

Le Beaufort (Valais occidental, Suisse)

Randonnée en raquettes 14-RQ12
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)
Du samedi 7 au dimanche 8 décembre 2013
Niveau physique : sportif
Niveau technique : ▲▲▲
Type : semi-itinérant avec portage
Hébergement : Gîte
Transport : car-couchettes
Participation aux frais : 210 €
Nb de places (y compris l'organisateur) : 6
Accord obligatoire : oui
Validation des inscriptions : le 8 octobre 2013



Présentation

Du beaufort en Suisse ? Diable, nos voisins helvètes nous auraient-ils subtilisé la recette de ce fromage à pâte cuite pressée, pourtant labellisé AOC ? Non bien sûr ; le Beaufort suisse est un sommet du Bas-Valais culminant à un peu plus de 3000m, quelque peu délaissé mais qui est pourtant un remarquable belvédère sur les arêtes effilées qui descendent de l'impressionnant massif glaciaire des Combins.

En guise de (solide) mise en jambe à cette ascension, traversée de la Crête de Vella, entre Liddes et Bourg-Saint-Pierre.

Transport

Le transport se fait en car-couchettes :

- Aller (dans la nuit du vendredi 6 au samedi 7 décembre) :
Paris - place du Général Leclerc, départ vers 22h (l'heure exacte sera précisée le moment venu) → Liddes (Suisse)
- Retour (dans la nuit du dimanche 8 au lundi 9 décembre) :
Bourg-Saint-Pierre (Suisse) → Paris - place du Général Leclerc, arrivée vers 5h30.

Programme

Samedi 7 décembre : Le car nous dépose à Liddes, pittoresque village du Val d'Entremont, puis nous nous élançons sur la longue ligne dorsale menant au sommet de la Crête de Vella (2519m). Depuis celui-ci, Bourg-Saint-Pierre apparaît bien petit, 900m en contre-bas. C'est pourtant là que se situe notre hébergement, et il nous faut descendre les longues pentes dégarnies de Champ Long, longer d'agréables pistes forestières puis franchir la Dranse d'Entremont pour enfin l'atteindre !

⇒ *Durée : 7h15. Dénivelé cumulé : +1390m / -1090m.*



Dimanche 8 décembre : Journée consacrée à l'ascension du Beaufort (3048m), via la vaste combe de Chaland puis la large crête nord conduisant au sommet. Descente par le même itinéraire, après avoir bien sûr contemplé le superbe panorama.

⇒ *Durée* : 7h45. *Dénivelé cumulé* : +1420m / -1420m.

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques ou nivologiques l'exigent.

Équipement

Vêtements :

- Casquette chaude ou bonnet
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt à manches longues)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2^{ème} couche bas (pantalon imperméable)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne imperméables
- Guêtres (si pas intégrées au pantalon)
- Chaussons (pour les hébergements)

Équipement :

- Sac à dos (permettant d'y fixer les raquettes)
- Raquettes à neige

- Bâtons de marche avec rondelles neige

- Lampe frontale

- ~~Crampons~~

- ~~Piolet~~

Sécurité :

- Ensemble DVA (avec piles neuves) + sonde + pelle (peut être loué au club au prix de 12 € pour la sortie)
- Couverture de survie
- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (en prévoir 2)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

Orientation, cartographie :

- Cartes Nationales Suisses 1345 et 1346 (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, carte bancaire
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

Inscription

Accord de l'organisateur exigé : **oui (veuillez me contacter avant de vous inscrire)**.

Les inscriptions se feront à partir du 8 octobre 2013, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

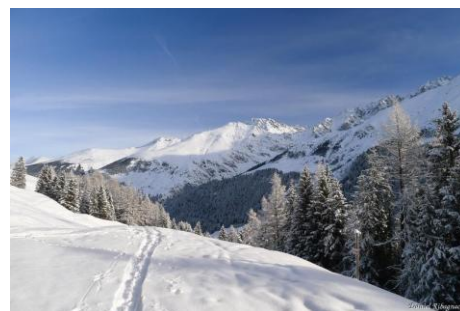
Le budget indiqué en première page comprend :

- le transport aller-retour en car-couchettes (120 €),
- le petit-déjeuner du samedi matin,
- l'hébergement à Bourg-Saint-Pierre, en demi-pension,
- les frais d'inscription (10 €),
- la contribution au développement de l'activité (4 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- les repas de midi, boissons et en-cas divers,
- la location éventuelle de matériel.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.



Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/raquettes.html>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

À bientôt !