

Unité de formation Niveau I

Cartographie et Orientation

Du 28 au 29 mars 2015

Nombre de personnes : 16 avec les encadrants

Début de validation des inscriptions : Vendredi 30 janvier 2015

ENCADRANTS :

Martine CANTE martine.cante@cegetel.net 01 47 91 54 97 06 10 74 52 86	Michel DELAPIERRE mdelapierre@free.fr 06 80 48 68 29	Michel DIAMANTIS mdiamantis@orange.fr 01 40 38 06 40 06 63 76 54 10
---	---	--

Cette formation de niveau 1 est accessible à tous les membres de la FFCAM, sans aucune compétence préalable. Elle servira également de 1^{ère} sortie pour ceux qui suivent le Cycle d'Initiation à l'Orientation.

PRIX DE LA FORMATION :

Le prix est de **60€** comprenant l'hébergement en pension complète (dîner du samedi soir, nuit en chambres collectives, petit-déjeuner et pique-nique du dimanche midi).

LIEU ET MOYEN D'ACCES :

Base de loisirs de Buthiers (01 64 24 12 87).

70km de Paris par l'A 6, sortie 14 Malesherbes, puis N 152, suivre les panneaux indicateurs « Base de loisirs de Buthiers ».

Par le RER D, descendre à Malesherbes. Vous êtes alors à 25 min à pied de la Base (un plan vous sera envoyé quelques jours avant le stage).

HORAIRES :

Du samedi 09h45 (RdV à l'accueil de la Base) au dimanche 16h30.

DEROULEMENT :

- Samedi matin : présentations en salle.
- Samedi après-midi : exercices sur le terrain à proximité avec parcours d'orientation.
- Samedi soir : préparation de la journée de dimanche.
- Dimanche toute la journée : randonnée et exercices dans la forêt avoisinante.
- Dimanche 16h-16h30 : bilan.

MATERIEL NECESSAIRE :

Carte IGN TOP25 n°2316 ET.

Boussole à plaquette de randonnée (type ranger3 de chez Silva par exemple).

Crayon, gomme, règle, surligneur fluo, bloc note.

Altimètre seulement si vous en disposez.

PROGRAMME :

1 - Découverte de la carte et des instruments de navigation

A- La carte

- Planimétrie :
 - Représentations de l'eau (cours d'eau, lacs, glacier...)
 - Etude des signes conventionnels
 - Représentation de la végétation
 - Représentation des sentiers et chemins
 - Représentation des barres rocheuses
- Nivellement :
 - Description du relief à plat, les courbes de niveau (les combes, les croupes, etc...),
- Principe d'établissement des cartes : type de projection, points géodésiques, coordonnées...

B- Les instruments de navigation :

- La boussole : principe, utilisations, déclinaison magnétique, différents modèles.
- L'altimètre : principe de fonctionnement.
- Le GPS : brève présentation du principe de fonctionnement.

2 - Orientation par beau temps,

Sur le terrain : mise en adéquation du relief (thalwegs et croupes) et de sa représentation sur la carte.

Apprendre à orienter la carte. Utilisation de la carte orientée ou non orientée.

Réalisation en groupe puis individuellement d'un petit parcours de 4 ou 5 points caractéristiques ou remarquables définis préalablement sur la carte.

Utilisation de la boussole :

- apprendre à calculer un angle de marche
- marcher en suivant un angle de marche
- visées, prise d'un azimut sur le terrain
- détermination d'un point caractéristique du terrain à partir d'une ou plusieurs visées

Altimètre : étalonnage sur le terrain, déplacement à altitude constante

GPS : Principes généraux

RENSEIGNEMENTS :

Repas du midi : Ils seront pris sur le terrain et le pique-nique du dimanche midi fourni par le centre.

Hébergement : Dortoirs collectifs. Les lits sont équipés de draps et couvertures.

Equipement à emporter :

Petit sac à dos.

Tenue de randonnée, chaussures de randonnée.

Veste imperméable et cape de pluie.

Tenue simple pour se changer le soir avec chaussures légères.

Gourde.

Trousse de toilette avec serviette.

Petite pharmacie personnelle.

Pique-nique pour le samedi midi.

Inscriptions : Auprès du secrétariat du CAF Ile de France ou en ligne pour les adhérents du CAF Ile de France. Auprès de Martine CANTE pour les adhérents d'autres Clubs affiliés à la FFCAM. L'inscription n'est effective qu'après le versement du montant de la formation.