



**LE VERCORS SAUVAGE A RAQUETTES**  
**du 13 au 15 février 2015**  
**Soumis à l'accord de l'organisateur**

**Alain Bourgeois**  
**15-RQ04**

Je vous propose trois jours en autonomie complète sur le plateau du Vercors . Une cabane non gardée entretenue par l'ONF sera notre hébergement pour ces deux nuits. Ambiance hivernale au coin du feu, assurée. Ce séjour s 'adresse à des participants ayant pratiqués la raquette à neige et séjournés dans des refuges de montagne sans grand confort. Malgré des conditions particulières ( - 15° hiver 2012 ), ce n'est pas une randonnée de l'extrême. **Cette randonnée est d'un niveau physique moyen et technique deux montagnes.** Il est demandé une bonne forme physique et surtout de la bonne humeur.

**Transport :**

**La SNCF n'a pas encore programmée les horaires de train pour ces dates. Ce sera un aller le jeudi 12 février au soir et un retour le dimanche soir pour une arrivée le lundi matin . A/R Paris-----Die ou Paris Valence. J'informerai chaque participant des destinations choisies. Le transport est à la charge des participants**

**Vendredi :**

Un taxi nous déposera à Saint Agnan en Vercors. Pour atteindre notre refuge, Il nous faudra 5 km de distance et 450 m de dénivelée positive pour atteindre une altitude de 1300 m. Installation dans le refuge et balade dans l'après midi.

**Samedi :**

Randonnée sur le plateau, hors sentiers, entourée de sapins ( un vrai bonheur) . Une distance de 12 km et 250 m de dénivelée pour cette journée ludique et nature.

**Dimanche:**

En fonction des conditions d'enneigement, nous aurons 12 km avec 300 m de dénivelée négative. Fin de notre séjour dans un petit village de montagne.

**Coût :**

**75 Euros** comprenant les deux nuitées sans les repas sur la base de huit personnes, les frais administratifs, d'organisation et deux transports locaux. C'est un budget approximatif en fonction du nombre des participants et du trajet en taxi. Il peut être augmenté de 10 à 20 Euros.

### **Organisation et équipement :**

Prévoir un paire de raquettes avec bâton et rondelle, des chaussures de randonnée étanche, anorak, deux paires de gant, deux bonnets , polaire crème solaire et lunette de soleil, **un bon duvet**. Notre seul ennemi c'est le froid. N'oubliez pas l'élixir de qualité, un réchaud avec recharge de gaz , vos ustensiles et surtout un thermos. Concernant l'alimentation pour ces trois jours , je vous suggère viande séchée, alimentation lyophilisée, soupe. Pas d'eau potable au refuge, nous aurons la possibilité de faire fondre de la neige. Prévoir une lampe frontal avec pile de rechange et bougie. Normalement le refuge est équipé d'une alimentation électrique pour l'éclairage ( panneau solaire ).  
Dimanche soir pour nous remettre de nos émotions, un diner en attendant le train ( à la charge des participants ) .

**Possibilité de cumuler cette sortie avec la sortie RQ 05 du 16 au 21 février, place limitée.**

**Pour toutes infos ma contacter par le kifaikoi situé sur le web du club.**

**Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS**

**Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)**

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C