

Une échappée en Pyrénées Centrales. 5 au 12 juillet 2014

avec Jean Dunaux

A mi-chemin entre Méditerranée et Océan, cette échappée débute dans les Pyrénées françaises, se poursuit du côté espagnol dans le Parc Naturel de Posets-Maladeta, pour revenir au point de départ en France.

Les deux premiers jours, à partir de l'Hospice de France, on grimpe quelques sommets du haut luchonnais.

Au troisième jour on bascule en Espagne par le Port de Venasque.

Les deux jours suivants, à partir de l'hôtel confortable de l'Hospital de Benasque, nous serons continuellement en vue du massif de l'Aneto en parcourant la réserve naturelle.

Au sixième jour nous retournerons en France par le Port de Picade.

Randonnée semi-itinérante (ou en deux étoiles) avec portage allégé.

Samedi 05 juillet

Départ TGV Paris Gare Montparnasse 8h 28 arrivée Tarbes 14h 55

Transfert par minibus de la gare SNCF de Tarbes à l'Hospice de France

Nuit à l'Hospice de France (1 400m).

Dimanche 06 juillet

Cabanes pastorales d'Arro, Pic de l'Entécade (2 472 m), crête ouest, Pic de Pouylané (2 209m), cabane de Roumingau, Hospice de France (1 400 m)

Nuit à l'Hospice de France

+1 000 m -1 000 m de dénivelée, 5 heures et demie de marche environ.

Lundi 07 juillet

Chemin de l'Impératrice, passerelle de Penjat (1 439 m), ravin de Baltran, Cirque de la Gillère, Etang de Maille (2 193 m), Lac de la Montagnette (2 332 m), Col de la Montagnette (2 420 m), retour par le même chemin, Hospice de France (1 400 m)

Nuit à l'Hospice de France

+1 200 m – 1 200m de dénivelée, 7 heures et demie de marche environ.

Mardi 08 juillet

C'est le chemin de l'Espagne, les bagages sont gardés par l'Hospice de France jusqu'à notre retour vendredi soir.

Sac de randonnée léger, l'Hospital de Benasque fournissant drap et serviettes de bain.

Refuge de Venasque (2 249 m), Port de Venasque (2 444 m), montée au Pic de Sauvegarde (2 738 m) au panorama exceptionnel, Port de la Picade (2 460m), descente à l'Hospital de Benasque (1 760 m).

Nuit à l'Hospital de Benasque.

+1 300m – 1 000 m de dénivelée, 8 heures de marche environ.

Mercredi 09 juillet

Vallée sauvage de Remune : Pllan de Sarra (1 820 m), Ibons de Remune (2 264 m), Portal de Remune (2 817 m), Ibanet de Litterolla (2 450 m), selon conditions, retour par le même chemin ou par la vallée plus sauvage de Litterolla, Ibanet de Litterolla (2 450 m) Puen de Litterolla (1750 m), Hospital de Benasque (1 760 m).

Nuit à l'Hospital de Benasque.

+ 1 100 m – 1 100 m de dénivelée, 7 heures de marche environ.

Jeudi 10 juillet

Court transfert en bus pour le parking de La Besurta (1 880m), Forau de l'Aiguallut (1 995m), Cascade de l'Aigualluts (2 100m), remontée de la Vallée de l'Escaleta, Ibons de l'Escaleta (2 625m), Tuc de Muleres (3 013m).

Retour par le même itinéraire, parking de La Besurta, Hospital de Benasque (1 760 m).

Nuit à l'Hospital de Benasque.

+1 200 m – 1 200 m de dénivelée, 7 heures et demie de marche environ.

Vendredi 11 juillet

Retour en France par le Port de la Picade (2 460 m), Pas de l'Escalette (2 396 m), Pas de la Monjoye (2 069 m), Hospice de France (1 400 m).

Nuit à l'Hospice de France

+1 000m –1 200m de dénivelée, 7 heures de marche environ.

Samedi 12 juillet

Transfert par minibus de l'Hospice de France pour la gare SNCF de Tarbes

Départ TGV 14h 11 Tarbes arrivée 20h 34 Paris Gare Montparnasse

Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire (et possible) par l'organisateur en fonction de différents aléas, notamment météorologiques.

Niveau Soutenu ▲▲

Une bonne forme physique est indispensable.

Groupe de 6 participants, dont l'organisateur.

Cartes IGN 1848OT, cartes Espagnoles n°22 Pica Estats- Aneto, n°23 Aneto-Posets, carte 1/25000 Alpina E25 - Posets Perdiguero

Inscription à partir du mardi 04 mars au secrétariat du CAF IdF, 12 rue Boissonade 75014 Paris, après accord obtenu de l'organisateur.

Prix indicatif de 465 € (base 6 participants).

Possibilité de régler en deux chèques, dont un de 125 € encaissé à l'inscription, le deuxième encaissé trois semaines avant le départ.

Ce prix comprend :

- ✓ l'hébergement en demi-pension en gîte d'étape (4 nuits)
- ✓ l'hébergement en demi-pension en hôtel 3 étoiles (3 nuits)
- ✓ les transferts aller/retour de la gare de Tarbes à l'Hospice de France
- ✓ les frais d'inscription et d'organisation

Il ne comprend pas les repas du midi, en-cas et boissons diverses, le transport SNCF et bus en Espagne.

Matériel indispensable :

- ✓ rechanges, pull & chaussures légères pour le soir, nécessaire de toilette dont serviette, drap housse (sac à viande) ou sac de couchage, bouchons d'oreilles
- ✓ lunettes de soleil indice 3 ou 4, protection solaire dont crème chapeau
- ✓ baudrier léger, une longe et 2 mousquetons à vis
- ✓ tous médicaments personnels, avec leur ordonnance médicale
- ✓ assurance couvrant la randonnée en Espagne
- ✓ carte européenne d'assurance maladie (CEAM)