à travers lacs et cols champêtres. Face nord, face Sud, les crêtes sommitales des Grandes Rousses en vue, nous ne ferons pas moins que de traverser le massif dans toute sa longueur !*

### PROGRAMME PREVISIONNEL :

**Samedi** : RV au petit matin à la gare de Chambéry pour attraper le train de 6h38 en direction de St Jean de Maurienne. A l'arrivée tous dans le taxi et hop en dépose générale au Col de la Croix de Fer (2064m). Une piste à flanc de montagne nous conduira en quelques lacets sur un magnifique plateau dominé par le glacier de St Sorlin et surmonté de notre Pic de l'Etendard. Découverte minérale de lacs glaciaires, bifurcation plein ouest via le Col Nord des Lacs pour descendre dans la champêtre vallée de l'Arvan que nous remonterons jusqu'au Col des Prés Nouveaux à la recherche d'une mystérieuse borne frontière. Ce col était un passage historique vers la Savoie pour les protestants persécutés au lendemain de la révocation de l'édit de Nantes. Entre 1685 et 1688 des milliers de fuyards empruntèrent ce passage pour rejoindre l'Allemagne ou la Suisse. Notre cheminement est long mais le paysage est superbe !

*Nuit : bivouac / camping selon la météo*

*Dénivelée cumulée : environ +1200m / -950 m, + de 20km.*

**Dimanche** : Au petit matin, plein sud, nous découvrons dans la suite de la cime du Grand Sauvage le verso du Pic de l'Etendard(3464m) surmontant le glacier des Quirlies, puis son concurrent dominant d'un mètre, le Pic de Bayle (3464m), point culminant des Grandes Rousses. Nous entrons courageusement dans la zone de champ de tir temporaire du Galibier Grandes Rousses avec une vue panoramique sur l'entière ligne de crêtes du massif. Selon la météo, option pour le lac de Quirlies. Longue descente champêtre sur le barrage de Chambon via le Val Ferrand. Car à 17h27 pour Grenoble (arrivée 18h40 en théorie).

*Dénivelée cumulée : environ +650 m / -1700 m + de 22km. L'itinéraire est sans difficulté mais très long.*

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction du terrain, de la météo, des imprévus divers et des impératifs de sécurité. Il appartient à chacun des participants de lire attentivement le programme et vérifier que le niveau de la sortie correspond à ses aptitudes, si besoin en contactant l'organisateur (mail via le kifaikoi du site [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com) ).

## RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTION

**Niveau:** Soutenu - ▲▲ - Itinérant avec portage - bivouac /camping

**Transports:** suggestion

Aller vendredi soir Paris / Chambéry départ 18h45 - 21h35 ou 19h49 - 23h10.

Nuit à l'Arthotel <http://www.arthotelchambéry.com/> (69€ la chambre pour une ou deux personnes) Il vous appartient d'organiser et payer selon vos choix votre nuitée du vendredi au samedi.

RV gare de Chambéry pour le train de 6h42 avec arrêt à St Jean de Maurienne, arrivée 7h38.

Retour dimanche soir TGV Grenoble / Paris à partir de 19h20

**Repas:** Prévoir les petits déj, les repas de midi et le dîner de la soirée en bivouac. Sauf plat de résistance, je propose que nous nous organisions pour partager notre festin du samedi soir.

**Hébergement:** bivouac ou camping selon météo, attention quand même à la fraîcheur de la nuit !

**Équipement et matériels à emporter : Ne vous chargez pas trop !**

Nécessaire de bivouac (tout en conservant un sac à dos d'un poids raisonnable). Si la météo est mitigée ou la fraîcheur au rendez-vous n'hésitez pas à prendre une tente ou un abri bivouac (me contacter si vous n'en n'avez pas, nous trouverons une solution). N'oubliez pas le duvet !

Prévoir les repas (cf. § Repas) + les encas + l'équipement classique du randonneur tel veste imperméable, polaire et vêtements chauds, bonnet, gants, lampe frontale, pastilles pour purifier l'eau, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, couverture de survie, lunette de soleil, chapeau et crème solaire, etc.

Il est préférable d'emmener des bâtons de marche qui épargneront un peu vos genoux !

S'équiper de bonnes chaussures de randonnée est élémentaire...

Carte CAF.

Pour une intégration réussie, il est conseillé d'emporter sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

**Inscription:** 9 places -date de validation /14 mai - frais d'inscription 70€

**Modalités:** Inscription auprès du secrétariat du CAF Ile de France, par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris, ou en vous rendant sur place au 12 rue Boissonade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).

**Montant de la participation:** 70€ comprenant les frais du Club Alpin, les frais de taxi et de bus, les frais d'organisation.

**Assurance annulation:** Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription.



Pour en savoir plus :  
*Cartes TOP 25 IGN 3335 ET et 3435 ET*

***Au plaisir de vous rencontrer !***  
[celifali@free.fr](mailto:celifali@free.fr)

---

**Bureaux:** 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

**Téléphone:** 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C