

Bivouac sur les crêtes du Jura

Du vendredi 14 au dimanche 16 février 2014

Ça vous tente une randonnée itinérante en raquettes avec bivouac dans la neige ?

Si c'est "oui", venez avec moi sur les crêtes du Jura. Nous finirons relativement tôt chaque étape - vers 16h - pour avoir le temps de construire nos abris : un trou à neige ou une plate-forme pour une tente. L'itinéraire suit les crêtes du Jura de Mijoux à Bellegarde-sur-Valsérine par le GR Balcon du Léman ou la GTJ. En cas de mauvais temps, nous dormirons en refuge ou dans une cabane.

Niveau requis : Moyen, environ 6 heures effectives de marche par jour. Il faut déjà avoir fait des sorties raquettes et savoir gérer les conditions d'un bivouac hivernal en montagne.

Itinéraire : Vendredi matin, transfert en bus de Bellegarde (10h15) à Mijoux (11h25) puis

J1 de Mijoux à La Loge : environ 12 km, D+ 960m, D- 470m.

J2 de La Loge à La Poutouille : environ 15 km, D+ 630m, D- 630m.

J3 de La Poutouille à Bellegarde : environ 19 km, D+ 250m, D- 1330m.



Inscription : vous pouvez me contacter puis vous inscrire **dès la diffusion de cette fiche** ; paiement de 20 € pour les frais administratifs du CAF et le bus Bellegarde - Mijoux ; paiement en ligne possible. Ouverture officielle des inscriptions le 5 novembre 2013.

Accord préalable obligatoire de l'organisateur avant inscription auprès du Secrétariat du CAF.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport.

Horaires des trains (se référer au site voyages-sncf pour les horaires exacts)	
Trajet aller ⇨ Vendredi 14 février	
Paris Gare de Lyon	départ 7h07
Bellegarde-sur-Valserine	arrivée 9h47
Trajet retour ⇨ Dimanche 16 février	
Bellegarde-sur-Valserine	départ 18h10
Paris Gare de Lyon	arrivée 20h49

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos (environ 50 litres), raquettes à neige, chaussures de randonnée étanches, bâtons avec rondelles, guêtres, vêtements contre la pluie et le froid, tente légère ou bâche, sac(s) de couchage (T° confort -10°C, 1 ou 2 duvets imbriqués), sursac, matelas bien isolant, matériel de cuisine, (dont réchaud pour pouvoir faire fondre de la neige), gourde(s) pour 2 litres, lampe (frontale), bougie, pharmacie personnelle, protections contre les ampoules.

Ensemble DVA (avec piles neuves) + sonde + pelle (peut être loué au club au prix de 12 € pour la sortie)

Nourriture : prendre vos repas du vendredi midi au dimanche midi, plus des en-cas. Pour ne pas perdre de temps, remplissez votre gourde ou poche à eau avant le départ.

Chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture

N'hésitez pas à me contacter : ☎ 06 86 87 11 92 - ✉ rene.boulangier94@gmail.com ou via le Kifaikoi

