

	Saison 2012 / 2013	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
--	--------------------	---

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 13-S019.
Du 12 au 13 janvier 2013 inclus, soit 2 jours

Accord préalable des organisateurs pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

Nom et coordonnées des encadrants :

David PREVERAL E-mail : david.preveral@free.fr tél. 09 50 64 61 49 /06 11 04 26 68	Isabelle PREVERAL E-mail : isabelle.preveral@free.fr tel dom :09 50 64 61 49
--	---

Programme prévisionnel :

	Samedi : ascension du Mieschlüh (2101 m) Dimanche :ascension du Fromattgrat (2170 m)
--	---

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France au plus tôt un 6 semaines avant le premier jour de la sortie

Inscription en ligne possible sur le site du CAF IDF

Cartes : carte suisse 1/50 000 263S Wildstrubel

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier 1200 m ; Particularités :niveau PD ; 1 skieur

Conditions d'hébergement : Gîte à Zweisimmen (Prévoir un sac de couchage)

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : **demi pension +1 petit déjeuner +repas du dimanche soir : prévoir environ 150 francs suisse (francs suisses obligatoires)**

Voyage : Car-couchette

Départ : vendredi 11 janvier départ de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) à 21h45

Retour : lundi 14 janvier à 5h30 à la Porte d'Orléans

Contactez un des organisateurs par mail ou téléphone dans la semaine qui précède le départ:

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2013

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité (carte ou passeport)

Francs suisses obligatoires