

Un tour en Beaufortain

Du dimanche 20 juillet au dimanche 27 juillet 2014

niveau : ▲▲ - moyen

Nombre de personnes : 10 avec organisateurs compris

Date d'ouverture des inscriptions : dès la parution de la fiche

Randonnée itinérante avec portage du sac sur des sentiers de montagne peu difficiles, accessible à tout randonneur en bonne forme physique habitué au port du sac.

De somptueux paysages nous attendent avec le Mont-Blanc que l'on voit pendant presque tout le tour et la Pierra Menta, étonnant obélisque de pierre, des lacs ainsi qu'une faune et une flore remarquables. Nous croiserons sans doute les troupeaux de vaches laitières qui fournissent le fameux Beaufort, parmi les verts pâturages, et l'habitat traditionnel des ses villages accrochés à la pente.



PROGRAMME

Samedi 19 juillet :

Départ par TGV de Paris gare de Lyon à 12h 45 pour Chambéry 15h 35, puis TER à 16h09 pour Albertville arrivée à 16h51

Autre possibilité : TGV Paris gare de Lyon à 14h57 pour Lyon Part Dieu 16h57, puis TER à 17h40 pour Albertville arrivée à 19h53

Nuit à l'hôtel en demi-pension

Dimanche 20 juillet :

Transfert en car pour Queige 590 m, La Palette 1716 m, refuge de Lachat 1555 m.

Après la découverte des hameaux traditionnels de Queige, c'est une première étape forestière qui nous attend. Belles vues sur la chaîne des Aravis et le Charvin et premier panorama sur le Mont-Blanc.

durée : 07h00 environ, dénivelé cumulé : + 1100 m / - 160 m.

Lundi 21 juillet :

Refuge de Lachat 1555m, col du Joly 1989m, refuge de Roselette 1871m.

Superbe traversée en balcon d'où nous pourrions apercevoir les barrages de St Guérin, Roselend et la Girotte. Le col du Joly offre un des panoramas les plus grandioses sur le massif du Mont-Blanc.

durée : 07h30 environ, dénivelé cumulé : + 540 m / - 330 m.

Mardi 22 juillet :

Roselette 1871m, chalets et pâturages de La Balme 1700m, Refuge la Croix du Bonhomme 2433m.

Après le col du Bonhomme, nous admirerons l'impressionnante crête des Gittes et le barrage de la Gittaz en contre bas. En option, et suivant la forme des participants, montée jusqu'à la Tête Nord des Fours (+323m) avec une vue rapprochée sur le Mont-Blanc.

durée : 05h50 environ, dénivelé cumulé : + 730 m / - 230 m.

Mercredi 23 juillet :

Croix du Bonhomme 2433m, combe de la Neuva (très belle vallée glaciaire), col du Grand Fond 2671m, refuge de Pisset 2514m.

Le refuge du Pisset domine le lac glaciaire du même nom et offre une vue impressionnante sur la Pierre Menta.

durée : 05h30 environ, dénivelé cumulé : + 910 m / - 830 m.

Jeudi 24 juillet :

Le Pisset 2514m, chalet du Coin 2137m, col du Coin 2398m, refuge la Coire 2059m

Nous sommes au cœur des alpages de l'AOC Beaufort. Nous pourrions observer des machines à traire et le travail des alpagistes.

durée : 04h30 environ, dénivelé cumulé : + 260 m / - 900 m.

Vendredi 25 juillet :

Refuge la Coire 2059m, lac de St Guérin 1559m, refuge de l'Alpage 2000m, refuge des Arolles 1900m.

Nous apprécierons le côté sauvage du barrage de St Guérin et les eaux cristallines du lac Tournant.

durée : 06h20 environ, dénivelé cumulé : + 440 m / - 600 m.

Samedi 26 juillet :

Refuge des Arolles 1900m, col des Lacs 2250m, chalets de l'Aup des Tours 1982m, crête de la Roche Pourrie 2050m, gîte de Mollieussoulaz 950m.

durée : 06h20 environ, dénivelé cumulé : + 350 m / - 1400 m.

Dimanche 27 juillet :

Mollieussoulaz 950m, Queige 590m

durée : 01h00 environ, dénivelé cumulé : - 350 m.

Transfert en car ou taxi de Queige pour Albertville

Retour Paris : Albertville par car départ 12h09 arrivée à Annecy 13h50, puis départ en TER d'Annecy 15h53 arrivée à Lyon Part Dieu 18h00 enfin départ TGV de Lyon Part Dieu 19h04 arrivée Paris gare de Lyon 21h04.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 450 € comprenant les demi-pensions, les frais CAF, les frais de car, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique ▲▲ : Terrain montagneux

Niveau physique : Moyen (vitesse de montée de 300m/h)

Repas du midi :

A tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Pas de ravitaillement possible en cours de route : prévoir quelques pique-niques d'avance ; il est souvent possible d'en commander le soir au refuge pour le lendemain matin.

Hébergement :

A l'hôtel en demi-pension le 19 juillet, puis en refuges ou gîtes en demi-pension.

Equipement et matériels à emporter :

Protections efficaces contre la pluie, le froid et le soleil, bonne chaussures de randonnée à semelles crantées type Vibram (pas neuves), bâtons de marche, gourdes pour l'eau, drap-sac, barres énergétiques. Affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle. Papiers d'identités. Carte CAF obligatoire.

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du 11/03/2014. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 450 euros, **éventuellement en deux ou trois fois (les chèques vacances sont acceptés) uniquement au secrétariat du CAF**. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/25 000 n° 3531 OT Megève, 3532 OT Beaufortain.

