

FICHE TECHNIQUE

Les lacs de Belledonne – Réf : 14 – RW 72

Date : 28 et 29 juin 2014

Niveau : M+ ▲▲

Nombre de personnes : 8 (y compris l'organisatrice)

Date d'ouverture des inscriptions : le vendredi 14 mars

Fin juin, c'est la période des fleurs en montagne ... et les plus beaux lacs de Belledonne en traversée.

Vendredi 27 juin :

Le voyage jusqu'à Chambéry est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un départ de train de nuit de Paris-Austerlitz à 22h55, arrivée à Chambéry à 5h08 le samedi matin.

Il est possible aussi de partir plus tôt dans la journée et de dormir à Art Hôtel (juste en sortant de la gare à gauche), tél : 04 79 62 37 26

Samedi 28 juin :

Nous prendrons le petit déjeuner tous ensemble à Art Hôtel à 5h30.

Puis, un taxi nous prendra à 6h30 pour monter dans le massif de Belledonne.

Randonnée au départ du parking de la Souille, col de la Sitre, lac du Crozet, col de la Pra, refuge de la Pra. +1250 m ; - 600 m ; 6/7 h de marche.

Nuit en demi-pension au refuge CAF de la Pra.

Dimanche 29 juin :

Lacs Roberts, Col de Lessines, Le Petit Van, Col de la Botte, Lac 1917, Roche Béranger.

+ 700 m ; - 1000 m ; 6/7 h de marche.

Taxi de Chamrousse pour Grenoble.

Le voyage de retour jusqu'à Paris est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un TGV pour Paris à 19h20, arrivée à Paris Gare de Lyon à 22h26.

Cette randonnée est accessible à toute personne en bonne condition physique, pratiquant régulièrement la randonnée en montagne. Elle se déroule dans des terrains pierreux et accidentés. Il peut exister des torrents à franchir à gué ou des névés, mais jamais dangereux. Le programme pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques et du niveau des participants.

Matériel à emporter :

Toutes les affaires devront être dans un sac à dos de 30 à 40 L que nous porterons au complet samedi et dimanche. Il faudra donc veiller à n'emporter que le strict nécessaire.

Equipement de randonnée en montagne (protection contre le soleil, la pluie, le froid)

Chaussures de randonnée en moyenne montagne.

Bâtons de marche obligatoires (névés, pierriers)

Gourde.

Lunettes de soleil.

Chapeau de soleil ou casquette.

Crème solaire.

Habits de rechange pour le soir avec sandales légères.

Drap-sac très léger

Affaires de toilette avec serviette.

Bouchons d'oreilles éventuellement (contre les ronflements... des autres)

Lampe de poche.

Deux pique-niques de midi et des en-cas.

Carte du CAF.

Carte (à titre indicatif) :

IGN : 3335 OT

Dépense totale à prévoir : 120 € par personne.

Cette somme comprend : Les deux transports en taxi, le petit déjeuner à Chambéry, la nuitée en refuge en demi-pension, les frais du CAF île de France, une participation au transport de l'organisatrice.

Cette somme ne comprend pas : Le voyage aller / retour jusqu'à Chambéry, les deux pique-niques de midi, les en-cas, les boissons éventuelles.

Verser **120 €** à l'inscription en ligne ou par chèque à l'ordre du Club Alpin Français d'île-de-France.