

	Saison 2014	CAF Ile de France Alpinisme Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
--	-------------	---

Fiche-programme de la sortie Alpinisme n° 14-ALP-45
du 15 au 17 août 2014

Nom et coordonnées des encadrants :

Laurent METIVIER E-mail : laurent.metivier@sncf.fr tel dom :01 60 46 44 12	Accord préalable des encadrants pour l'inscription : OUI (mais appeler au téléphone pour prendre contact) Nombre de participants à la sortie yc les encadrants 3
--	--



Programme prévisionnel :

	Course prévue : Pic des Gourgs Blancs 3129 m , Pic desCrabioules 3116 m Niveau : peu difficile (rocher avec approche en neige possible)
--	--

Cartes : 1/25 000ème TOP25 Luchon **Conditions d'hébergement :** Refuge gardé du Portillon d'oo

Rendez-vous sur place: Gare de Luchon le vendredi matin à l'arrivée du train de Paris (ou de Toulouse suivant horaires à l'époque)

Retour prévu à Paris de la gare de Luchon - retour en train de nuit de Luchon ou de Toulouse.
Billets à prendre par les participants

Cout prévisionnel à régler à l'inscription 120 € comprenant la ½ pension, taxi ou navette pour les granges d'Astau et les frais d'organisation et administratifs

Contact téléphonique (ou mail) avec l'organisateur dès l'inscription et au plus tard une semaine avant le départ

Equipement individuel :

Matériel : casque, baudrier, deux mousquetons dont 1 à vis , chaussures de montagne étanches, lunettes de soleil, gants, lampe frontale
Piolet, crampons selon conditions en fonction des renseignements donnés par le gardien du refuge

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 3 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF

Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions de la montagne et le niveau physique et technique des participants.