

Rando crescendo au cœur de la réserve nationale de faune du massif d'Orlu (Haute Ariège) (

Du 21 au 23 juin 2014

Moyen - ▲▲ - Itinérant avec portage - refuge

Chaque jour un peu plus... Cette rando crescendo commence en douceur avec 4h15 de marche pour finir sur 7h dont de 1700 m de descente. Attention, vérifiez bien votre niveau, il n'y aura pas de raccourci ce dernier jour, il faudra donc assurer ! Ponctué d'une dizaine de lacs, notre parcours nous conduit dans la célèbre Réserve Nationale de Faune d'Orlu. Connue pour la beauté de ses paysages, sa faune de montagne facilement observable, elle offre un environnement montagnard naturel exceptionnel, accessible et préservé.

PROGRAMME PREVISIONNEL :

Samedi : Arrivée à la gare de l'Hospitalet-en-Andorre, petit dèj,... et hop en route pour un sentier qui s'élève lentement dans les montagnes à travers la forêt domaniale de Mérens. Objectif : le lac de Bésines et la découverte des petits étangs de Mousluts perchés dans les hauteurs.

Nuit : refuge des Bésines (2104m)

*Dénivelée cumulée : +850m / **4h15 de marche**.*

Dimanche : Tantôt en rive droite, tantôt en rive gauche, nous remontons le ruisseau de Coume Anyell à la recherche de la cabane de Bacivelles, prochain défi : le plus grand lac des Pyrénées françaises ! Situé dans le Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes, l'Estany de Lanos sommeille aux pieds du Puig Carlit, le top sommet des Pyrénées Orientales. Le col de Coume Anyell (à 2470m avec névés possibles) franchi nous entrons cette fois dans la Réserve Nationale de Faune du massif d'Orlu. Descente cernée par un paysage minéral bordé d'aiguilles rocheuses. Une succession d'étangs à l'horizon pour atteindre le refuge.

Nuit : refuge d'En Beys (1970m)

*Dénivelée cumulée : +630m / -750 m / **5h30 de marche***

Lundi : Une sévère montée jusqu'à la Couillade d'En Beys (2370m), nous permettra de dominer l'impressionnant cirque des étangs des Peyrisses. Le plus dur est fait, il ne reste plus que de la descente... mais attention quelle descente !! Une belle affaire de 1740m ! Notre chemin, ponctué de Coumes et de Couillades, recèle quelques raides lacets, qui nous mèneront tranquillement à une majestueuse forêt de hêtres que nous traverserons jusqu'aux forges d'Orlu. Voili voilà, encore un lac, le lac de Campauleil, et nous voilà arrivés à Ax-les-Thermes pour l'apéro ☺

*Dénivelée cumulée : +560 m / -1740 m / **7h de marche***

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction du terrain, de la météo, des imprévus divers et des impératifs de sécurité. Il appartient à chacun des participants de lire attentivement le programme et vérifier que le niveau de la sortie correspond à ses aptitudes, si besoin en contactant l'organisateur (mail via le kifaikoi du site www.clubalpin-idf.com).

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTION

Niveau: Moyen - ▲ ▲ - Itinérant avec portage - refuge

Transports : suggestion

Aller vendredi soir Paris / L'Hospitalet-en-Andorre départ 21h52/ arrivée 7h21
Retour lundi soir Ax-les-Thermes / Paris départ 21h21 /arrivée 7h22

Repas : prévoir les repas de midi.

Hébergement : en refuges

Équipement et matériels à emporter :

Prévoir les repas (cf. § Repas) + les encas + l'équipement classique du randonneur tel veste imperméable, polaire et vêtements chauds, bonnet, gants, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, couverture de survie, lunettes de soleil, chapeau et crème solaire, etc.

Il est préférable d'emmener des bâtons de marche qui épargneront un peu vos genoux !

S'équiper de bonnes chaussures de randonnée est élémentaire...

Carte CAF.

Pour une intégration réussie, il est conseillé d'emporter sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager, miamm-miammm ☺ !

Inscription : 9 places - frais d'inscription 120€

Modalités : Inscription auprès du secrétariat du CAF Ile de France, par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris, ou en vous rendant sur place au 12 rue Boissonade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).

L'inscription n'est effective qu'après le versement de 120€.

Montant de la participation : 120€ comprenant les frais du Club Alpin, les demi pension en refuge, et les frais d'organisation, mais n'incluant pas les repas des midis, en-cas et boissons diverses, petit déj du samedi matin, ni transports SNCF.

Assurance annulation : Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription.



Pour en savoir plus :

Cartes TOP 25 IGN 2148 ET et 2249 OT

<http://www.ariegenews.com/news/news-2-3-1231.html>

Au plaisir de vous rencontrer !
celifali@free.fr

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C