

## Raquettes et mimosas

Du 28 février au 02 mars 2014

niveau :  $\triangle\triangle$  - **Soutenu**

Nombre de personnes : 6

Date de validation des inscriptions : 19 décembre 2013

Le soleil des Alpes Maritimes, les mimosas en fleurs quand nous redescendons sur Nice, un cocktail jaune et bleu pour cette fin février !

### PROGRAMME

**Judi 27 février** : Train de nuit à Paris gare d'Austerlitz à 21h23. RV à 21h à la voie de départ du train. Je détiens tous les billets de train déjà achetés.

**Vendredi 28 février** : Arrivée à Nice, bus pour Saint Martin de Vésubie, taxi pour le Boréon. Aller-retour au col de Salèse voire même un peu plus loin sur les contreforts de la cime de Fremamorte ou vers le lac Nègre (qui est blanc). Dénivelé maximum 1000 m. Temps 7h de marche environ suivant les options.

**Samedi 1 er mars** : Si les conditions nivologiques le permettent nous emprunterons le vallon des Erps jusqu'à la Combe Guilié et par la Baisse de Baissette nous rejoindrons le vallon de Baissette et la descente sur le refuge de Cougourde (CAF) à 2100 m. La cime de Guilié (2999 m) n'est pas exclue suivant l'horaire et la neige.

Temps : 8h environ, dénivelé cumulé : + 1200 m / - 600 m. (+ et - 300 m avec le sommet)

**Dimanche 2 mars** : Descente aux chalets Vidron puis remontée sur la cime de Juisse (2580 m) ou bien si le vallon de Juisse est trop mauvais nous prendrons un autre chemin pour rejoindre la crête par les vacheries du Boréon. Cime de Piagu (2338 m) en traversée jusqu'à Saint-Martin-de-Vésubie. Bus de retour et arrivée à la gare de Nice à 18h45, diner rapide et train de nuit à 20h00.

Temps : 8h environ, dénivelé cumulé : + 1000 m / - 2000 m en plusieurs fois.

**Lundi 3 mars** : Arrivée à Paris Austerlitz à 7h07.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Coût prévisionnel** : 276 € comprenant le transport en train couchette à l'aller et au retour, les transferts en montagne comme décrit, les demi-pensions du vendredi et du samedi soir, les frais CAF, les frais d'organisation, mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses.

### RENSEIGNEMENTS

**Niveau technique** :  $\triangle\triangle$  : Itinéraire peu difficile, empruntant des pentes peu exposées. Randonnées évitant les accidents de terrain importants et les pentes à forte déclivité (sauf peut-être de très courts passages un peu plus raides)

**Niveau physique** : SO : Randonnée exigeant une très bonne condition physique, accessible à des personnes pratiquant régulièrement la randonnée à bonne allure en terrain accidenté ou d'autres sports équivalents

**Repas du midi** : à apporter et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Prévoir les 3 midis.

**Hébergement** : Train de nuit avec couchettes en compartiment 6 places, gîte d'étape, refuge CAF.

**Équipement et matériels à emporter** : Outre les raquettes et bâtons, le matériel de sécurité : arva-pelle-sonde (que vous pouvez louer au Club, des piles pour celui-ci, il vous sera peut être demandé des crampons, assurez-vous que vous en avez ou que quelqu'un pourra vous en prêter. Dans les neiges du sud des passages peuvent s'avérer délicats avec le gel et regel nocturne et des crampons simplifient souvent l'affaire !

**Inscription** : auprès du secrétariat du CAF Ile de France ou en ligne, toutes les demandes seront traitées le 19 décembre puis au fil de l'eau. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 276 €. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

**Pour en savoir plus** : carte IGN 1/25 000 n° 3741 OT.