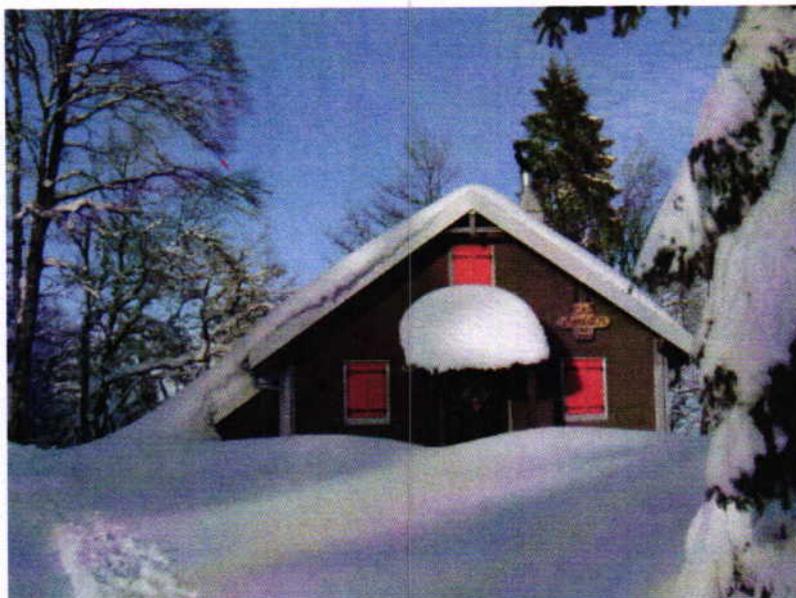


Sortie : 15-RQ14

Organisatrice : Martine DUQUESNE

Contact : Kifaikoi ou 06 80 64 47 12

Organisateur externe : Jean-Philippe
DESPONGES



WEEK-END AU MONT D'OR

7-8 février 2015

soumis à l'accord de l'organisatrice

Présentation : randonnée-raquettes dans le Jura suisse

Niveau physique : Moyen

Niveau technique : Δ - Ce niveau technique n'oblige pas à avoir un kit DVA-pelle-sonde, mais ceux qui désiraient faire un exercice d'utilisation sont invités à s'en munir. Location possible au Club.

Hébergement : refuge gardé – sans restauration – sac à viande obligatoire

Prévoir les pique-niques des samedi et dimanche midis ainsi que le petit déjeuner du dimanche matin. Dimanche soir : grande fondue fiesta. Outre sa bonne humeur, chacun-e apporte quelque chose à partager (apéritif, dessert, tisane, etc.).

Programme :

Samedi 7 février :

Paris-Gare de Lyon : rendez-vous à 7h40 à devant le quai de départ du TGV. Nous partagerons les ingrédients pour la fondue du soir au refuge, celui-ci ne faisant pas de restauration mais prêtant tous les ustensiles nécessaires.

Les Hôpitaux Neufs-Cabane du Mont d'Or, par les crêtes du Mont d'Or (1461m) - +500m ; 9km.

Dimanche 8 février : Petit-déjeuner au refuge. Randonnée à travers la forêt jurassienne le long de la frontière franco-suisse. Descente vers Vallorbe, destination finale de notre randonnée - +100m, -500m ; 12km.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier à tout moment pour des questions de sécurité. L'absence de neige nous conduirait à faire une randonnée à pied.

Transport :

libre et à la charge de chacun-e. Cependant, nous nous adapterons aux horaires des trains suivants (à confirmer) :

- Aller - samedi 7 février - :

8h03 : départ de la Gare de Lyon - TGV Lyria – 10H44 : arrivée à Vallorbe. 10h56 : correspondance par autocar SNCF pour Les Hôpitaux Neufs où nous arriverons à 11h45 (horaires à vérifier) ;

- Retour - dimanche 8 février -

19H01 : départ de Vallorbe - TGV Lyria - 22h02 : arrivée à Paris-Gare de Lyon (horaires à vérifier).

Equipement et matériel : veste, polaire, gants, bonnet, duvet et sac à viande. Prévoir vêtements et sous-vêtements très chauds. Lunettes de soleil et crème solaire. Lampe frontale, bouchons d'oreille. Pharmacie personnelle. PQ.

Raquettes à neige, chaussures de randonnée étanches et deux bâtons avec rondelles.

Inscription :

- **nombre de places** : 8 places (organisatrice et organisateur extérieur compris) ;
- **date de validation des inscriptions** : mardi 31 octobre 2014 ;
- **participation** : 55 euros comprenant la nuit en refuge, la fondue (vin compris), les frais CAF, les frais d'organisation. Cette participation étant estimative, les comptes seront soldés à l'issue de la sortie.
- **sortie avec accord de l'organisatrice** : pour vous inscrire à cette sortie - y compris en liste d'attente -, vous devrez avoir reçu l'accord de l'organisatrice. Procédez de préférence par demande d'accord en ligne lors du processus d'inscription.
- **Dès la diffusion de cette fiche, vous pouvez vous préinscrire en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en retournant un bulletin d'inscription. Ouverture officielle de la sortie le mardi 31 octobre avec confirmation de votre inscription selon modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles.**

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/raquettes.html>) ou auprès du secrétariat (01 42 18 20 00). N'hésitez pas à me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises et/ou des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

Pour toutes les sorties avec paiement :

Assurance annulation : lorsque vous vous inscrivez à la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation. Voir le détail dans le processus d'inscription et demander le dépliant au Club.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C