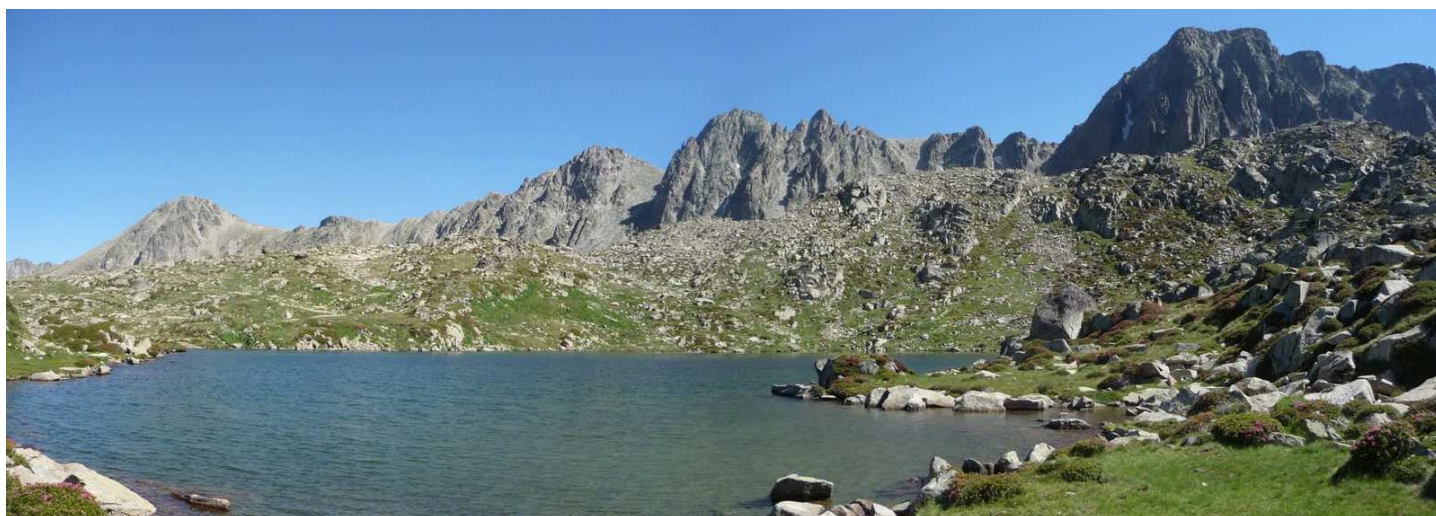


**« LACS D'ALTITUDE EN ANDORRE » (RANDONNÉE-CAMPING)
ESTANYS DE JUCLÀ - VALL DEL MADRIU-PERAFITA-CLAROR - CIRC DELS PESSONS**

4 jours du samedi 11 au mardi 14 juillet 2015 - Itinérant niveau So ▲▲

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 ou 07 50 99 09 04 - pascal-baud@wanadoo.fr

C'est dans la région des lacs d'altitude que nous ferons connaissance avec l'Andorre, état pyrénéen de langue Catalane entouré de sommets frôlant les 3000 m. Nous remonterons jusqu'au Circ dels Pessons par la vallée du Madriu-Perafita-Claror qui est classée au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'Unesco ; voir à ce sujet le site <http://whc.unesco.org/fr/list/1160>, et aussi le site généraliste sur l'Andorre : www.andorra.ad .



Niveau requis : soutenu et ▲▲ (voir définition sur le site du Caf-Idf), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels lors d'étapes de 6 à 8 heures effectives de marche par jour sur des sentiers de moyenne montagne et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, temps de recherche d'un terrain adapté, manque de confort, intempéries, froid nocturne ...).

Environ 70 km en 4 jours, 3600 m de dénivelée positive (principalement répartis sur les 2 premiers jours) et 2600 m de dénivelée négative.

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie).

La découpe précise des étapes n'est pas figée et dépend des lieux sauvages choisis pour les campements.

- 1^{ère} étape Samedi 11 juillet
Rassemblement à la gare de Andorre-l'Hospitalet ; départ de notre randonnée par la vallée d'Arques, étangs de Pédourrès, de Couart et de l'Albe, col de l'Albe qui nous fait passer en Andorre, estany de Juclà. Recherche d'un lieu sauvage pour notre campement.
- 2^{ème} étape Dimanche 12 juillet
Vall d'Incles, Soldeu, où nous prenons la navette pour Andorra-la-Vella, courte visite de la ville et possibilité de ravitaillement, déjeuner (facultatif) au restaurant, Les Escaldes, Sant Miguel d'Engolasters, vall del Madriu. Recherche d'un lieu sauvage pour notre campement.
- 3^{ème} étape Lundi 13 juillet
Estanys et Circ dels Pessons, portella Blanca d'Andorra, près de laquelle se trouve la frontière de trois pays : l'Espagne, l'Andorre que nous quittons et la France où nous revenons, vall de Campcardos, estany Gros. Recherche d'un lieu sauvage pour notre campement.
- 4^{ème} étape Mardi 14 juillet
Descente de la vallée de Campcardos vers Porta, Gare SNCF de Porté-Puymorens. Dispersion du groupe.

Inscription, coût : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez vous préinscrire en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription. Un règlement de 17 € vous sera demandé pour les frais administratifs. Date de début de validation des inscriptions le vendredi 13 mars selon les modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles.

Budget : les transports, la navette en Andorre (quelques euros) et toutes les dépenses sur place sont à votre charge.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billets SNCF aller Paris/Andorre-l'Hospitalet et retour Porté-Puymorens/Paris via Toulouse et Montpellier. En variante, possibilité de retour en Intercité de jour ou de nuit. Consultez le site www.voyages-sncf.com.

Rendez-vous : facultatif vendredi vers 21h15 au bar face à la voie 14 à Paris Gare d'Austerlitz, rendez-vous officiel et prise en charge du groupe à la gare de Andorre-l'Hospitalet à l'arrivée du train.

HORAIRES SNCF préconisés (et à confirmer)

Trajet aller :	Vendredi 10 juillet		
	Paris Gare d'Austerlitz	départ 21h57	Intercité de nuit n° 3971
	Andorre-l'Hospitalet	arrivée 07h21	
Trajet retour* :	Mardi 14 juillet		
	Porté-Puymorens	départ 13h43	TER n° 71476
<i>Changement à</i> :	Toulouse-Matabiau	arrivée 16h19, départ 16h51	Intercité n° 4665
<i>Changement à</i> :	Montpellier-St-Roch	arrivée 19h03, départ 19h24	TGV n° 6068
	Paris Gare de Lyon	arrivée 22h48	(* d'autres retours sont possibles)

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 65 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 3 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, produit purificateur d'eau, protections contre les ampoules et les coups de soleil, bâtons de marche (si vous en avez l'habitude), votre carte d'adhérent au CAF-IdF (licence 2014/2015), carte d'identité ou passeport (important, les contrôles sont possibles), de la monnaie pour les pauses bistro ...
Cartes facultatives : Rando-éditions 1:50000^{ème} n° 22 ou n° 7.

Nourriture : vous devrez prendre vos repas du samedi midi au mardi midi, plus des en-cas ; toutefois il sera possible de ravitailler le jour 2. Pour ne pas perdre de temps, remplissez votre gourde avant le départ.



Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
... et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS
Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com
Site internet : www.clubalpin-idf.com
Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C