

FICHE TECHNIQUE - SKI HORS PISTE.

Programme Hiver 2013/2014

Responsable : Jean SIMONET

W E « HORS PISTE RANDO » INITIATION

- Pour skieurs :
- 1) capables de descendre une piste noire en petit virage.
 - 2) qui ont déjà une petite expérience du ski "Hors-piste"
 - 3) qui n'ont pas ou peu d'expérience de la "peau de phoque".
 - 4) qui sont bien entraînés physiquement.

Organisation générale

Programme

Ce type de sortie est organisé en week-end de 2, 3 ou 4 jours.

Les destinations sont choisies au cœur des Alpes en fonction de leur situation géographique. Vous les rejoignez en train pour y retrouver les guides qui, avec leurs minibus vous conduiront sur le site qui offrira le meilleur enneigement. Le lieu d'hébergement est déterminé au dernier moment.

Encadrement

Toutes nos sorties sont encadrées par des guides de haute montagne. La prise en charge des participants démarre le premier jour du séjour à la gare d'arrivée et se termine le dernier jour à la gare de départ. Un bénévole du CAF IdF assure la coordination générale de la sortie.

Niveaux.

Ces sorties sont réservées aux bons skieurs en toute neige, passant partout. Sur le terrain, le guide se réserve le droit d'écarter tout participant ayant un niveau insuffisant de ski. (Le skieur écarté du groupe skiera sous sa seule responsabilité et sans encadrement.)

Nous utilisons les remontées mécaniques et nous utiliserons les "peaux de phoque" pour aller chercher des "spots". Les montées ne dépassent pas 300 mètres de dénivellation. Le Guide vous conseillera sur les techniques propres au ski de randonnée.

Exemples de déroulement du séjour :

J1 : Accueil à la gare de **OULX (It)** à partir de 19h30. Transfert en mini-bus à notre hôtel près de Pont Saint Martin. Nuit et petit déjeuner.

J2 : Transfert à Gressoney, location éventuelle du matériel, achat des forfaits de ski et montée avec nos sacs au refuge situé au milieu des pistes. Mise en jambe sur le domaine hors-piste de "MONTEROSA SKI". En fin de journée explications sur le matériel de ski de rando et rappel de l'utilisation des ARVAS.

J3 : Téléphérique suivi d'une courte montée en peaux (40mn/+150m) jusqu'au Passo Zube 2950m. Belle descente sur Alagna. Remontée par les bennes puis quelques descentes pour "se finir" les cuisses.

J4 : Montée en direction du refuge Città di Mantova en peaux (45mn/+250m) puis redescente dans le vallon de la salza.

Matériel.

Il est possible de louer sur place le matériel de ski. Il est cependant conseillé de venir avec son matériel : ski équipés de fixations de randonnée, peaux, couteaux.

Chaque participant doit être muni d'un sac à dos (15/25 litres) et du matériel de sécurité obligatoire : Arva, pelle, sonde (qu'on peut louer au Club ; participation : 8 euros/jour réglable à l'inscription).

Ne pas oublier le matériel personnel habituel en rando à la journée : gourde, gants de rechange, polaire, etc...

Transport.

Les sorties se font en train. Certains week-ends ne sont accessibles que par train de jour. Le coût de la nuit supplémentaire est inclus dans la participation aux frais.

Le transfert est assuré sur place, son coût est également inclus dans la participation aux frais

Participation aux frais.

Compris dans la participation :

- ✓ Les droits d'inscription.
- ✓ L'encadrement par un Guide de haute montagne, spécialiste du Hors-piste, équipé d'un poste radio et du matériel collectif de sécurité.
- ✓ L'hébergement en demi-pension, petit déjeuner et repas du soir en Gîte, Refuge ou Auberge.
- ✓ La nuitée du J1 avec le petit déjeuner.
- ✓ Le transport des skieurs et transfert des bagages de la Gare du RV aux stations et retour !...
- ✓ Le point de rendez-vous des séjours est systématiquement la gare d'arrivée spécifiée dans le programme ou lorsque le programme le précise, l'adresse du gîte. La fiche technique donne toutes indications utiles.

Non compris dans la participation :

- ✓ Les forfaits des remontées mécaniques.
- ✓ Chambre single : le plus souvent les nuitées se font en dortoir.
- ✓ Déjeuners : Les repas du midi pris en restaurant d'altitude ou qui peuvent être un pique-nique en pleine montagne, agrémenté par les spécialités apportées par les participants. Les repas du midi du guide sont à la charge des participants durant tout le séjour.
- ✓ Les boissons : dans les refuges de haute altitude (Cabane Montfort à Verbier, par ex.), l'eau du robinet n'est pas toujours potable.

Transfert.

Pour des raisons de sécurité ou d'organisation, le Club se réserve le droit de modifier son programme ou de proposer à un participant son transfert sans frais sur une autre sortie.

Bulletin d'inscription

Mont Rose, Gressoney/Alagna (It)

Du 21 au 23 mars 2014

Sortie n° 14-FR 04

Montant de la participation aux frais : _____ 320,00 euros

Les options

Je souscris à l'assurance annulation

2,5 % de la participation aux frais oui non euros

Location de matériel de sécurité

(ARVA, pelle, sonde) 8 euros/jour oui non euros

TOTAL

_____ euros

PARTICIPANT

NOM : Prénom :

Adresse :

Tel domicile : Tel. Travail :

Portable : Mail :

N° d'adhérent :

(Si vous êtes adhérent hors Ile de France, souscrire une double adhésion au prix de 20 euros et nous adresser copie de votre carte.)

Transport : Billet pris par vos soins

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone : Lien de parenté :

Je certifie avoir pris connaissance du programme de la fiche programme relative à la sortie à laquelle je m'inscris et des conditions d'inscription (générales et spécifiques)

Je prends l'engagement de me conformer à toutes ses indications, notamment en ce qui concerne le matériel et l'équipement.

Je certifie que ma condition physique et mon niveau technique sont ceux requis

Date :

Signature :