

## Mont Thabor

8-9 mars 2014, 14-RQ10

Organisation : Xavier Langlois

Niveau physique sportif

5 participants

Budget 198 euros (y compris le transport)

Accord obligatoire

### Présentation

Au carrefour de la Savoie, des Hautes-Alpes et de l'Italie, le Mont-Thabor (3178 m) représente un belvédère exceptionnel pour les raquetteurs sur l'ensemble du massif alpin. Avec des nuages, c'est blanc, avec du soleil c'est magnifique ! [Vous avez des photos à cette adresse.](#)



### Programme

Vendredi 7 mars :

Départ en car couchettes de porte d'Orléans vers 20h.

Samedi 8 mars :

De Névache (1580) direction plein nord vers le Col des Thuers (2194), les granges puis le col de la Vallée Étroite (2434). Nuit au refuge du Thabor (2500)

+1326 montée, -422 descente, 14.6km distance

Dimanche 9 mars :

Montée au Mont Thabor (3178), refuge des Drayères, refuge de Laval, Névache

Dîner au restaurant (non inclus dans le budget)

+813, -1439, 19.1km

Lundi 10 mars :

Retour sur la porte d'Orléans vers 5h30

### Niveaux

Il est impératif d'être en condition pour un effort prolongé en environnement froid. Niveau physique sportif, niveau technique peu difficile. Pour obtenir l'accord, prenez contact avec moi.

## Équipement

Ensemble arva, sonde, pelle (possibilité de location au club). Couverture de survie, sifflet, frontale. Chaussures de randonnée, raquettes à neiges, bâtons de marches, guêtres, crème solaire. Sac à dos environ 30 litres. Veste imperméable, gants, bonnets, lunette de soleil, gourde 2L, nourriture pour deux repas de midi. Carte d'identité, carte CAF. Selon les conditions météorologiques on pourrait utiliser des crampons.



Le refuge en été



Les photos proviennent du blog de Patrice Prince

### Des questions ?

Contactez moi via le "kifaikoi"

Le programme n'est pas contractuel mais donnée à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de le modifier notamment en fonction des conditions météorologiques ou de la forme du groupe.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS  
Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)  
Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)  
Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne  
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C