

Michel LOHIER
Courriel et téléphone : voir rubrique kifaikoi

GORGES DU TARN ET DE LA JONTE

10 au 17 aout 2013

Code : 13 RW 99
Niveau : Moyen
Niveau montagne ▲

édition du 27 mai 2013

Je vous invite à découvrir une région difficile d'accès mais qui vaut le voyage ! Elle a même été désignée en 1985 *réserve de biosphère* par l'Unesco.

Allez !, suivez moi entre 400m et 1100 m d'altitude dans ce joyau naturel en portant uniquement votre sac à la journée, le bagage principal suivra de gîtes en gîtes.

Points forts : les gorges du Tarn vues d'en haut et d'en bas, la descente des gorges en barque, la visite de l'aven Armand, les corniches du Causse Noir et du Méjean,

Samedi 10 aout:

Rendez vous à 18h30 à Peyreleau. Le lieu exact sera communiqué ultérieurement.
(pour s'y rendre voir le § comment se rendre sur place)

Dimanche 11 aout:

Randonnée en boucle : Peyreleau, Ermitage St Michel, Corniche du Causse Noir et retour à Peyreleau.

4 h 30 M : 450 m D : 450 m

Lundi 12 aout :

Peyreleau, ruines troglodytes d'Eglazines, cirque de Saint Marcellin, Almières. Nous logerons dans une ancienne ferme caussenarde restaurée datant des 17^e et 18^e siècles.

6 h M : 660 m D : 260 m

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

Mardi 13 aout:

Almières, le Point Sublime, Cap Barré, La Malène
5h M : 110 m D : 560 m

Mercredi 14 aout:

Descente des gorges du Tarn en barque, retour à La Malène puis à pied continuation par Hauterives, cirques de Pougadoire et de St Chély, Ste Enemie ou Mas St Chély.
5h M : 570 m D : 170 m

Jeudi 15 aout:

Ste Enemie ou Mas St Chély, transfert routier sur le causse Méjean puis à pied par Nivoliers, Nîmes le Vieux, Meyrueis
6h M : 380 m D : 630 m

Vendredi 16 aout :

Meyrueis, Aven Armand (visite), Hielzas, Le Courby
6h M : 580 m D : 460 m

Samedi 17 aout:

Le Courby, arcs de St Pierre, balcon du vertige, vase de Sèvres, vase de Chine, Peyreleau
6h M : 240 m D : 690 m
Fin de la randonnée à Peyreleau vers 18h.

COMMENT SE RENDRE SUR PLACE ? :

Transport aller-retour depuis Paris à la charge de chaque participant

2 solutions possibles :

- TGV Paris gare de Lyon– Montpellier puis autocar SNCF pour Millau et enfin trajet Millau – Peyreleau en taxi.
- Train couchettes la veille au soir Paris Austerlitz – Rodez puis autocar SNCF jusqu'à Millau puis taxi jusqu'à Peyreleau.

Voyage retour inverse de l'aller le samedi soir via Rodez ou le dimanche via Montpellier.

COTE HEBERGEMENTS : En gîte d'étape ou hôtel, à chaque fois en demi-pension.

EQUIPEMENT NECESSAIRE :

sac à dos pour la journée, un 2^{ème} bagage que vous retrouverez le soir à l'étape, chaussures de randonnée à tige montante, gourde 1,5 litre mini, casquette ou chapeau de soleil, lunettes de soleil, crème de protection solaire, vêtement chaud en fibre polaire ou pull-over, vêtement de pluie, chaussures légères pour le soir, drap ou sac à viande, vêtements de rechange, effets de toilette, pharmacie personnelle,...

RAVITAILLEMENT :

Possibilité de se ravitailler à Peyreleau, La Malène et Meyrueis ou bien de commander la veille des piques niques dans les hébergements (prix souvent un peu élevé).

CARTES ET TOPOS :

- carte TOP 25 n° 2640 OT : Gorges du Tarn et de la Jonte – Causse Méjean
- topo guide GR68-6-60: Tours du Mont Lozère, des Causses Méjean et du Sauveterre.

PARTICIPATION AUX FRAIS : 420 €

L'estimation comprend :

- Les hébergements, les repas en demi – pension, les transports locaux,
- les frais de préparation, les frais administratifs du Club Alpin Français d'Ile de France.
- Le portage des bagages d'un hébergement à l'autre par moyens routiers
- La descente des gorges du Tarn en barque
- La visite de l'Aven Armand

Ne comprend pas : le transport aller – retour entre Paris et Millau, le taxi Millau – Peyreleau, les boissons, les achats personnels.

Nombre de participants: 10 (y compris l'organisateur).

Inscription auprès du secrétariat ou par l'intermédiaire du site internet à partir du 04 juin et jusqu'au 20 juillet 2013 dans la limite des places disponibles. L'accord préalable de l'organisateur est néanmoins requis.

Il conviendra à chacun d'être à jour de sa cotisation 2013

Arrhes à verser à l'inscription : 200 € à l'ordre du CAF Ile de France.

Le solde de 220 € est à régler avant le 20 juillet 2013 sans rappel de notre part. La randonnée se déroule en moyenne montagne sur des sentiers balisés mais un peu aériens sur les corniches. Le terrain présentant du dénivelé, n'hésitez pas à vous entraîner auparavant en participant à des randonnées dominicales ou mieux sur un week - end.

Il n'y a pas de réunion préparatoire mais il conviendra de me contacter via le *kifakoi* au moment de votre inscription j'aurai probablement 2 ou 3 détails supplémentaires à vous communiquer.

Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C