



*ENTRE QUEYRAS ET UBAYE
Là ou le coq picore les étoiles
DU 24 FEVRIER AU 1 MARS 2014
Soumis à l' accord de l'organisateur*

Alain Bourgeois

14 RQ 16

Les villages de Saint Véran, Maljasset et Fouillouse seront nos terrains de jeux. Trois jours en Queyras et trois jours en Ubaye pour notre plus grand plaisir. Les débutants sont acceptés s'il pratiquent régulièrement de la randonnée de plaine et ont séjourné dans un environnement montagnard. Cette randonnée est de niveau moyen deux montagnes. Elle ne présente aucune difficulté technique. Une bonne condition physique et de la bonne humeur sont demandées. Nous formerons un groupe de 8 personnes.

Du lundi au mercredi :

Installation dans notre refuge à Saint Véran pour les trois jours. Nous aurons 500 à 700 m de dénivelée sur une distance de 8 à 12 km. Altitude maximum 2500 m.

Du jeudi au samedi :

Nous basculerons dans la superbe vallée de l'Ubaye par transport local par le col de Var vers Maljasset et Fouillouse (charmant village niché en pleine montagne). Nous aurons une dénivelée 500 m sur une distance de 9 km).

Attention, Le jeudi matin, nous aurons toutes nos affaires dans le sac à dos pour monter jusqu'au refuge.

Transport :

Au moment au j'édite cette fiche technique, la SNCF n'a pas programmé ses horaires.

Normalement nous partons le dimanche soir de Paris gare d'Austerlitz et le retour se fait le samedi soir. Si les trains de nuit sont supprimés, il y aura la possibilité de prendre le train de jour.

Je contacterai les participants pour organisation.

Équipement et sécurité :

prévoir la tenue parfaite du randonneur raquetteur (anorak, polaire, gants, bonnet,), chaussures de randonnée étanches, une paire de raquettes à neige avec bâtons munis de rondelles.

Nous évoluerons pour ce séjour sur des terrains sécurisés mais par mesure de sécurité, **le Kit Arva pelle sonde est obligatoire. Il peut se louer au club rue Boissonade.** Attention le kit est fourni sans les piles

Des exercices de sécurité seront enseignés.

Coût :

300 Euros : Comprenant la demi pension, la contribution à la formation des cadres, les frais administratifs, d'organisation et un transport local. C'est un budget approximatif (en fonction des horaires SNCF, le coût du transport local peut varier).

POUR TOUTE INFO VOUS POUVEZ ME JOINDRE PAR LE KIFAIKOI
SITUE SUR LE SITE DU CLUB

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C