



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S 060**  
**Traversée du Mont Thabor**  
Du 23 au 24/02/2013 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 8 avec les encadrants

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant : LC Moissonnier

Mail: Voir le Kifaiquoi du site web du club

[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Encadrant : Christophe Arqué

Mail: Voir le Kifaiquoi du site web du club

[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

### 2.

#### Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Montée au Refuge du Mont Thabor (2500m) depuis Valfréjus	950 m	0 m
2 <sup>e</sup> jour :	Mont Thabor (3178) m – Descente sur la Vallée Etroite puis Mélezet / Bardonnechia (Italie)	800 m	1800 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 3535OT

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	PD+
	Conduite de course	2 Skieurs
Type de course		Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		950 m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

#### 3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

Refuge non gardé, mais équipé de bois et couvertures

#### 3.3 Conditions d'hébergement

Refuge du Thabor (non gardé)

#### 3.4 Participation aux frais

cf. Neiges (sorties en car)

#### 3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

Environ 50 euros

### 3.6 Arrhes

*Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.*

Arrhes versées : Non

**Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 22/02 ;

Rendez-vous à 20H45 au plus tard pour un départ 15' après.

Retour à Paris Porte d'Orléans le 25/02 vers 5h30

## 4. Equipement individuel

4.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

4.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) :

4.3 Nourriture à emporter :

- Vivre de course (2 repas midi)
- Repas du soir au refuge
- Petit déjeuner au refuge;
- Boissons pour le soir au refuge...

Nous verrons la possibilité d'organiser un plat de résistance commun pour le soir.

4.4 Documents administratifs nécessaires:

Carte CAF / Pièce d'identité (carte ou passeport)

## 6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

**Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**

## 7. Détails supplémentaires / Description de la course