

Enquête aux pieds du Mont-Blanc

Du 24 et 25 août 2013

Moyen - ▲▲ - Itinérant avec portage - refuge

Trouve-t-on des cornets de glace aux parfums merveilleux à profusion dans La Ville des Glaciers ? Combien de cheveux a le Mont-Tondu ? Les vertus dites tonifiantes de l'eau du Torrent des Glaciers sont-elles réelles ? A quelle altitude se trouve le Truc et qui est Claudius Bernard ? A vous de mener l'enquête ! Au départ du site naturel des Chapieux et de la vallée des Glaciers, nos investigations se poursuivront sur un itinéraire d'escapade situé sur le passage du mythique "Tour du Mont-Blanc". A nous l'aventure pédestre à travers des paysages grandioses entre alpages préservés et immensités glaciaires!

PROGRAMME PREVISIONNEL : ...

Samedi : Arrivée gare de Bourg St Maurice 7h49, navette immédiate pour Les Chapieux (1549m). Nous entrons alors dans la Vallée des Glaciers, vivante et préservée, aux confins du massif du Mont-Blanc et de la Vanoise. Après un échauffement tranquille, arrivés à la Ville des Glaciers (1789m), nous emprunterons la surprenante variante du GR Tour du Mont-Blanc. Au rendez-vous, pâturages et raides pierriers. Au point culminant de notre parcours, le Col des Fours (2665m) offre une superbe vue sur les arêtes de Tré-la-Tête et l'Aiguille des Glaciers. Là, le sentier en ligne de crête nous conduira à notre apéro bien mérité.

Nuit : refuge du Col de la Croix du Bonhomme

Dénivelée cumulée : environ +1120 m / - 250 m + de 11km de marche.

Dimanche : Nous partons franchir le célèbre Col du Bonhomme (2329m), vue superbe sur le val Montjoie et le Beaufortin. Et nous voilà dans la réserve naturelle des Contamines via un agréable et large chemin à marmottes bien descendant. Parvenus au Nant-Barrant, on remonte (c'est ça la montagne !) : nous poursuivrons sur le magnifique sentier en balcon du Tour du Pays du Mont-Blanc avec bonus pause café panoramique à l'Hôtel de Tré-La-Tête (1970m). Redescente tranquille aux Contamines Montjoie avec option chemin Claudius Bernard si nous avons un peu d'avance (non incluse dans les dénivelées ci-dessous). Car 19h05 arrivée gare de St Gervais 19h30.

Dénivelée cumulée : environ + 450 m / - 1800 m +16km de marche.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction du terrain, de la météo, des imprévus divers et des impératifs de sécurité. Il appartient à chacun des participants de lire attentivement le programme et vérifier que le niveau de la sortie correspond à ses aptitudes, si besoin en contactant l'organisateur (mail via le kifaikoi du site www.clubalpin-idf.com).

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTION

Niveau: Moyen - ▲ ▲ - Itinérant avec portage - refuge

Coût prévisionnel : 120€ comprenant les frais du Club Alpin, les frais de taxi, les frais de bus, les frais d'organisation, mais n'incluant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

Transports : suggestion

Aller Paris / Bourg St Maurice départ 23h12/ arrivée 7h49
Retour St Gervais les Bains / Paris départ 19h13 / arrivée 6h31

Repas : prévoir les repas de midi et le petit déj du samedi matin.

Hébergement : refuge du Col de la Croix du Bonhomme

Équipement et matériels à emporter :

Prévoir les repas (cf. § Repas) + les encas + l'équipement classique du randonneur tel veste imperméable, polaire et vêtements chauds, bonnet, gants, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, couverture de survie, lunette de soleil, chapeau et crème solaire, etc.

Il est conseillé d'emmener des bâtons de marche qui épargneront un peu vos genoux !

S'équiper de bonnes chaussures de randonnée est élémentaire...

Carte CAF.

Pour une intégration réussie, il est conseillé d'emporter sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

Inscription : 9 places -date de validation /14 mai - frais d'inscription 95€

Modalités : Inscription auprès du secrétariat du CAF Ile de France, par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris, ou en vous rendant sur place au 12 rue Boissonade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).

L'inscription n'est effective qu'après le versement de 95€.

Montant de la participation : 95€ comprenant les frais du Club Alpin, le transport en car aller et retour, la demi pension en refuge, et les frais d'organisation, mais n'incluant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

Assurance annulation : Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription.



Pour en savoir plus :

Cartes TOP 25 IGN 3531 ET et 3532 ET

Au plaisir de vous rencontrer !

celifali@free.fr

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C