



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S055**  
**Les Frettes, Grand Pic de la Lauzière**  
Du 22 au 23 février 2014 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : **8 (non compris les 2 encadrants)**

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jérôme CHARLES

Email : [jerome.charles@developpement-durable.gouv.fr](mailto:jerome.charles@developpement-durable.gouv.fr)

Tél : 04 57 21 11 88 (soir) / 06 15 69 62 63

### 2. Programme prévisionnel

	Course	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Les Frettes 2527 m, par la combe de Bridan depuis Cellier 1350 m	1160	1160
2 <sup>e</sup> jour :	Grand Pic de la Lauzière 2829 m, par le Col des Aiguillons ; escalade du sommet en option, depuis Cellier.	1400/ 1500	1400/ 1500

**Nota: les encadrants sont susceptibles de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.**

Cartes IGN 1/25000e n° 3433 ET

Topos Voir site internet [www.skitour.fr](http://www.skitour.fr)

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD+ (AD- pour le sommet en option)
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		AR
Dénivelé journalier maximal prévu		1500 m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h pauses comprises

3.2 *Particularités (cf. détails supplémentaires §7)* Sommet du Grand Pic en mixte PD 40° expo

3.3 *Conditions d'hébergement* hôtel «le Gd Pic » à Celliers en demi-pension et ch double

3.4 *Participation aux frais* cf. Neiges (sorties en car)

3.5 *Frais prévisionnels supplémentaires sur place* 110 € (soit 2 nuits à l'hôtel en ch double + 1diner + 2 petits déj + minibus (casse-croute à prévoir par chacun pour les voyages en train)

### 3.6 Arrhes

*Au cas où des arrhes auraient dû être versés par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement de la course ou retenue pour cause d'annulation.*

Arrhes versés : 100 euros par l'organisateur

## 4. Voyage : Voyage : train + minibus

Horaires et destination à respecter pour l'unité du groupe, merci !

Aller le 21 février : Paris – Chambéry TGV n° 6947 D 16h45 – A19h35

Retour le 23 février : Chambéry – Paris TGV n° 6436 D 18h26 – A 21h15

## 5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) :

Crampons/piolet pour ceux qui veulent tenter l'arête finale env. 120 m de dénivelée.

5.3 Nourriture à emporter : 2 repas de course

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF + 1 chèque ou espèces

## 6. Réunion préparatoire

Néant.

Contactez l'encadrant par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

## 7. Détails supplémentaires / Description de la course

Prévoir nécessaire de toilette

Les affaires de ville peuvent rester à l'hôtel ou dans le minibus