

Maurienne sur les traces des contrebandiers

Du 21 au 22 juin 2014

niveau : **SO et ▲▲**

Nombre de personnes : 6

Début de la validation des inscriptions : 29 avril 2014



Une randonnée camping en montagne : une parenthèse de poésie

Nous découvrirons le sud de la Maurienne. Les vallons privilégiés seront ceux d'Etache et d'Ambin, à priori. Mais il est difficile de construire un itinéraire ferme alors que les conditions d'enneigement en ce tout début de saison ne sont pas connues au mois d'avril évidemment !

Il est des passages qui peuvent se révéler délicats avec trop de névés, voire dangereux.

Il se peut que nous utilisions un taxi pour rejoindre le refuge du Suffet ou que nous prenions un téléphérique pour descendre sur Lanslebourg le dernier jour (moins sûr, itinéraire 3)

Participation : 160 € (transport AR compris, en car couchettes)

PROJET a priori

Samedi 21 juin 2014 et dimanche 22 juin : Le car nous laissera à Bramans ou Termignon suivant le choix définitif d'itinéraire. Dénivelé envisagé entre 1200 et 1500 m positif. Peu de descente le samedi.

En admettant que nous partions de Bramans nous rejoindrons le vallon d'Ambin suivi d'un passage sur la vallée d'Etache ou alors vallon d'Etache suivi du col de Bramanette et vallon éponyme.

J'ai un autre itinéraire aussi, plus proche du lac du Mont Cenis.

Nuit à 2500 m environ, suivant neige.

L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Participation : 160 € comprenant le transport en car couchettes à l'aller et au retour, les frais CAF, les frais d'organisation, mais ne comprenant pas les repas ni les petit déjeuners. J'ai budgété la participation à un transport mécanique qui vous sera remboursé s'il n'est pas utilisé.

Vous pouvez payer en ligne ou bien en envoyant votre bulletin d'inscription au secrétariat avec le chèque ou en chèques vacances.

Comme pour toutes les sorties du Club dès que vous lisez la fiche technique il vous est possible de postuler pour vous inscrire. Ouverture et enregistrement des demandes d'inscriptions (accompagnée d'un paiement en ligne ou reçues au Club), par le secrétariat du Club, dès le mardi 29 avril. Les bulletins non accompagnés d'un paiement ne sont pas pris en compte.

RENSEIGNEMENTS

Niveau physique : SO : Soutenu car nous aurons des dénivelés de l'ordre de 1400 m et qu'avec un sac de camping, en autonomie, cela n'est pas négligeable surtout s'il y a de la neige et que nous devons par exemple prendre les crampons encore en plus !

Hébergement et repas : La nuit du samedi est en bivouac ou camping avec votre tente (ou refuge si météo très mauvaise). Chacun devra apporter une tente ou un abri de bivouac (me contacter si vous n'en avez pas, nous trouverons une solution de partage), chacun devra apporter ses pique-niques, son petit déjeuner et son plat de résistance du dîner du samedi soir. Nous partagerons les autres apports solides et liquides du dîner.

Ne vous chargez pas trop ! Mais prévoyez cependant : des pastilles pour purifier l'eau, de quoi porter 2 litres d'eau pour le bivouac qui pourra être à plus d'1km de la source (poche à eau, bouteilles en plastiques) un vêtement chaud et coupe-vent (polaire ou **doudoune**), un **duvet chaud** (nuit à plus de 2000 m d'altitude), un vêtement de pluie, bâtons de marche. **Gants et bonnet**. Petite lampe frontale.

Si ceux-ci s'avéraient nécessaires je vous demanderai les crampons. Une neige dure peut nous bloquer ce serait dommage.

Avertissement : Il peut arriver si les conditions météorologiques sont très mauvaises sur la région que le car soit annulé ou complètement déplacé dans une toute autre région. Soyez prêt à visiter les Calanques ou la Montagne Ste Victoire !

Vous pouvez souscrire une assurance annulation en option lors de l'inscription (inscription au minimum 30 jours avant le départ) qui joue lorsque vous n'êtes pas remplacé suite à une annulation avec motifs sérieux. Se renseigner au secrétariat ou lors de la procédure d'inscription en ligne.

A bientôt,
Bernadette